

芳賀赤十字病院

看護外来のご案内 糖尿病外来

糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、血糖値が高くなる病気です。体内の膵臓(すいぞう)から出るホルモン「インスリン」の作用不足・分泌不足によって起こる病気です。

糖尿病と言われた時、どんな気持ちを持たれたのでしょうか？

- ・どうして糖尿病になったの？
- ・これからどうすればいいの？
- ・糖尿病になるなんて信じられない！
- このままどんどん悪くなってしまふの・・・？

など、いろいろ悩まれたのではないのでしょうか。

糖尿病は患者様・御家族・医療者が、力を合わせてコントロールしていく病気です。糖尿病の治療目的は、糖尿病であっても適切な治療により合併症を予防して、その進行を防ぎ健康な一生を送ることです。

外来指導料金に関して、当院に通院中の患者様においては保険が適用になります。



糖尿病治療の三本柱

<食事療法>

食事療法をする、ダイエットするようにと、

言われたけれど、どうすればいいの？

食事療法は、治療の基本です。

1日、3食とバランスよく、必要なエネルギー量を摂りましょう。

あなたの1日の必要エネルギーは、何キロカロリー？

あなたの標準体重は何kg？



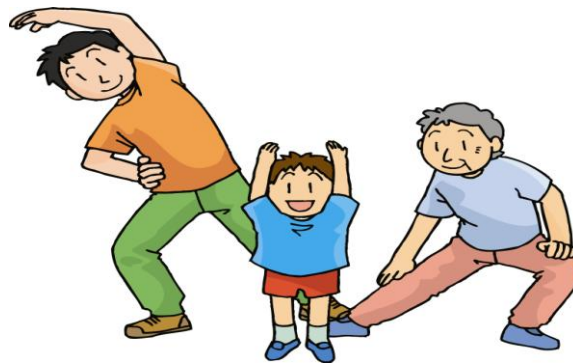
<運動療法>

運動と言われても、どうすればいいの？

時間がなくて、自分には無理とと思っていませんか？

運動は血糖を下げ、体重を減らし、インスリンの働きを助けてくれます。

あなたにあった運動について、一緒に考えてみませんか？



医師のGOサインが出てから、スタートしましょう！！

<薬物療法>

薬は一生飲まなければいけないの？

インスリンの注射をするように言われたけど、

怖いな……。

どうしてもやらなければいけないの？

糖尿病の治療薬には、内服薬もインスリンも様々な種類があります。その方にあった薬を効果的に使うことで血糖を適正にコントロールします。



「知識こそ力」

糖尿病についてきちんと理解し生活習慣を改善し血糖値をコントロールする事は大変重要です。私達、糖尿病療養指導士は患者様や御家族のお役に立てるよう援助させて頂いております。お気軽に声をお掛け下さい。



私達、糖尿病療養指導士が担当しています。

実施日 月～金曜日 9～15時
問い合わせ窓口 内科外来