



5

Number

# 芳賀赤十字病院だより

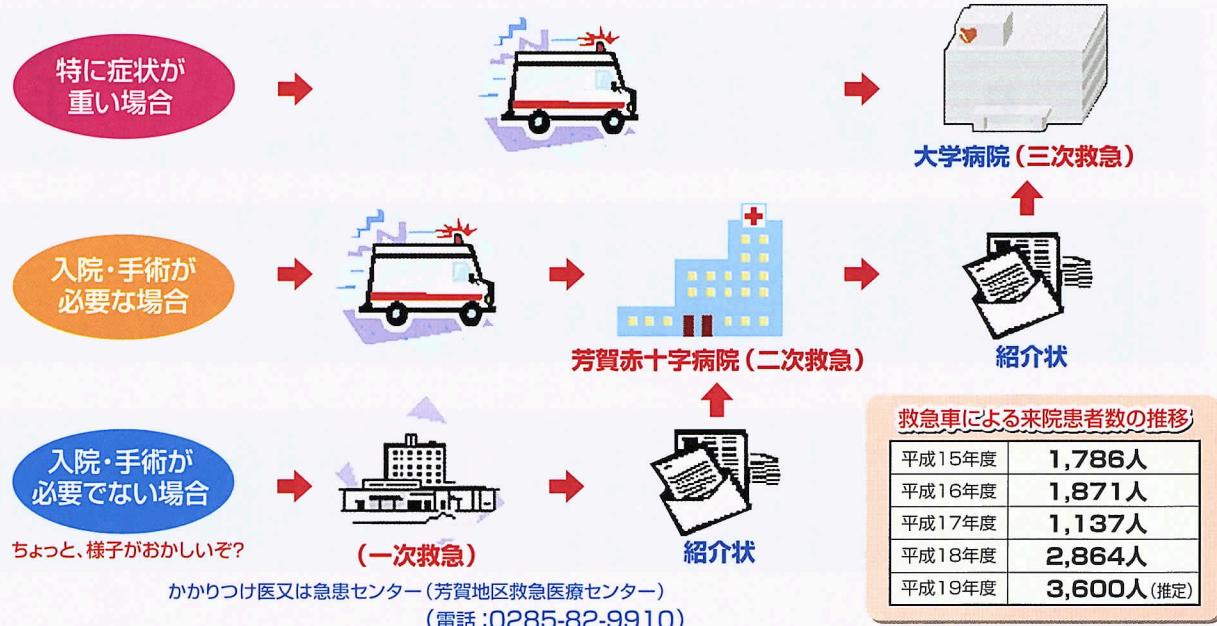
発行責任者／岡田真樹  
 編集／芳賀赤十字病院  
 広報編集事務局 社会課  
 栃木県真岡市台町2461

## 芳賀地区の救急医療体制

### 夜間や休日の救急医療について

当院は地域の中核病院として、各医療機関と連携し**二次救急病院**として、皆様の健康と地域医療の発展に寄与致します。

#### 医療機関の連携と受診方法



### 300件／月の救急車を受け入れています！

当院では毎日4名の医師(内科、小児科、産婦人科、外科系)が当直を行い、芳賀地区の2次救急(救急車や他院からの紹介患者)を担当しています。救急車の受け入れは毎年増加し、今年は月に300件の救急車を受け入れています。単純に12倍すると、1年で3,600件です。ちなみに自治医大病院が年に4,500件、宇都宮済生会病院が年に5,000件です。当院の常勤医師は両病院に比べて圧倒的に少なく、たったの35名(歯科医師を除く)です。

当院では数少ない医師が2次救急に専念するため、今年の4月から夜間休日の1次救急は原則としてお断りさせていただいております。入院や手術が必要のない比較的軽症の患者さんは、かかりつけ医や芳賀急患センターをまず受診するようお願い申し上げます。

限りある医療資源を有効に活用しましょう！



日本内視鏡外科学院  
技術認定医  
芳賀赤十字病院 外科

院長 岡田真樹

## 体にやさしい手術

### 腹腔鏡手術

腹腔鏡手術はおなかに3~4カ所の穴をあけ、おなかの中に入れられたカメラを見ながら、専用の手術器械を使つて従来と同じ手術を行う方法です。手術によつては5cm位の小さな傷をつけることもありますが、従来の大きくおなかを切る方法と比べて、術後の痛みが少なく回復が早い、癒着が少ないなどの利点があるとされています。

このように腹腔鏡手術は体にやさしい手術(低侵襲手術)といわれますが、欠点もあります。それは手術手技が難しいという点です。患者さんに安全な腹腔鏡手術を受けていただくな

めに、日本内視鏡外科学院では技術認定制度を設けています。この技術認定の試験はかなり厳しくなかなか簡単に取ることはできません。この認定を受けた医師がいるところは栃木県内では2つの大学病院のほか2つの医療機関のみ掲載されています(医療情報誌「病院の実力」より)。その中で、芳賀地区では唯一「当院」が認定医のいる病院です。

肥満度、過去の手術歴、病気の部位、進行度などによっては、従来からの手術方法がより適切と判断されることもあります。

腹腔鏡手術についてご質問等ございましたら、遠慮なく当院にお尋ねください。



乳房エックス線撮影装置

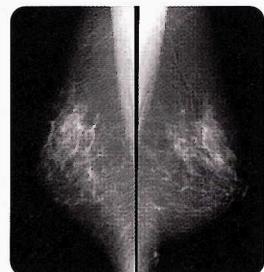
現在当院では、胆石症、大腸癌、胃癌を対象に腹腔鏡手術を行っています。ただすべての患者さんに腹腔鏡手術を行っているわけではありません。患者さん

は、手術手技が難しいという点です。患者さんに安全な腹腔鏡手術を受けていただくな

## 最新式の乳房エックス線撮影装置をリニューアルしました。

### 最新式の乳房エックス線撮影装置をリニューアルしました。

(マンモグラフィ)



マンモグラフィ画像

## マンモグラフィ

マンモグラフィは乳房を板で挟み、均一な厚さになるように圧迫して撮影します。検査にかかる時間は十五分程度です。圧迫は、より鮮明な写真を得るために行います。多少の痛みを伴いますが、痛みをお聞きしながら圧迫していきますので、我慢が出来ない時は無理をせずに申し出してください。

当院では、受診者のニーズを受けて今年の十月に乳房エックス線撮影装置をリニューアルしました。

私事になりますが、芳賀赤十字病院に赴任してすでに四年が経過しました。当院にて激動の四年間を病院の中から見ることができました。地域の皆様の信頼を失った時期もありましたが、現在岡田院長を中心に再び地域の信頼を取り戻してしっかりと地域医療に貢献している姿をうれしく思います。

その中で、小児医療も日々と変化してきました。当初、一般小児科を中心とした医療を提供していましたが、時間外診療に対応できなくなり、医師会の先生方に輪番制の小児救急体制をお願いし何とか対応してきました。その後、病院全体の医師数の減少に伴い、小児患者は小児科医が対応するという、無謀と思われる対応を行い現在にいたつています。



## 小児医療の現在と未来

第一小児科部長 菊池

豊



この間、栃木県、日赤本社、自治医科大学から周産期医療の充実を求められ、それに対応しながら現在に至っています。平成17年度までは、異常新生儿は近隣の産科から搬送される少数患者に限られていましたが、平成18年度からは当院産婦人科の充実に伴い六床で未熟児も含めた異常新生儿に対応し、対象症例が増えるに伴い平成19年度からは8床で対応しております、ほぼ満床の状況です。

現在栃木県内には10の救急医療圏があります。当地区は芳賀救急医療圏になります。昨年から医師会の先生方のご協力で芳賀地区救急医療センターが開設して栃木県内では一次医療への対応は先進的な地域と言われています。一方、二次医療施設は当院のみです。他の医療圏を見ると、複数の

病院の輪番制か、または二次医療施設がない地域のどちらかです。つまり、一施設のみで365日対応しているのは栃木県内で当院のみということになります。そこに、前述した周産期医療が加わりました。周産期医療は両大学病院と、当院を含めた4ヶ所程度の病院が対応しており、両大学への患者集中をなくすために可能な限り患者受け入れを要求される状況です。周産期医療は365日対応はもちろん、24時間対応が必要です。

日本の保険医療制度は、医療費を削減することが目的になってしまっていて、小児医療のような、時間がかかり、人手がかかる領域は冷遇されることがずっと続いてきました。最近になり、診療報酬が小児科にとって有利になり、他の診療科と同等以上の収益を得



### 編集後記

「芳賀赤十字病院だより」5号をお届けします。本誌についてのご意見・ご要望がございましたら、右記までお寄せ下さい。お待ちしております。

広報編集事務局 社会課  
〒321-4306 栃木県真岡市台町2461  
TEL 0285-82-2195

# + 外来診察表

平成19年12月1日現在

| 曜日<br>科別        |      | 月                                     |  | 火                                   |  | 水   |   | 木  |                 | 金                |                         | 土                    |           |                          |     |
|-----------------|------|---------------------------------------|--|-------------------------------------|--|---|---|--|-----------------|------------------|-------------------------|----------------------|-----------|--------------------------|-----|
| 内<br>科<br>(予約制) | 午前   | 初診                                    | 河田   | 又中                                  | 加藤   | 藤沼  | 佐笛  | 藤(健)   | 笛大              | 沼西               | 村平                      | 上野                   | 初診<br>第1週 | 村染田                      | 上谷中 |
|                 |      | 再診                                    | 佐藤(健)<br>村上<br>笛染  | 河平<br>田中                            | 神經内科<br>澤田   | 消化器<br>東澤                                 | 村加<br>田中  | 綜合診療<br>瑞慶<br>呼吸器<br>細野                            | 染平<br>消化器<br>飯野 | 谷野               | 佐河<br>神經内科<br>河內<br>分泌安 | 藤(健)<br>又藤           | 第3・5週     | 佐河平                      | 上野  |
|                 |      | 午後                                    | 膠原病<br>長嶋  | ⑦腎臓<br>神經内科                         | 小藤田<br>澤田  |   |   | 禁煙   | 染平<br>谷野        |                  |                         |                      | 再診<br>笛沼  | ⑦消化器<br>呼吸器<br>菅坂外<br>血液 | 東島  |
| 外<br>科          | 午前   | 岡田                                    | 塚原   | 佐藤(寛)<br>寺内                         | 佐藤(寛)<br>寺内  | 岡田  | 塚原  | 松村   | 岡田              | 長谷川              | 松村                      | 佐藤(寛)<br>長谷川         | 小島(不定期)   |                          |     |
|                 | 特殊外来 | 呼吸器外科<br>金井                           | 形成外科<br>去川(am9:30~)<br>乳腺外来<br>尾本(am)穂積(pm)<br>化学療法外来 藤井(am) | 小児外科<br>前田(第1・3・5)<br>羽金(第2・4)      |  |   |   | 呼吸器外科<br>田島  | 呼吸器外科<br>田島     | 化学療法外来<br>長瀬(am) |                         | 乳腺外来                 |           |                          |     |
| 脳神経外科<br>(予約制)  | 午前   | 井端                                    | 井端   | 金谷                                  | 井端   | 井端  | 井端  |  |                 |                  |                         | 荻野                   |           |                          |     |
| 整形外科            | 午前   | 東林                                    | 吉川   | 林松村                                 | ⑦スポーツ外来<br>高橋篠原                                      |   |   | 東 笛沼   |                 |                  |                         | 交代制(医師1人)<br>予約外来 笛沼 |           |                          |     |
|                 | 特殊外来 | ⑦装具(am10:00~)<br>⑦術後外来<br>高橋(pm0:00~) | ⑦装具(am10:00~)  |                                     | ⑦装具(am10:00~)<br>⑦膝・肩外来<br>林(pm2:00~)<br>笛沼(pm2:00~) |   |   | ⑦装具(am10:00~)<br>⑦術後外来<br>高橋(am11:00~)             |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
| 小児科             | 午前   | 菊池・中島<br>増澤・松原                        | 増澤・青柳  | 菊池・中島<br>松原                         | 中島・青柳<br>松原・自治医師                                     | 菊池・増澤<br>青柳                               | 菊池・中島<br>増澤   |  |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
|                 | 特殊外来 | ⑦予防接種<br>松原<br>⑦心理外来<br>大津            | ⑦乳児検診<br>松原  | ⑦アレルギー外来<br>菊池<br>中島<br>⑦予防接種<br>松原 | ⑦腎臓外来<br>中島<br>⑦退院後外来<br>青柳<br>松原                    | ⑦心臓外来<br>菊池<br>⑦退院後外来<br>増澤<br>⑦神経外来<br>森 | ⑦心理外来<br>鈴木   |  |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
| 産婦人科            | 午前   | 婦人科<br>高野<br>産科<br>渡辺                 | 馬場   | 田中                                  | 渡辺   | 高野  | 田中(馬場)  |  |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
|                 | 午後   | 再診 ⑦渡辺                                | ⑦産褥外来  | ⑦田中                                 | ⑦渡辺  | ⑦高野                                       |   |  |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
|                 | 特殊外来 | ◎おっぱい外来<br>(9:00~16:30)               | ◎おっぱい外来<br>(9:00~16:30)<br>2週間健診                             | ◎おっぱい外来<br>(9:00~16:30)             | ◎おっぱい外来<br>(9:00~16:30)                              | ◎おっぱい外来<br>(9:00~16:30)                   | ◎おっぱい外来<br>(9:00~16:30)<br>◎思春期相談室<br>(15:00~17:00) | ◎おっぱい外来<br>(9:00~16:30)<br>◎思春期相談室<br>(8:30~12:30) |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
| 眼科              | 午前   | 堀                                     | 堀  | 堀                                   | 堀  | 堀   | 堀   | 檜垣   |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
| 皮膚科             | 午後   | 横倉                                    |  | 山田                                  |  |   |   | おんせん<br>遠田   |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
| 耳鼻科             | 午前   | 菊池                                    | 菊池   | 菊池                                  | 自治派遺医師   | 菊池  | 菊池  |  |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
|                 | 午後   |                                       | ⑦菊池  |                                     |  |   | ⑦菊池   |  |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
| 歯科口腔外科<br>(予約制) | 1日   | 岡田<br>佐々木                             | 岡田<br>佐々木  | 岡田<br>佐々木                           | 岡田<br>佐々木  | 岡田<br>佐々木                                 | 岡田<br>佐々木   |  |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
| 泌尿器科            | 午前   | 近藤                                    | 近藤   | 中村                                  | 近藤   |   |   |  |                 |                  |                         | 近藤                   |           |                          |     |
|                 | 午後   |                                       |  |                                     | 湯沢   |   | 近藤  |  |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |
| 放射線科            | 午後   |                                       | 中田(1日)   | 小林                                  |  |   |   |  |                 |                  |                         |                      |           |                          |     |

※印は、予約制の特殊外来です。⑦印は、完全予約制です。 休診日: 日曜日、祝祭日、創立記念日(7月1日)、年末年始(12月29日~1月3日)、第2・第4土曜日  
受付時間: 初診受付 午前8時30分~午前11時00分 再診受付 午前7時30分~午前11時00分 ※異動により変更になる場合があります。また、午後の診療の受付時間は、各科外来へお問い合わせ下さい。

## &lt;看護師担当の外来&gt;

| 領域              | 窓口       | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|-----------------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 内<br>科<br>(予約制) | 内科<br>外来 | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       |
|                 |          | ○<br>午前 | ○<br>午前 | ○<br>午前 | ○<br>午前 | ○<br>午前 | ○<br>午前 |
|                 |          |         |         |         |         |         |         |
| 禁煙支援            |          |         |         | ○<br>午後 |         |         |         |
| 禁煙看護            |          | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       |
| ストマ             | 外科<br>外来 | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       |
| アロマテラピー         |          | ○       |         |         |         |         |         |
| 足リフレクソロジー       |          |         |         | ○<br>午後 |         |         |         |

## &lt;助産師担当の外来&gt;

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金        | 土       | 日       |
|-------------|---|---|---|---|----------|---------|---------|
| 助産師外来       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○        | ○       | 第1.3のみ  |
| マタニティークラス   |   |   |   | ○ |          |         |         |
| マタニティーベアクラス |   |   |   |   |          | 第1又は3のみ | 第2のみ    |
| あっぱい外来      | ○ | ○ | ○ | ○ | ○        | ○       | 相談に応じます |
| 2週間健診       |   | ○ |   |   |          |         |         |
| 思春期相談       |   |   |   |   | ○        | ○       | 第1.3のみ  |
| 思春期出前講座     |   |   |   |   | ご相談に応じます |         |         |

皆様の健康を  
支援致します。

気軽に  
ご相談下さい。

