



真岡女子高校 JRC 部と合唱部共催で春の病院ミニコンサートが3月16日に開催されました。春風と共にさわやかな合唱部の歌声は患者様の心を癒し、プレゼントされた花と手作りのメッセージカードはJRC部から患者様の1日も早い回復の願いをこめて！



真岡女子高校JRC部(青少年赤十字)



胸痛のある方は一度 内科外来受診を

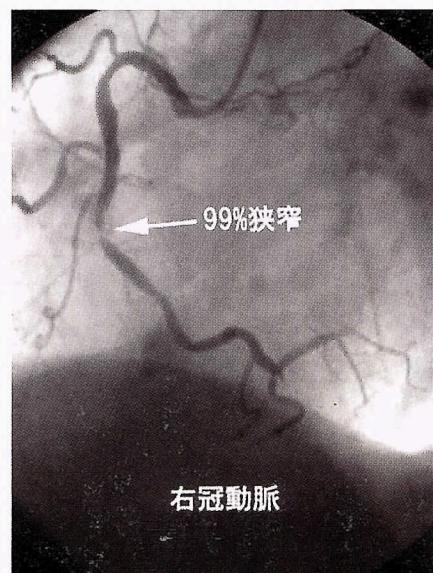
循環器内科

三 戸 英 章

日本人の食生活が欧米化し、動脈硬化による疾患が増加しています。狭窄症や心筋梗塞などを虚血性心疾患と呼びますが、この疾患も動脈硬化による疾患の一つです。心臓を養う動脈（冠動脈）に動脈硬化が進み、狭窄を起こして心臓の筋肉が一時的に酸素不足を起こすのが狭窄症、閉塞してしまい心臓の筋肉の一部が死んでしまうのが心筋梗塞です。いずれもしつけられるような胸痛が典型的な症状です。治療法は、大きく3種類に分けられます。①薬剤内服②風船のついたカテーテルや金属の枠（ステント）などによる冠動脈形成術③冠動脈バイパス術です。治療法の選択は、冠動脈の病変の数・狭窄の程度・狭窄の状態・症状などに

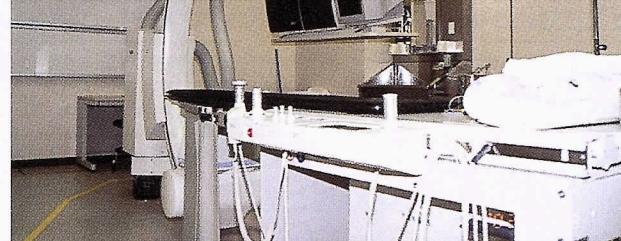
よって決まります。この冠動脈の状態を詳細に検査するのが冠動脈造影検査です。足の付け根や手首などに局所麻酔をし、細い管を動脈に入れ心臓まで進め、そして冠動脈に薬を流してレントゲンをとります。最近は心臓の検査としてはごく一般的な検査ですが、どなたにでもお勧めできるものではありません。胸痛のために外来を受診される方のなかで、本当に心臓が悪い方の頻度は意外と少ないのです。しかし、もしも、あなたに胸痛を認めれば、虚血性心疾患がないか、一度内科の外来を受診してください。

本当に虚血性心疾患がある場合は、最適な治療を選ばないと、最悪の場合は寿命を縮めてしまう可能性もあります。



矢印部分の狭窄部に冠動脈形成術やバイパス術を行います。

お話を伺い、運動負荷心電図や心臓超音波などであなたに冠動脈造影検査が必要か判断します。そして、必要があれば約3日間の入院で冠動脈造影検査を施行いたします。私たちの病院では、昨年から詳細な冠動脈造影がとれる機械を導入しました。現在は当院にて冠動脈造影検査を行い、冠動脈形成術やバイパス手術が必要な方だけを大学病院へ紹介しております。将来的には当院にて冠動脈形成術を施行することも視野に入れております。



血管造影撮影装置は、冠動脈の他に脳、腹部、四肢の血管撮影も可能。DSA画像（骨や腸管ガスを画像から省き、血管影のみを写し出す方法）や3D（3次元画像）撮影も可能。



看護部だより

理念

患者さま本位の医療を中心とします。

基本方針

- 1 人道、博愛の赤十字精神にのっとり、すべての患者さまの人権と意思を尊重した医療を提供します。
- 2 医学の進歩に伴う医療水準向上のために、常に自己研鑽に努め、最新かつ安全な医療を提供します。
- 3 地域の中核病院として、医療、保健、福祉の関係機関との連携を推進し、地域医療の発展に寄与します。
- 4 災害救護活動に積極的に参加し、社会に貢献します。

患者さまの権利

患者さまは、いつも私達と共に相談をし、良質な医療を選択する権利があります。ご不明な点がございましたら担当の医師や看護婦にお尋ねください。

- 1 看護部門の役割と機能を十分發揮し、患者様第一に考えた看護を提供します。
- 2 看護職員個々の能力を開発し、専門職業人としての自己実現を目指します。
- 3 繙続的・個別的な看護サービスを通して地域住民のニーズに応じた在宅支援を致します。
- 4 臨床の場を提供し、保健・医療・福祉を担う人材育成に努めます。



看護部理念

スー・ダン紛争犠牲者 救援事業に従事した会沢看護師

赤十字精神に基づいて、人々の苦痛の軽減と疾病予防のために、時代の変化や、対象のニーズに合った質の高い看護を提供します。

ボランティア紹介コーナー



写真は、赤十字介護奉仕団『ひだまりの会』の活動の様子です。入院患者様の介護や、身の回りのお世話を主に活動しています。

研修会や地域を支えるための活動にも積極的に参加しています。

編集後記

「芳賀赤十字病院だより」2号をお届けします。本紙についてのご意見・ご要望がございましたら、下記までお寄せ下さい。お待ちしております。3号は10月1日発行予定です。

広報編集委員会事務局 社会課
〒321-4306
栃木県真岡市台町2461 TEL 0285-82-2195

薬剤部だより

風邪とたたかう栄養、ビタミン

Q1：なぜ風邪をひくの？

A1：風邪の原因の多くはウイルス感染です。

栄養不足や疲れなどによって「免疫力」が落ちると、風邪をひきやすくなります。予防の第一歩として「免疫力」を高め、基礎体力をつけることが重要です。

Q2：「免疫力」を高める抗酸化ビタミンって？

A2：抗酸化ビタミンは免疫力を高めると言われております。

- ①ビタミンC：白血球の機能を高め、風邪をひきにくくし、治るまでの期間を短くします。1日の栄養所要量は100mg。
- ②ビタミンE：鼻や喉の粘膜を丈夫にしたり、活性酸素などを減少させることにより、「免疫力」を高めます。1日栄養所要量は成人男女で各々10.8mg。
- ③βカロチン(ビタミンA)：活性酸素を減少させて「免疫力」を高め、鼻や喉の粘膜を丈夫にして風邪をひきにくくします。

豆知識 ビタミンC含有食物

グレープフルーツ濃縮果汁(230)、ブロッコリー生(160)、レモン生果全果(90)、いちご生(80)、キウイフルーツ(80)、ピーマン(80) (100g当たりの含有量/単位：mg)

+ 外来診療表

平成14年4月1日現在

曜日 科別		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	佐藤(健) 石原島 角掛塩 腎臓外来 鈴木 血液外来 自治医大	江幡 青木 阿久津 亀嶋	鈴木 佐三 佐藤(幸) 血液外来 角掛	鈴木 玉江 木戸幡 血液外来 内掛	鈴木 石原島 青安藤 膠原病外来 佐藤(英) ◎神経内科 田中	○鈴木 星天長 ◎筋電図 出海谷
	午後		◎糖尿病外来 佐藤(健) ◎心臓外来 三戸	◎腎臓外来 石原島 ◎リハビリ 近内	◎アレルギー 呼吸器外来 阿久津	○佐藤(健)	
外 科	午前	荻原村	小島田	阿部	栗原郷	小島沼	北郷田村
	午後		乳腺外来 田村	大腸・肛門外来 阿部 小児外科			
脳神経外科	午前	井端	井端	井端	井端	井端	
整形外科	午前	初診 山口	奥口	長沢	長沢	奥口	阿久津
	午前	再診 長沢	菅沼	山口	阿久津	菅沼	
	午前	処置 奥口	山口	阿久津	奥口	山口	奥口
	午後	手の外科	スポーツ外来 菅沼 装具	形成外科(am11:30~) 4/17(火)、5/29(水) 休診	◎膝外来 菅沼 ◎股関節外来 浜野 装具		
小児科	午前	三浦金井	三浦藤	金井部	三浦尾崎	三浦	三浦藤
	午後	◎予防接種 三浦 ◎ツベルクリン 反応検査	◎血液外来 三浦 ◎乳児検診 佐藤 ◎心臓外来 北野	◎予防接種 金井 ◎アレルギー 阿部	◎心理外来 五十嵐		◎心理外来 鈴木
産婦人科	午前	婦人科 岩崎	田中	松本	松本	岩崎	田中
	午前	産科 田中	岩崎	岩崎	田中	松本	松本
	午後	◎おっぱい外来	産褥外来(am11:00~)	◎おっぱい外来	◎2週間検診	◎おっぱい外来	
眼科	午前	楨島	楨島	楨島	楨島	楨島	楨島
	午後			◎眼鏡・コンタクト外来			
皮膚科	午前						
	午後	山田		寺山		堀田	
耳鼻科	午前	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	
	午後	獨協医大				獨協医大	
歯科口腔外科	終日	岡田尾	岡田尾	岡田尾	岡田尾	岡田尾	
泌尿器科	午前	飯沼	飯沼	松本	飯沼		飯沼
	午後					松本	

※○印は予約制の外来、◎印は、予約制の特殊外来です。

休診日：日曜日、祝祭日、創立記念日（7月1日）、年末年始（12月29日～1月3日）、第2・第4土曜日

受付時間：初診受付 午前8時30分～午前11時00分 再診受付 午前7時30分～午前11時00分

※異動により変更になる場合があります。また、午後の診療の受付時間は、各科外来へお問い合わせ下さい。