

芳賀赤十字病院だより

23
Number

発行責任者／岡田 真樹 編集／芳賀赤十字病院 企画情報課 栃木県真岡市台町 2461

中学2年生が病院職場体験－マイチャレンジ推進事業－

日本赤十字社の救護活動等を体験！



救護班行動時の整列のようす。勝城 友子救護担当
師長が赤十字の救護活動について説明。

中学2年生が救護服を着て、職場
体験したよ。みんな、キマッてるね。



Contents

特集

ボトックス治療について

脳神経外科副部長 宮田 五月 医師

- マイチャレンジ推進事業
中学生が病院で職場体験

TOPICS

- 芳賀病診連携懇話会を開催

INFORMATION

- 日本赤十字社公式マスコットキャラクター
「ハートラちゃん」紹介

芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 患者さま本位の医療を心とします。

< 基本方針 >

1. 人道、博愛の赤十字精神にのっとり、すべての患者さまの人権と意思を尊重した医療を提供します。
2. 医学の進歩に伴う医療水準向上のために、常に自己研鑽に努め、最新かつ安全な医療を提供します。
3. 地域の中核病院として、医療、保健、福祉の関係機関との連携を推進し、地域医療の発展に寄与します。
4. 災害救護活動に積極的に参加し、社会に貢献します。

特集

ボトックス治療について

なんとなく言葉は耳にしたことがある「ボトックス治療」。言葉は知っているけれど、治療についてはよくわからない方も多いのでは。今号は「ボトックス治療」について、脳神経外科副部長 宮田 五月医師が説明します。



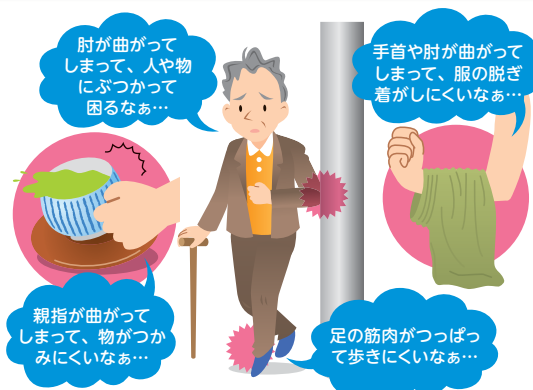
脳神経外科副部長 宮田 五月医師

ボトックス治療とは、どのような治療ですか？

ボトックス（ボツリヌス）治療とは、ボツリヌス菌（食中毒の原因菌）が作り出す天然のたんぱく質（ボツリヌストキシン）を有効成分とする薬を筋肉内に注射する治療法です。ボツリヌストキシンには、筋肉を緊張させている神経の働きを抑える作用があります。そのためボツリヌストキシンを注射すると、筋肉の緊張をやわらげることができるのです。ボツリヌス菌そのものを注射するわけではないので、ボツリヌス菌に感染する危険性はありません。

どんな病気に使うのでしょうか？

日本では、脳卒中や脳性麻痺による手足の筋肉が硬くつぱってしまう**けいしゅく**、まばたきがなくなる**がんけんけいれん**、顔の半分がひきつる**へんそくがんめんけいれん**、首が自分の意思とは違う向きに傾いてしまう**けいせいしやけい****痙性斜頸**に対して保険認可されております。その他、**げんぱつせいえきかたかんしょう****原発性腋窩多汗症**（いわゆるわき汗の激しい方）にも効果あり、保険認可されており、これらの疾患に対して当院で治療できます。美容整形で女性の目元や口元のしわ取りに使われるのも、有名ですが保険適応外です。



脳卒中でよくみられる運動（機能）障害の一つに痙縮があります。痙縮では、手指が握ったままとなり開こうとしても開きにくい、肘が曲がる、足先が足の裏側のほうに曲がってしまうなどの症状がみられ、様々な日常生活の障害を認めます。特に、着衣動作や皮膚の清潔管理などは介護される方にとっても大変な負担となっております。

当院でのボトックス治療の実例

当科外来では、まず、患者さんが一番困っていることをよく聞くとところから治療が始まります。そして、日常生活の機能を最も障害している筋肉を同定します。目標とする筋肉が決定したら、投与量を決定し筋肉注射をします。痙縮では、注射後のストレッチが大切であり、ストレッチの指導などにも時間をかけております。そのため、第1、3木曜日午後1時30分から完全予約制の専門外来を用意して一人1時間かけて治療しております。

ボトックス治療のながれ

1

・治療の目的を決定します。

2

・目的とする筋肉を同定し投与量を決定します。

3

・実際に注射します。



▲ボトックス治療（注射後、手指の痙縮をほぐします）

《ボトックス外来》

完全予約制：第1・3木曜日 午後1時30分～
問 合 せ：脳神経外科外来

中学生が病院で職場体験

栃 木県の「心の教育」の一環として実施されるマイ・チャレンジ活動のため、6月に芳賀郡市内の中学2年生たちが来院し、それぞれ3日間ずつ病院内で職場体験を行いました。

今年は新たな取り組みとして病棟などでの職場体験のほかに、救護体験を導入。中学生たちは、日本赤十字社の救護服を着て、担架を利用した救護活動や、AEDを利用した心臓マッサージの行い方を体験しました。参加した中学生からは「はじめて救護服を着てみて、緊張した」といった感想が聞かれました。



運ばれるのって結構不安。

《救護体験》

交代で傷病者役になり、担架で搬送する訓練。担架で傷病者を運ぶ作業に、「緊張する!」との声も。



見た目以上に力が必要。

《救護体験》

傷病者を救急車に乗せるため、ストレッチャー乗せ下ろし。想像以上に力が必要。

赤十字活動

音声案内に従い、AEDパッドを貼ります。



《救急法》

胸骨圧迫をしながら、AED(自動体外式除細動器)の使い方を体験しました。



トリアージタグ、見たことあるかな。

《トリアージ》

救護現場で使われるトリアージ(※1)の説明を受けました。

日本赤十字社の救護活動

救護活動は、赤十字の第一義的な活動です。地震災害、噴火災害、風水害等、あらゆる天災地変をはじめ交通災害、産業災害などの多様な救護活動を展開しています。2011年の東日本大震災でも、被災地での救護活動を行いました。

※1 トリアージ…災害発生時など多数の傷病者が発生したときに、できるだけ多くの患者を救うため、傷病の緊急度や重症度に応じて患者搬送や治療を行う優先順位をつけること。

マイ・チャレンジ推進事業

リハビリ



持ちやすい形になるよう、工夫します。

《リハビリ》

手を動かしにくい患者さんが使用するフォーク。熱を加えることで、患者さんの手の握りに合わせたかたちに変えることができます。

新生児



沐浴、気持ちいいね。

《新生児》

生まれたばかりの赤ちゃんの沐浴を見学。助産師が声をかけながら沐浴しました。

新任

医師紹介

平成26年4月1日赴任

●氏名 ①役職 ②出身地 ③ひとこと の順に掲載

4月に新たに赴任した医師を紹介

Profile

おおたけ としや
大竹 俊哉



- ①消化器科部長
- ②福島県白河市
- ③また、お世話になります。よろしくお願いします。

Profile

まえだ ひろし
前田 浩史



- ①消化器科医師
- ②栃木県佐野市
- ③まだまだ、システムに不慣れですが、よろしくお願いします。

Profile

すずき ゆめ
鈴木 由芽



- ①第一小児科医師
- ②茨城県
- ③芳賀地区の子ども達、赤ちゃんのために、がんばります。

Profile

こもり さきこ
小森 咲子



- ①第一小児科医師
- ②栃木県真岡市
- ③生まれ育った土地での医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。

Profile

まつもと けんじ
松本 健司



- ①第二外科医師
- ②栃木県真岡市
- ③精一杯やらせていただきます。よろしくお願い致します。

Profile

いのまた やすし
猪俣 保志



- ①整形外科医師
- ②東京都
- ③地域に貢献できるよう頑張ります。

Profile

てづか まさゆき
手塚 正幸



- ①脳神経外科医師
- ②栃木県宇都宮市
- ③囲碁に興味のある方、募集中です。経験者・初心者問いません。医療も頑張ります。

Profile

まえかわ あやこ
前川 絢子



- ①第一産婦人科医師
- ②岩手県
- ③よろしくお願いします。

Profile

うらやま みほ
浦山 美穂



- ①麻酔科医師
- ②富山県
- ③主に手術室、時々救急にいます。よろしくお願いします。

Profile

もとかわ いくみ
本河 生実



- ①歯科医師
- ②東京都
- ③1年間頑張ります。

TOPICS

第20回芳賀病診連携懇話会(病診連携推進のための学習会)を開催



専門医からのメッセージ
依藤 正信手術部長

6月12日(木)「第20回 芳賀病診連携懇話会(病診連携の推進のための学習会)」が開催され、芳賀郡市医師会の医師18名を含む83名(院内含む)が参加しました。当院医師らが「紹介症例の報告と検討」2例と「専門医からのメッセージ」の発表を行いました。

専門医からのメッセージとして依藤 正信手術部長が「消化器疾患に対する腹腔鏡手術」の発表をしました。これに対し、参加者から「腹腔鏡手術について理解を深めることができました」、「症例報告が大変勉強になりました」という感想がありました。

《発表内容》

●紹介症例の報告と検討

司会:なかむらこどもクリニック院長 中村 満先生

内科「肺塞栓症で発症した急性HIV感染症の1例」

芳賀赤十字病院内科 江原 幸康医師

脳神経外科「当院における経管栄養の実践」

芳賀赤十字病院脳神経外科副部長 宮田 五月医師

●専門医からのメッセージ

司会:芳賀赤十字病院消化器科部長 大竹 俊哉医師

「消化器疾患に対する腹腔鏡手術」

芳賀赤十字病院手術部長 依藤 正信医師

看護学生向け就職ガイダンスで

『恋するフォーチュンクッキー芳賀赤十字病院.ver』放映

4月26日(土)宇都宮マロニエプラザで開催された看護学生向け下野新聞就職ガイドキャンペーン「栃木看護職就職ガイダンス」に出展しました。芳賀赤十字病院ブースでは2月に撮影した『恋するフォーチュンクッキー 芳賀赤十字病院.ver』を放映しながら、2年目と3年目の看護師各1名が来場した看護学生たちからの質問に答えたり、当院の看護教育制度や勤務生活などの説明をしました。



▲動画を放映しながら、看護学生に対応

INFORMATION

日本赤十字社 公式マスコットキャラクター

ハートラちゃん をよろしくお願いします

表紙を飾った、かわいらしいキャラクターに気づいていただけでしたか。ハート型の耳、おでこの赤い十字と真っ白な体に赤いしま模様がチャームポイントの日本赤十字社キャラクター「ハートラちゃん」です。「ひとりでも多くの苦しんでいる人を助けたい」という熱く優しい心を持っています。赤十字のボランティアとしてたくさんの特技を活かしながら、日本赤十字社のPRをしていきます。

Profile

名前	ハートラちゃん
誕生日	5月8日
好きな食べ物	さくらんぼ
自慢	生まれつきおでこにある赤い十字
夢	ひとりでも多くの人を救うこと

これからよろしくね。
いろいろなコスチューム
展開もあるので、
お楽しみに!



ハートラちゃん

外来診療予定一覧表

休診日 日曜日、祝祭日、創立記念日(7月1日)、年末年始(12月29日～1月3日)、毎月第2・第4・第5土曜日は外来休診日

受付時間 初診受付 午前8時30分～午前11時00分 再診受付 午前7時30分～午前11時00分
 ※都合により、担当医師の変更及び休診等がありますので、各科外来にお問い合わせ願います。
 ※放射線科は、外来は行っておりません。
 ※ は完全予約制になっております。
 ※Tel 0285-82-2195(代表)

平成26年7月1日現在

科別	曜日	月		火		水		木		金		土(午前)	
内 科	初診	河 又 野 本 大 竹	循環器 消化器 消化器	三 木 篠 原 武 田	腎 臓 循環器 一 般	佐藤 健 佐藤 隆 近藤 佳	内分泌 腎 臓 消化器	瀧 上 福 田 前 田	呼吸器 一 般 消化器	村 上 平 野 石 山	循環器 呼吸器 一 般	交代制	
	午前 再診	佐藤 健 村 上	内分泌 循環器	河 又 瀧 上 近藤 佳 澤 田	循環器 呼吸器 消化器 神 経	村 上 三 木 徳 田	循環器 腎 臓 呼吸器	石 山 外 島 野 本 安藤 喜	一 般 血 液 消化器 神 経	佐藤 健 河 又 安藤 和 浦 大 嶺	内分泌 循環器 内分泌 内分泌 血 液	第 1 週:近藤佳 第 3 週:大 竹 第1・3週:外 島	消化器 消化器 血 液
	午後	染 谷 長 嶋 瀧 上	一 般 膠原病 呼吸器	佐藤 隆 澤 田 平 野	腎 臓 神 経 呼吸器	村 上 前 田 篠 原	ペースメーカー 消化器 循環器	安藤 喜 平 野 福 田	神 経 呼吸器 一 般	河 又 大 竹 大 嶺	循環器 消化器 血 液		
	・物忘れ相談外来…毎週(火)(金)9:00～15:00 ・禁煙外来(平成24年11月から健康保険適用)【完全予約制】…毎週(水)pm												
小 児 科	午前	菊 池 保 科 鈴 木 相 樂		保 科 鈴 木 小 森		菊 池 小 林 相 樂 紙 谷		小 林 小 森 相 樂		菊 池 保 科 鈴 木		菊 池 保 科 鈴 木 相 樂	
	午後	保 科 鈴 木	予防接種 予防接種	保 科 鈴 木 小 林 小 森	心 臓 退院後 乳児健診 乳児健診	菊 池 相 樂 紙 谷 小 林 小 森	アレルギー アレルギー アレルギー 予防接種 予防接種	小 林 相 樂 青柳(第2のみ)	退院後 アレルギー 腎 臓	菊 池 保 科 小 森 長嶋(第2のみ)	心 臓 アレルギー 退院後 神 経		
外 科	午前	岡田 真 佐藤 寛		塚 原 下 平		佐藤 寛 井 上		岡田 真 依 藤 松 本		塚 原 井 上 林		相 澤 大 澤 第1週:依 藤 松 本 第3週:佐藤寛 依 藤	心臓血管 乳 腺
	特殊 外来	芝(pm)	乳 腺	須永(9:30～) 藤 井 櫻 木(pm)	形 成 化学療法 乳 腺	小 野 (第2・4は小児科外来)	小児外科	去 川(9:30～)	形 成	手塚(14:00～)	呼吸器		
・化学療法外来【完全予約制】 ・緩和ケア外来【完全予約制】毎週(火)14:00～16:00													
整形外科	午前	高 田 久 保	膝関節	近藤 清 安 食	手 手	宮 本 猪 股 久 保	股関節	近藤 清 東	手 脊椎	高 田 猪 股	膝関節	交代制 (医師2名)	
	特殊 外来	近藤清(14:00～) 装具(10:00～)	手	装具(10:00～)				装具(9:00～)		装具(10:00～)		第1週:小 島 第3週:宮 本	脊 椎 股関節
脳神経外科	午前	宮 田		宮 田		第1・3・5週:難 波 第 2・4 週:黒 田		手 塚		斉 藤 第4 山 口		宮 田 手 塚 (交代制)	
	・ボトックス外来【完全予約制】毎月第1・3木曜日PM ・診療開始時間 水・金 AM9時30分～/月・火・木・土 AM9時～												
耳 鼻 科	午前	藤 澤		藤 澤		藤 澤		自治派遣医師		藤 澤		藤 澤	
	午後	藤 澤				藤 澤				藤 澤			
皮 膚 科	午後	藤 田				藤 田				中村 明			
泌尿器科	午前	近藤 義		近藤 義		近藤 義 日 向		近藤 義		中村 繁		中村 繁	
	午後	黒 川		中村 繁						近藤 義			
産婦人科	初 診	田 中		自治派遣医師		渡辺 尚		前 川		内 田			
	午前 再診	婦人科 産 科	内 田 渡辺 尚	前 川		田 中 前 川		田 中		渡辺 尚		交 代 制 交 代 制	
	午後 再診	婦人科 産 科	渡辺 尚 (産褥)内 田	ローリスク外来		田 中		内 田					
	特殊 外来	☆おっぱい外来 (9:00～16:30) 産褥健診 (13:30～15:30)		☆おっぱい外来 (9:00～16:30) ☆2週間健診 (13:30～15:30)		☆おっぱい外来 (9:00～16:30)		☆おっぱい外来 (9:00～16:30)		☆おっぱい外来 (9:00～16:30) ☆思春期相談室 (15:00～17:00)		☆ピーチワクチン外来 ☆おっぱい外来 (9:00～12:00) ☆思春期相談室 (8:30～12:30)	
眼 科	午前	渡辺 芽		坂 本				大河原		佐藤 彩			
	午後	渡辺 芽 14:30まで		坂 本						眼鏡外来 (13:00～15:30)			
・月・火PM 検査・処置のみ													
精 神 科	終日			須 田									
	心理外来	大 津(pm)	心 理	大津(am・pm)	心 理	大津(am・pm)	心 理	大津(am・pm)	心 理	大 津(am)	心 理	大 津(am)	心 理
口腔外科	終日	岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河 (午前中のみ)	



芳賀赤十字病院

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

芳賀赤十字病院

検索