

# 芳賀赤十字病院だより **21** Number

発行責任者／岡田 真樹 編集／芳賀赤十字病院 企画情報課 栃木県真岡市台町2461

## 院長・看護部長が案内 高校生が院内見学ツアーに参加



11月16日(土)「第5回芳賀日赤ふれあいDAY」の「院長・看護部長と巡る院内見学ツアー」に参加したみなさん  
(最後列左端:岡田真樹病院長、最後列右端:河原美智子看護部長)

## Contents

### 特集

年頭のごあいさつ

岡田真樹 病院長

### 特集

心筋梗塞ってどんな病気?

村上善昭 第一内科部長

- 第5回芳賀日赤ふれあいDAY
- 平成25年度患者満足度調査結果
- 新任医師紹介

### TOPICS

- 第19回芳賀病診連携懇話会
- 一患者さんに歌をプレゼントクリスマスコンサートを開催

### Information

- 芳賀日赤市民公開講座開催案内
- 平成26年1月より第5土曜日「外来診療」休診のお知らせ
- 外来診療予定一覧表

### 芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 患者さま本位の医療を心とします。

< 基本方針 >

1. 人道、博愛の赤十字精神にのっとり、すべての患者さまの人権と意思を尊重した医療を提供します。
2. 医学の進歩に伴う医療水準向上のために、常に自己研鑽に努め、最新かつ安全な医療を提供します。
3. 地域の中核病院として、医療、保健、福祉の関係機関との連携を推進し、地域医療の発展に寄与します。
4. 災害救護活動に積極的に参加し、社会に貢献します。



芳賀赤十字病院 病院長  
岡田 真樹



新年あけましておめでとうございます。

今年も皆さまにとって素晴らしい1年になるようお祈り申し上げます。

## 新病院建設に向けて

さて当院の移転新築計画について、簡単にご報告申し上げます。数年前から準備を進めてまいりました新病院の基本構想がまとまり、日赤本社の承認を得て、ちょうど1年前にプレス発表を行いました。その主な内容は、次のとおりです。

1. 関東保健2次医療圏の中核病院としての機能強化
2. 救急医療体制の強化、ICU(集中治療室)や救急病棟の整備
3. がん治療の強化、放射線治療の整備
4. 小児医療・周産期医療の充実
5. 災害拠点病院としての機能強化
6. 地域完結型医療、急性期医療と在宅医療の連携、回復期リハビリ機能

その後、昨年は次の段階である基本計画を進めておりました。今年中には基本設計、そして実施設計と進め、27年度には着工、29年度には竣工と計画しております。

## 芳賀赤十字病院の役割

当院は、二次医療・二次救急と三次医療・三次救急<sup>\*1</sup>の一部を担っています。当院は自治・獨協の両大学病院と済生会宇都宮病院に次いで、栃木県内の病院の中で4番目に多い救急車搬送を受け入れています(平成24年度実績: 3,995台)。その中で実際に入院した患者さんは35~40%程度、残りの60~65%の患者さんは歩いて帰宅されているのが現状です。救急外来が軽症の患者さんであふれることなく、本当に救急医療を必要とする重篤な患者さんが受診できるような体制を確保したいと考えています。そのため、医師会の先生方をはじめ、芳賀地区救急医療センター(急患センター)や自治・獨協などの三次医療機関との連携強化に努めています。

## 地域住民の皆さまに、より良い医療を提供するために

政府による昨年の社会保障制度改革国民会議報告書<sup>\*2</sup>には「『いつでも、好きなところで、お金の心配をせずに、求める医療を受けることができる』医療から『必要な時に、適切な医療を、適切な場所で、最小の費用で受ける』医療に転換する」とあります。また、「医療を利用するすべての国民の協力と意識の変化が必要である」としています。

新病院ではこれまで以上に安全で質の高い医療を提供できると確信をしておりますが、当院だけで芳賀地区の皆さまの医療ニーズすべてにお応えすることは不可能です。私たち病院もさらにより良い医療を提供する努力をいたしますが、住民の皆さまも「本当に必要な医療」が受け続けられるよう、芳賀赤十字病院の役割についてご理解とご協力をいただければ幸いです。

職員一同力を合わせて、より良い病院となるよう努力を重ねていく所存です。皆さまの温かい励ましやご協力をよろしくお願い申し上げます。

※1) 初期(一次)救急医療: 投薬や簡単な処置で済む比較的軽微な患者に対応

二次救急医療: 主に入院や手術等が必要な重症患者に対応

三次救急医療: 主に生命に危険のある重篤患者に対応

※2) 社会保障制度改革国民会議報告書~確かな社会保障を将来世代に伝えるための道筋~(平成25年8月6日)

# 特集 心筋梗塞ってどんな病気?

今号は生活習慣病のひとつである「心筋梗塞」について、村上善昭第一内科部長がわかりやすくお話しします。



村上善昭 第一内科部長

## 心筋梗塞とは、どのような病気?症状は?

心筋梗塞とは動脈硬化を起こした心臓の血管(冠動脈)が徐々に細くなり、最後は血栓で急激に詰まってしまつて発症します。心臓の一部に血が流れなくなり、心筋が壊死してしまいますので、命にかかわることが多い病気です。冠動脈が細くなっている状態が狭心症、詰まってしまった状態が心筋梗塞です。心臓には感覚神経がありませんので、命に関わる危険を自律神経が脳に伝える痛みです。手足をつなつたような痛みでなく、重苦しい圧迫感で、胸全体、胸の奥で場所が特定できない重篤な症状です。

## 心筋梗塞になる原因は・・・動脈硬化

動脈の壁にコレステロールが溜まり、壁が分厚くなって、内腔が狭くなるのが動脈硬化です。この状態で血管の内面に傷がついて、最後は血栓ができて一気に詰まってしまうのです。動脈硬化を起こす原因として、高血圧、高コレステロール血症、タバコ、糖尿病などの因子が代表的です。典型的な動脈硬化症以外に、冠攣縮性狭心症といって、冠動脈が痙攣を起こして詰まってしまう心筋梗塞もあります。この原因として、特にタバコが関係します。タバコは非常に強力な血管収縮物質なのです。

心筋梗塞を予防するためには、動脈硬化を予防する生活管理が重要です。バランスの良い食事(特に、動物性脂肪を減らし魚油を多く摂ること)、塩分制限、禁煙が基本です。

## 心筋梗塞は、どんな時に起きるの?

動脈硬化が進行し、いつ心筋梗塞を起こしてもおかしくない状態になった人が、最終的にどのようなきっかけで心筋梗塞を発症するのかですが、明確な誘因がわからないことも多いです。精神的、肉体的なストレスが誘因になっている場合もあります。ゴルフ中に心筋梗塞を発症して救急搬送される例などは典型的です。身体的なストレスがあつて、さらに良いスコアを出そうとして精神的にもひどく緊張するのが相乗的に作用するようです。



## 心筋梗塞になつてしまった時の対応は、どうすればいいの?

一刻も早く病院に行くことです。心筋梗塞で命を落とす人の半分は病院に到着しないで亡くなっています。治療をしなければ、死亡する確率が20%ですが、生きて病院にたどり着けば10%に、カテーテルやCCU等の高度の管理を行えば5%まで死亡率を下げられます。

ただごとではない胸の苦しさを発症した場合は、すぐに救急通報するべきです。弱った心臓に負担をかけると、さらに状態を悪くしますので、まず大事なのは安静です。急性期に安静が保てなかった方の経過は非常に悪くなります。

## 心筋梗塞の治療 -急性期の心臓カテーテル検査・治療-

最も有効な治療が再灌流療法かんりゅうです。カテーテルという細長い管を心臓まで通し、これを使って、詰まってしまった冠動脈を広げる治療です。風船で病変を広げ、その部分にステント(金属のメッシュ)を挿入して血管が広がった状態を保つのです。急性期(特に4時間以内)に血流を再開させることができれば、心筋の壊死を未然に食い止め、心筋梗塞を非常に軽くすることができます。

芳賀赤十字病院では、平成25年12月に最新の血管造影装置を導入し、24時間体制で非常に質の高いカテーテル検査、治療が実施できるようになりました。芳賀地域(栃木県東保健医療圏)で発生した多くの心筋梗塞患者さんが当院に搬送されてきますが、最新の設備で最先端の医療を提供できる環境となっています。



カテーテル治療のようす

けんけつちゃん、とちまるくんも参加!

# 芳賀日赤ふれあいDAY



**11**月16日(土)「第5回芳賀日赤ふれあいDAY」を開催し、約400名が来場しました。今年も赤十字コーナーや炊き出し、健康相談コーナー(血圧・体脂肪測定、骨密度測定、栄養相談など)、赤十字講習会などのさまざまなコーナーを企画。今年新たに設けた「転倒予防相談」コーナーでは、理学療法士が転倒予防するための歩き方の指導を行いました。

「院長・看護部長と巡る院内見学ツアー」には地域の高校生20名が参加。岡田病院長と河原看護部長が先導する2つの班に分かれて院内9か所を見学しました。参加した高校生からは、「患者を大切にしていることを知った」「進路に役立てたい」といった意見が聞かれました。また、栃木県のゆるキャラ「とちまるくん」と献血推進キャラクター「けんけつちゃん」が登場して会場を盛り上げました。



赤十字

赤十字救護員服を着て、赤十字活動の説明



転倒予防

理学療法士が歩き方を指導



院内見学ツアー

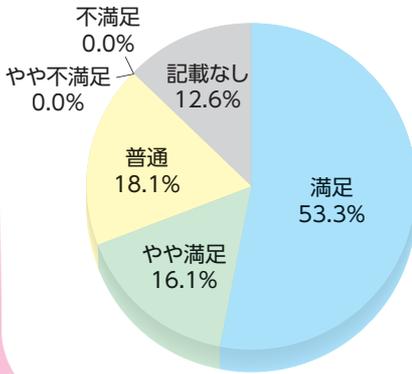
病棟や手術室など院内9か所を見学



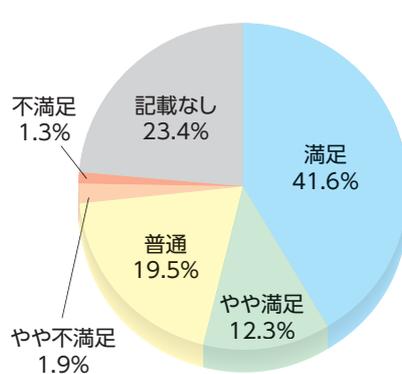
## 平成25年度患者満足度調査結果

当院では、平成25年度患者満足度調査を実施しました。ご協力いただきました患者さん、ご家族の皆さんにお礼を申し上げます。

**【入院】** 今回のご入院は全体的にいかがですか?



**【外来】** 今回の受診は全体的にいかがですか?



入院

- 調査期間  
平成25年7月29日(月)～8月9日(金)
- 調査対象  
調査期間中の退院患者(回答者数:199名)

外来

- 調査日  
平成25年9月12日(木)
- 調査対象  
調査日の来院患者(回答者数:154名)

今回の調査を通じて、評価・お叱り・励まし等たくさんのご意見をいただきました。今後の患者サービス向上への取り組みに役立たせていただきます。

## 新任 医師 紹介

平成25年10月・11月に赴任した医師を紹介します。

●氏名 ①役職 ②出身地 ③ひとこと の順に掲載

Profile

さとう りゅうた  
佐藤 隆太



- ①第三内科副部長
- ②秋田県
- ③まごころを込めて医療を行っていきたいと思います。何卒よろしく願っています。

Profile

ないとう えり  
内藤 恵理



- ①第一内科医師
- ②栃木県宇都宮市
- ③1年3か月ぶりに日赤に戻ってきました。よろしく願っています。

Profile

うちだ しんいちろう  
内田真一郎



- ①第一産婦人科医師
- ②群馬県
- ③地域の皆さまのお役に立てるよう、頑張ります。よろしく願っています。

# TOPICS

## ◆第19回芳賀病診連携懇話会を開催

11月8日(金)「第19回 芳賀病診連携懇話会(病診連携の推進のための学習会)」が開催され、芳賀郡市医師会の医師19名を含む68名(院内含む)が参加しました。当院医師らが「紹介症例の報告と検討」2例と「専門医からのメッセージ」の発表を行いました。

専門医からのメッセージで『食物アレルギーの診療-学校医、家庭医の対応について-』を発表した保科優第二小児科部長は、①当院で実施している食物アレルギー経口負荷試験について②学校・幼稚園における給食時の食物アレルギーへの対応方法③緊急時の対応方法(エピペンの使用)を中心に説明しました。また、発表後のQ&Aコーナーでは活発な意見交換が行われました。



### 《発表内容》

#### ●紹介症例の報告と検討

『急性腎障害を来した感染症関連腎炎の一例』  
『脳卒中後のつばり ボトックス治療を中心に』

司会:菊池 豊第一小児科部長

三木 敦史 第三内科医師  
宮田 五月 脳神経外科医長

#### ●専門医からのメッセージ

『食物アレルギーの診療-学校医、家庭医の対応について-』

司会:みと内科クリニック 三戸 英章 院長

保科 優 第二小児科部長

## ◆真女高生・病院職員有志による聖歌隊 患者さんに歌をプレゼント -クリスマスコンサートを開催-

12月21日(土)真岡女子高等学校合唱部・JRC部と病院職員有志による聖歌隊が参加し、クリスマス合唱コンサートを開催しました。会場となった理学療法室は、JRC部のみなさんにお手伝いしてもらい病棟から来場した入院



リズムに合わせて熱唱

患者さんたちで超満員に。多くの入院患者さんたちを前に、病院職員有志(約30名)による聖歌隊が「花は咲く」「負けないで」の2曲を披露しました。

また、合唱部のみなさんが「ジングルベル」「星に願いを」などのクリスマスソング10曲を合唱し、会場は和やかな雰囲気に包まれました。鑑賞した入院中の患者さんは、美しい歌声に耳を傾けていました。



1か月前から練習してきた歌声を披露

# INFORMATION

## 芳賀日赤市民公開講座

茂木町  
1/20

芳賀町  
2/17

地域住民の皆さん向けに「芳賀日赤市民公開講座」を今年は茂木町と芳賀町で開催します。専門医が病気についてわかりやすく解説します。ぜひ、ご参加ください。

### 《健康講話》

『早期発見で治す!がん治療の今。  
~胃がんと大腸がんについて~』

講師:自治医科大学付属病院消化器内科 新畑 博英 助教

### 《地域医療連携講話》

『地域医療の現状と芳賀赤十字病院の役割』

講師:芳賀赤十字病院 岡田 真樹 院長

	茂木町	芳賀町
開催日時	平成26年1月20日(月) 14:00~16:00	平成26年2月17日(月) 14:00~16:00
場所	茂木町元気アップ館	芳賀町農業者 トレーニングセンター

## 平成26年1月1日より第5土曜日 「外来診療」休診のお知らせ

これまで第2・第4土曜日は休診とさせていたできておりましたが、平成26年1月より第5土曜日も、外来休診とさせていただきます。

皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、第1・3土曜日は診療いたします。

平成25年12月まで

第2・第4土曜日  
外来休診

平成26年1月より

第2・第4・第5土曜日  
外来休診

平成26年の第5土曜日の休診は、

3月29日、5月31日、8月30日、11月29日

の4日になります。

# 外来診療予定一覧表

**休診日** 日曜日、祝祭日、創立記念日(7月1日)、年末年始(12月29日～1月3日)、毎月第2・第4・第5土曜日は外来休診日

**受付時間** 初診受付 午前8時30分～午前11時00分 再診受付 午前7時30分～午前11時00分  
 ※都合により、担当医師の変更及び休診等がありますので、各科外来にお問い合わせ願います。  
 ※放射線科は、外来は行っておりません。  
 ※          は完全予約制になっております。  
 ※Tel 0285-82-2195(代表)

平成26年1月1日現在

科別	曜日	月	火	水	木	金	土(午前)							
内科	午前	初診	河又 浦野 内藤 恵	循環器 内分泌 消化器 一般	三木 篠原 武田	腎 臓 循環器 一般	佐藤 健 佐藤 隆 近藤 佳 内藤 恵	内分泌 腎 臓 消化器 一般	内藤 裕 瀧上 福田 内藤 恵	一般 呼吸器 一般 消化器 一般	村上 平野 村山 梢	循環器 呼吸器 消化器	交代制	
		再診	佐藤 健 村上 染谷 篠崎	内分泌 循環器 一般 消化器	河又 瀧上 近藤 佳 澤田	循環器 呼吸器 消化器 神経	村上 三木 浦 内藤 裕	循環器 腎 臓 内分泌 一般	石山 外島	一般 血液	佐藤 健 河又 中尾 安藤 大嶺	内分泌 循環器 神経 内分泌 血液	第1週:村山梢 第3週:篠崎 内藤 恵 第1-3週:外島	消化器 消化器 一般 血液
	午後	染谷 長嶋 瀧上	一般 膠原病 呼吸器	佐藤 隆 澤田 平野	腎 臓 神経 呼吸器	村上 村山 梢 篠崎 篠原	ペースメーカー 消化器 消化器 循環器	浦 平野 福田	内分泌 呼吸器 一般	河又 野本	循環器 消化器			
・物忘れ相談外来…毎週(火)(金)9:00～16:00 ・禁煙外来(平成24年11月から健康保険適用)【完全予約制】…毎週(水)pm														
小児科	午前	菊池 保科 相樂 早瀬	保科 早瀬 古井		菊池 小林 相樂 紙谷		早瀬 小林 古井	菊池 保科 相樂				菊池 保科 相樂 早瀬		
	午後	保科 早瀬	予防接種 予防接種	保科 早瀬 小林 古井	心 臓 退院後 乳児健診 乳児健診	菊池 相樂 小林 古井 紙谷	アレルギー アレルギー 予防接種 予防接種 アレルギー	小林 早瀬 相樂 伊東(第2のみ)	退院後 アレルギー アレルギー 腎 臓	菊池 保科 古井 長嶋	心 臓 アレルギー 退院後 神経			
外科	午前	岡田 真 佐藤 寛	塚原 下平		佐藤 寛 井上		岡田 真 依藤 笠原		塚原 井上			相澤 大澤 第1週:依藤 笠原 第3週:佐藤 寛 依藤	心臓血管 乳腺	
	特殊 外来	櫻木(pm)	乳 腺	須永(9:30～) 藤井 櫻木(pm)	形 成 化学療法 乳 腺	前田 (第2-4は小児科外来)	小児外科	去川(9:30～)	形 成	手塚(14:00～)	呼吸器			
・化学療法外来【完全予約制】														
整形外科	午前	高田 村山 瑛久 保	近藤 清 原田	手	宮本 村山 瑛原 田久 保	股関節	近藤 清 安食	手	東 高田 原田	脊 椎 膝関節		交代制 (医師2名)		
	特殊 外来	近藤清(14:00～) 装具(10:00～)	手	装具(10:00～)			装具(9:00～)		装具(10:00～) 上本 第2-4金(9:00～9:30)	スポーツ		第1週:小島 第3週:宮本	脊 椎 股関節	
脳神経外科	午前	黒田	宮田		難波 または金子		宮田		木村 または齊藤 第4 山口			宮田 黒田 (交代制)		
	・ポトックス外来【完全予約制】毎月第1・3木曜日PM ・診療開始時間 水・金 AM9時30分～/月・火・木・土 AM9時～													
耳鼻科	午前	藤澤	藤澤		藤澤		藤澤	第1・3・5週:自治派遣医師 第2・4週: 休 診	藤澤			藤澤		
	午後	藤澤			藤澤				藤澤					
皮膚科	午後	藤田			藤田				藤田	第1・3・5				
	・平成26年1月より毎月第2・4金曜日は休診となります													
泌尿器科	午前	近藤 義	近藤 義		近藤 義 中村		近藤 義		中村			中村		
	午後	黒川	日向						近藤 義					
産婦人科	午前	初 診	田中	自治派遣医師	渡 辺		木村		内田			渡 辺		
		再診	婦人科 産 科	内田 渡 辺	木村	田中	木村	田中	内田	渡 辺			第1週:田中 第3週:木村 第1週:木村 第3週:田中	
	午後	再診	婦人科 産 科 (産褥)	内田	ローリスク外来			ローリスク外来		内田				
		特殊 外来	☆おっぱい外来 (9:00～16:30) 産褥健診 (13:30～15:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30) ☆2週間健診 (13:30～15:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30) ☆思春期相談室 (15:00～17:00)				☆ピーチワクチン外来 ☆おっぱい外来 (9:00～12:00) ☆思春期相談室 (8:30～12:30)	
眼科	午前						大河原		佐藤 彩					
	午後	吉田							眼鏡外来 (13:00～15:30)					
精神科	終日		須田											
	心理外来		築田(am) 心 理	渡邊(am・pm) 心 理	築田(pm) 心 理	神代(am・pm) 心 理								
口腔外科	終日	岡田 宗 竹前	岡田 宗 竹前		岡田 宗 竹前		岡田 宗 竹前		岡田 宗 竹前			岡田 宗 竹前 (午前中のみ)		



芳賀赤十字病院

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

芳賀赤十字病院

検索