

芳賀赤十字病院

看護外来のご案内

フットケア外来

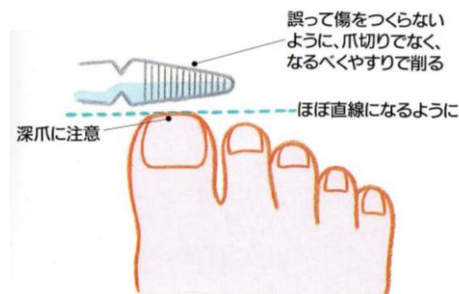
フットケアってなあ〜に？

「足は第2の心臓」と言われる程、かけがえない宝物です。糖尿病で血糖コントロールが悪いと神経障害を起こし痛みが感じにくくなる為、ケガややけどに気づかず放置すると傷口が化膿し壊疽や切断に至ることもあります。大切な足を守るには予防的なケアと早期発見が大切です。一度足のチェックを試みませんか。

料金は、保険診療の範囲で行っています。

実施日 月曜日と金曜日 9時～16時
問い合わせ窓口 内科外来

爪の手入れは大丈夫ですか？

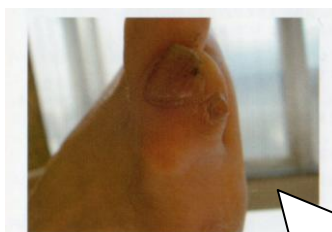


踵はカサカサ・ひび割れていませんか？



角化した皮膚のみ削り保湿ケアするとスベスベの足に！

タコ・ウオノメで困っていませんか？



歩くと痛みがある場合タコを削りツルツルに！
魚の目は芯を取りきれいな足に！

大切な足を守る為には

- 1 毎日足のチェックをしましょう
- 2 爪の手入れも大切です深爪に注意しましょう
- 3 足に優しい靴を選びましょう
- 4 いつも靴下をはきましょう
- 5 足にトラブルが起きたら早めに受診しましょう

私たちが担当しています

皮膚排泄ケア認定看護師 藤井美幸
糖尿病療養指導士 池田洋子
糖尿病療養指導士 藤田千代子

