

# 芳賀赤十字病院だより 12 Number

発行責任者／岡田 真樹 編集／芳賀赤十字病院 広報編集事務局 地域医療連携室 栃木県真岡市台町2461



## ハイチ地震国際救援に会沢看護師が参加!!

2010年1月12日に発生したハイチ地震は、首都ポルトープランス近郊を震源にマグニチュード7.0の大地震でした。死者22万人、被災者200万人以上といわれており、元々脆弱な国家の政治・経済・社会機能は麻痺しました。日本赤十字社では、震災直後より救援活動をはじめ、私はERU(緊急救援ユニット)チームの第4班で、4月下旬から5月下旬まで、現地での医療活動に参加しました。全国から集まった6名と、香港赤十字から参加の医師1名の7名のチームで、首都から40kmほど西のレオガンという地方都市での活動です。テントの診療所を拠点に、外傷の治療の継続や、頭痛・胃痛・マラリアなどの内科的疾患の治療、レンタルレンジサービス、住民への衛生教育などを行いました。医療以外でも、テント生活をしている方、仕事を失ってしまった方など、日常生活への援助そのものを必要とする被災者も多くいます。発災から半年が経った現在でも、緊急支援が必要とされており、日赤による医療活動は7月で終了しましたが、給水やトイレの設置といった衛生環境と、健康維持への支援に移行して、ハイチ地震被災者への支援は続いていきます。



# 笑顔・活気・パワーに満ちた 小児科病棟です。

南館3階病棟は、H22年10月より新生児病棟（NICU 6床、GCU 6床）が開設され、小児科病棟（38床）と二つの病棟となり、新生児ケアの態勢強化を図ることになりました。

小児科病棟には、主に呼吸器疾患、消化器疾患の急性期の子供たちが多く入院しています。小児科部長を中心に、6人の医師と看護スタッフは、子供たちの早期回復を目指して、良好なチームワークの中で熱心に取り組み、いつも明るく活気ある病棟です。保育士2名がレクリエーションや病棟内の飾りつけ等を行い、子供たちが少しでも楽しく過ごせるように工夫しています。

新生児病棟には、主に予定日より早く生まれて体重の少ない赤ちゃんが入院しています。私たちは赤ちゃんを守ると同時に、赤ちゃんと離れて生活するご両親への支援も行っています。一生懸命生きる赤ちゃんと、わが子を見つめるご両親のまなざしの温かさを励みに職員一同頑張っています。



いつも優しい先生



プレイルーム・食堂  
アンパンマンのじゅうたんに囲まれ、  
楽しい時間を過ごしています。



新生児室 (NICU)  
小さな赤ちゃんを守っています。

## 南館3階病棟スタッフ



新生児病棟スタッフ



小児科病棟スタッフ

# 看護外来

## より質の高い・専門的なケアの提供と患者様の生活の質の向上を目指して

当院の看護外来は、認定看護師や糖尿病療養指導士・呼吸療法認定士などの資格を有する看護師が外来患者様を対象に専門的知識・技術を用いて看護を実践するとともに、自己管理に必要な指導を行っています。



看護外来担当メンバー

### ■看護外来 看護師担当の外来

領域	窓口	月	火	水	木	金	土 第1・3・5週
糖尿病	内科 外来	○	○	○	○	○	○
在宅酸素療法(HOT)		○	○	○	○	○	○
禁煙支援					○午後		
禁煙相談		○	○	○	○	○	○
物忘れ相談			○			○	
フットケア		○	○	○	○	○	
腎保存期			○午後			○午後	
リンパ療法	外科 外来						○
リフレクソロジー					○午後		
スキンケア		○	○	○	○	○	
コットン	泌尿器外来	○	○	○	○	○	

- 糖尿病・HOT・物忘れ・フットケア・腎保存期・スキンケア・コットン外来は、当院に受診されている患者様が対象です。
- 禁煙支援・禁煙相談・リンパ療法・リフレクソロジー外来は、希望があれば受診できます。
- ご希望の方は各科窓口までお問い合わせください。

### 糖尿病外来

患者様が糖尿病についてきちんと理解し生活習慣を改善し、適切な自己管理ができるよう指導を行っています。



### フットケア外来



フットケアは、すべての糖尿病患者様に必要です。小さな病変からでも、潰瘍や壊疽等の重症足病変につながります。日常のケアについて、足病変の予防について実践指導を行っています。

### HOT外来・禁煙外来・禁煙相談外来



HOT指導中です

HOT外来では、再入院せずに在宅でQOLを保ちながら生活できるように、相談に応じています。また、お花見会や手作りの機関紙(HOT通信)などを通じて、患者様との交流を図っています。



呼吸器内科医師とともに 病棟での指導はお任せください



禁煙外来禁煙相談外来は、患者様がどのようにしたら禁煙成功するか一緒に考え、状況に応じたアドバイスをしています。

## スキンケア外来

ストーマケアや褥瘡処置などを対象にケアの提供や個別相談指導を行っています。



## コットン外来

今話題の過活動膀胱や腹圧性尿失禁など、症状をじっとガマンしていませんか？これらは大きなストレスとなり、あなたの生活の質を落としています。悩み解決の方法を探って、快適でアクティブな生活を取り戻してくださいませんか？



## 物忘れ相談外来



認知症の人への対応方法や認知症の症状について説明を行っています。認知症も早期発見の時代です。お気軽に相談に来てください。

## 腎保存期看護外来



腎機能が低下してきた腎臓病や糖尿病の患者さまに生活の様子を少し教えていただきながら、腎臓の保護をお手伝いするためのお話をさせていただいている。

腎不全状態では透析治療が必要になりますが、患者さまにとって体を保つ必要な治療であることと、透析をとりいれた自分らしい生活ができることもお伝えしています。

## リフレクソロジー



第2の心臓と呼ばれる足裏を刺激するリラクゼーション健康法です。

## 新リンパ療法



体の歪みを戻し、手法により筋肉を揺することでリンパの流れを良くし免疫力を高めます。

# 楽しく仲間とボランティア



赤十字栃木県支部介護奉仕団  
ひだまりの会 会長 阿嶋 ミチ子

ひだまりの会は、平成五年十月に芳賀赤十字病院に於て「家庭看護法講習会」を受講した人達が、今後も活動をしたい！谷田貝看護師長様（前看護部長）の御指導をいただき、受講生の森セイ子さんが初代会長として活動をはじめました。

平成六年三月私も退職し、谷田貝看護師長様からおさそいをうけ第一次の総会より入会しました。会員十二、三人で茂木からの会員が半数でしたがやがて茂木町にもボランティアを受け入れる施設が出来て、茂木の会員は茂木で活動することになり、会員数が減りとても淋しくなりました。

森さんはひだまりの会にとつて「生みの親」「育ての親」は私達会員一人一人であると思います。現在会員二十三名で全員積極的です。仕事の内容も量も徐々に増えてきました。

一、芳賀赤十字病院内で介護のお手伝い。

二、市内施設「きたはら」でのお手伝い。

三、市社会福祉協議会の行事に参加。

四、日赤支部に於て研修やベルモールで毎年実施される赤十字まつり参加。

年々仕事は増えていますが、何よりも私達がやりがいがあり大切と思っているのが病棟内で行う介護のお手伝いです。

「ボランティアの○○です」が「○○様の手と足を洗わせていただきます」ほとんどの方の返事あります

やがて指もお湯の中で軟くなり開き、両足を洗い終る頃には心地良させん。握ったままの手をほど良いお湯に浸し言葉をかけながら洗います。

うに眠ります。こんな患者様の様子を見るとうれしくなり、言葉ではない励ましをいただいているのです。

やがて指もお湯の中で軟くなり開き、両足を洗い終る頃には心地良させん。握ったままの手をほど良いお湯に浸し言葉をかけながら洗います。

ボランティアを長く続けるには、一、無理せず、頑張りすぎない。

二、断る勇気をもつ。

三、できる人ができる時にする。

四、楽しく仲間で助け合い共に学ぶ。

五、ほそーく、ながーく、つづける。

こんな信条を胸にしてひだまりの

ように「ほつと暖かい」会です。

新年会、総会、旅行の他会員が得意とする事を会員に教えるい常に向上する会です。どうぞ皆様一緒にボランティアをいたしましょう。

（平成22年8月寄稿）

子宮頸がん予防ワクチン外来

# ピーチワクチン外来

当院では、平成22年4月から「ピーチワクチン外来」(子宮頸がん予防ワクチン)を開設しました。ピーチワクチンの由来は“桃の節句”が女の子のお祭りを意味し、また、ピーチは思春期の女性や女性のSex-Organをイメージさせます。子供たちに呼びやすい名前のほうがいいと考え、「ピーチワクチン外来」と呼ぶことにしました。

このワクチンは子宮頸がん発生と特に関係の深い、ヒトパピローマウイルス(HPV)16・18型の感染を予防するワクチンです。感染前の10～15才でのこのワクチンを接種するのが最も効果的ですが、このワクチン接種は年齢制限がないため、希望者は誰でも接種できます。

ピーチワクチン外来の  
マスコットガール  
**芳賀もも子**です。  
よろしくお願いします。



ピーチワクチン外来  
電話 0285-82-2195  
受付時間／14:00～16:00

完全電話  
予約制



第1・3・5土曜日 北館4階

小 学 生／9:00～10:00

中 学 生／10:00～11:00

高 校 生 以 上／11:00～12:00

■価 格：1回 **16,800円**(税込)

■投与方法：3回(0・1・6ヶ月での接種)

ピーチワクチン外来を受診される方は必ず正面受付で受け付けをして下さい



是非、お越しください  
もも子待ってます。

初めて受けられる方に、  
注射について保健指導(5～10分)  
を行っています。  
～中学生・高校生に説明中～