

# 芳賀赤十字病院だより **13** Number

発行責任者／岡田 真樹 編集／芳賀赤十字病院 広報編集事務局 地域医療連携室 栃木県真岡市台町2461

## 第2回 芳賀日赤ふれあいDay 開催



平成22年10月2日（土）、芳賀赤十字病院外来駐車場において、地域住民との交流を通して赤十字活動への理解を深め、芳賀赤十字病院についてもっと知っていただくことを目的に「第2回芳賀日赤ふれあいDay」が開催されました。「芳賀赤十字病院の紹介、赤十字講習会の紹介、健康相談、バルーンアート、スタンプラリー、バザー、炊き出し」の他に院長と看護部長の案内による「院内見学ツアー」と中・高校生が医療体験をする「医療体験ツアー」が催されました。当日は天気にも恵まれ、バザーや炊き出しコーナーは列ができるほど好評で300人以上の方が参加されました。

# 入室から退室まで、 安全で安楽な医療を提供します。 『手術室』

手術室は南館2階に位置します。手術を行う部屋は6室あり、常勤麻酔科医師3名、看護師18名、看護助手2名で、予定手術・緊急手術に対応しています。2009年度の手術件数は2336件で、うち緊急手術は345件でした。

手術室は閉鎖的で怖いというイメージが強く、手術を受ける患者は強い不安と緊張を抱いて手術室にやって来ます。私たち手術室スタッフは、患者の安全・安楽を念頭に、持ち前のチームワークとフットワークで、少しでも安定した状態で手術に臨めるよう心がけています。



常勤麻酔科医師

伊禮副部長

林部長

佐田意思



手術室スタッフ



整形外科：人工股関節

創感染予防対策も徹底しています



脳外科：クモ膜下出血

顕微鏡を使った繊細な手術です



# いのちを守るパートナーズ 安心・安全な医療をめざす 『医療安全推進室』

医療現場では、最新の医療技術を駆使して患者様にとって最良の医療に努めていますが、医療は常に進歩しており、これまで不可能であったことが可能になることがある半面、時には予期しない事態を引き起こすこともあります。最近、医療安全は最重要課題とてとらえられるようになり、医療安全に関する最新情報・知識の習得、職種を越えた安全対策、医療安全に関する研究成果の活用などに努め、医療の安全・質の向上が求められております。

当医療安全推進室では、こうした考えのもとに「組織で取り組む医療安全」をめざし、診察過程におけるシステムの構築、ヒヤリハットの事例収集と分析、KYT（危険予防トレーニング）5S活動などを通じて、患者様が安心して安全な医療を受けられる環境整備に日々努力しています。



## 医療安全推進室会議

医療安全推進室会議は、室長である副院長の下に毎週1回医療安全推進室会議を開催して、医療安全について協議しています。



医療安全推進室長（副院長）の稲澤です。

芳賀赤十字病院は医療安全を重要課題として位置づけ安心で安全な医療に邁進してまいりたいと思っております。



## 医療安全管理対策委員会

病院では院内の各部署からリスクマネージャーを任命し、毎月1回、これらリスクマネージャーによる医療安全管理対策委員会を開催して芳賀赤十字病院の医療安全の方針を決定してます。

## 「子育てにやさしい事業所」として栃木県知事賞を受賞

栃木県及び(財)とちぎ青少年こども財団では、子育てと仕事の両立支援に優れた取組を行っている事業所の表彰をしており、平成22年度は芳賀赤十字病院が栃木県知事賞を受賞しました。

平成22年11月11日に栃木県庁にて表彰式が行われ、福田 富一 栃木県知事より表彰と記念品が授与されました。



## 地域医療連携室だより

こんにちは、地域医療連携室です。

今回は、糖尿病についてお話しします。現医療法での医療連携体制は、病名では4大疾患(がん、糖尿病、急性心筋梗塞、脳卒中)ごとに進められていますので、糖尿病も主要疾患の1つです。

糖尿病は急性的な症状がなく、長年、高血糖状態を放置することで、さまざまな合併症により体に支障が出てくるのが特徴の1つです。そのためにも、日頃から自分の血糖値を知り、健康的な食事や運動を心がけ、糖尿病を予防することが重要です。最近次の様な症状はありませんか? 「太ってきた、または食べても食べてもやせる」「体がだるい」「のどが渇く」「体がむくむ」「尿の臭いが気になる」「手足がピリピリする、感覚が鈍い」「視力が落ちてきた」など・・・、心当たりがあるようでしたら、かかりつけの先生にお話をし、検査をしてもらいましょう。また糖尿病であっても、正しい知識を身につけて生活し、治療を継続することで、合併症を予防することができます。

芳賀日赤では、糖尿病教室や教育入院を行っており、地域の先生方と協力をしてフォローアップ体制を強化していきます。日頃の治療や健康管理はかかりつけ医の先生に定期的に診ていただき、入院や1年に2回程の外來受診と検査、栄養や療養相談を芳賀日赤が担当して、糖尿病患者さんの治療を地域の医療機関で連携して行っていく時代になりそうです。まずは、ご自分の血糖値や食事、運動などの日常生活スタイルを振りかえって、心配のある方は是非早めにかかりつけの先生の元で検査を受けてみましょう。



赤十字栃木県支部介護奉仕団  
ひだまりの会 福田勝枝

## リフレでボランティヤ

今から四年前。リフレクソロジスト資格を取得してまだ間もない頃、リフレでボランティヤ活動が出来ないかとあちこち探しておりまして。しかし、どこにも受け入れてもらえませんでした。理由は『リフレって何』『前例が無いのでダメ』『いくらボランティヤとは言え、患者の体に触れる行為は医療行為とみなされ、何かあった時の責任は持てないから無理』などと否定的な回答ばかりでした。心が折れそうな私を、唯一受け入れて下さったのが芳賀赤十字病院でした。私のリフレがどの様なものなのかを、当時の谷田貝看護部長様の手と足をお借りして、リフレクソロジーを体験して頂きました。『こんなに気持ち良いんだったら、ぜひ患者さんにやってあげて』とおっしゃって頂き、とても嬉しかった事を覚えています。

月一回の活動ですが、たくさん患者さんとの出会いがありました。中でも、末期癌患者さんとの出会いは強く印象に残っており、『病院の中に、誰にも言えない心の内を吐き出せる、そういう部屋があると良いなあ』と、リフレを受けながら話していたのを今でも思い出します。その方は心の準備も無いまま癌告知をされ、精神的に随分苦しんだと訴えておりました。リフレの良さは、体だけではなく心もリラックスさせてくれる事です。自分の思いを全て吐き出した後は、とてもスッキリした様子で笑顔を取り戻しました。他の患者さんの反応としては、睡眠剤を服用しても眠れないと訴えていた方があつと言う間に熟睡したり、術後の痛みに苦しんでいた方が静かに寝息を立て始めたり、尿の出が悪いと悩んでいたご家族。リフレの最中に出た出たと大喜びした事も。これから、無理せず細く長く活動して行きたいと思っております。



## 『中・高校生のための医療体験セミナー』開催しました。

2010.10.2

中学生・高校生を対象に、普段は入れない病院の手術室を見学したり、救急蘇生法を学んだり、内視鏡（胃カメラ）や超音波（エコー）検査装置の操作体験する医療体験セミナーを開催しました。

高校生4名、中学生14人が参加しました。手術着・白衣に着替えた姿は、未来のお医者さん、看護師さんのよう!

参加者アンケートでは、「前から（医療に）興味があったけど、もっと興味が持てた!」「外科医がおもしろそう!」「赤十字の活動が理解できた」との声がありました。また、「人の命にかかわる仕事がどれだけ大変か分かりました。これからも、患者さんのために頑張ってください」と私たち医療従事者へのメッセージをいただきました。＜教育研修推進室＞



人を助けるのって大変!



白衣に着替えて、麻酔科の先生と救急救命士さんと



胃の中見ちゃった!

## 芳賀赤十字病院臨床研修指導医養成講習会開催しました。

2010.11.27～28



グループワークの様子

平成22年11月27日（土）から28日（日）の2日間の日程で、芳賀赤十字病院臨床研修指導医養成講習会（会場：真岡市内スパリゾート フジ）が開催されました。

当初予定したグループ編成を急きょ変更するハプニングがありましたが、2日間のすべてのスケジュールを実施しました。

受講者は、遠くは名古屋から近くは当院登録医の先生方、当院の医師・コメディカル・スタッフを含め26名が参加し、濃厚なディスカッションが行われました。

講習会では、研修カリキュラムを「目標」、「方略」、「評価」の視点で学びました。また、研修医役、指導医役になってロールプレイを行い、研修医・指導医の互いの立場を理解し、指導医としてのあり方について考えました。＜教育研修推進室＞



開会あいさつ



発表の様子

# 外来診療 予定一覧表

## 休 診 日

日曜日、祝祭日、創立記念日(7月1日)、年末年始(12月29日～1月3日)、毎月第2・第4土曜日は外来休診日

## 受 付 時 間

初診受付 午前8時30分～午前11時00分

再診受付 午前7時30分～午前11時00分

※都合により、担当医師の変更及び休診等がありますので、各科外来にお問い合わせ願います。

※放射線科は、外来は行っておりません。

※TEL 0285-82-2195(代表)

平成23年2月1日現在

| 科別               | 曜日       | 月                                                  | 火                                                  | 水                                              | 木                                      | 金                                                             | 土                                               |
|------------------|----------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 内 科<br>(予約制)     | 初診       | 河又・浦・松山                                            | 小倉・丸山                                              | 佐藤・伊藤                                          | 稲澤・松本・福田                               | 村上・水品・吉田                                                      | 第1週→村上・染谷・浦<br>第3週→佐藤・河又・水品                     |
|                  | 午前<br>再診 | 村上・佐藤<br>染谷                                        | 河又・水品<br>大竹<br>澤田(神経内科)                            | 村上・小倉・浦<br>稲熊(総診)<br>平野(呼吸器)                   | 染谷・水品<br>飯野(消化器)<br>外島(血液)             | 佐藤・河又<br>中村(神経内科)<br>安藤(内分泌)                                  | 第1週→大竹<br>第3週→吉田<br>草野(呼吸器)<br>外島(血液)第1・3土曜     |
|                  | 午後       | 長 嶋<br>(膠原病)                                       | 伊 藤(腎臓)<br>澤田(神経内科)                                | 吉 田                                            | 稲 澤(呼吸器)<br>染谷・浦(内分泌)<br>水 品(禁煙)       | 大 竹                                                           |                                                 |
| 外 科              | 午前       | 岡田・佐藤寛                                             | 塚原・直井                                              | 佐藤寛・井上                                         | 岡田・直井                                  | 塚原・井上                                                         | 第1土曜→塚原・直井<br>第3土曜→佐藤・井上<br>第5土曜→岡田・井上          |
|                  | 特殊<br>外来 | 乳腺外来<br>(午前:尾本・午後:宮崎)                              | 形成外科(須永)AM 9:30～<br>化学療法外来(藤井)AM・PM<br>(第2火曜AM)    | 小児外科(前田)第1・3・5<br>(羽金)第2・4<br>乳腺外来(宮崎)         | 形成外科(今西)<br>AM 9:30                    | 呼吸器外科<br>PM 2:00～<br>毎月第1・3・5(光田)                             | 乳腺外来(大澤)                                        |
| 脳外科(予約制)         | 午前       | 山 口                                                | 小 熊                                                | 檜 垣                                            | 山 口                                    | 宮 脇                                                           | 山 口又は小 熊                                        |
| 整形外科             | 午前       | 東・松村・雨宮                                            | 東・近藤・高田                                            | 宮本・佐々木                                         | 近藤・安食                                  | 東・宮本                                                          | 交代制(医師2名)                                       |
|                  | 特殊<br>外来 | 近藤 PM 2:00～<br>装具 AM 10:00～                        | 装具 AM 10:00～                                       |                                                | スポーツ外来(上本)<br>AM 9:00～<br>装具 AM 9:00～  | 林(肩外来)<br>PM 2:00～<br>装具 AM 10:00～                            |                                                 |
| 小 児 科            | 午前       | 菊 池・中 島<br>保 科・斎 藤                                 | 保 科・斎 藤<br>下 澤                                     | 菊 池・中 島<br>川 原                                 | 中 島・保 科<br>下 澤                         | 菊 池・斎藤<br>川 原<br>測(第4以外)                                      | 菊 池・中 島<br>保 科・斎 藤                              |
|                  | 午後       | 予防接種<br>(斎藤・川原/下澤)<br>心理外来(大津)AM・PM                | 心臓外来(保科)<br>乳児健診(川原・下澤)<br>退院後外来(保科)<br>心理外来(大津)PM | アレルギー外来(菊池・中島)<br>予防接種(川原・下澤)<br>心理外来(大津)AM・PM | 腎臓外来(中島)<br>退院後外来(川原)<br>心理外来(大津)AM・PM | 心臓外来(菊池)<br>アレルギー外来(斎藤)<br>退院後外来(下澤)<br>神経外来(森)<br>心理外来(大津)AM | 心理外来(大津)AM                                      |
| 産婦人科             | 午前       | 再診 婦人科 大 口<br>産科 斉 藤                               |                                                    | 田 中                                            | 葭 葉                                    |                                                               | 交代制                                             |
|                  |          | 初診 田 中                                             | 斉 藤                                                | 葭 葉                                            | 大 口                                    | 自治派遣医師                                                        | 交代制                                             |
|                  | 午後       | 再診 婦人科 斉藤<br>産科                                    |                                                    | 葭 葉<br>斉 藤                                     |                                        |                                                               |                                                 |
|                  | 特殊<br>外来 | おっぱい外来(9:00～16:30)<br>産褥健診(13:30～15:30)<br>(大口・田中) | おっぱい外来(9:00～16:30)<br>2週間健診                        | おっぱい外来<br>(9:00～16:30)                         | おっぱい外来<br>(9:00～16:30)                 | おっぱい外来(9:00～16:30)<br>思春期相談室(8:30～12:30)<br>心理外来(大津)AM        | おっぱい外来(9:00～12:00)<br>(8:30～12:30)<br>ピーチワクテン外来 |
| 眼 科              | 午前       | 大河原                                                | 大河原                                                | 大河原                                            | 大河原                                    | 佐々木                                                           | 大河原                                             |
|                  | 午後       | 大河原                                                |                                                    | 大河原                                            |                                        |                                                               |                                                 |
| 皮 膚 科            | 午後       | 藤 田                                                |                                                    | 細 田                                            |                                        | 村 田又は森 田                                                      |                                                 |
| 耳 鼻 科            | 午前       | 藤 澤                                                | 藤 澤                                                | 藤 澤                                            | 自治派遣医師                                 | 藤 澤                                                           | 藤 澤                                             |
|                  | 午後       |                                                    |                                                    |                                                |                                        |                                                               |                                                 |
| 口 腔 外 科<br>(予約制) | 1日       | 岡 田・中 野                                            | 岡 田・中 野                                            | 岡 田・中 野                                        | 岡 田・中 野                                | 岡 田・中 野                                                       | 岡 田・中 野                                         |
| 泌尿器科             | 午前       | 近 藤                                                | 近 藤                                                | 近 藤                                            | 近 藤(予約のみ)                              | 中 村                                                           | 中 村                                             |
|                  | 午後       |                                                    |                                                    |                                                | 鈴 木                                    | 近 藤                                                           |                                                 |
| 放 射 線 科          |          | 中 嶋                                                | 中 嶋                                                | 中 田                                            | 中 嶋<br>藤 田(午後のみ)                       | 中 嶋                                                           | 藤田・小林・中田<br>(上記医師による交代制)                        |

## 限りある医療資源を有効に活用しましょう！

### 救急車の搬送数の推移

| 平成22年 | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月  | 11月  | 12月  |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 搬送数   | 301台 | 319台 | 302台 | 275台 | 298台 | 291台 | 320台 |



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

芳賀赤十字病院

〒321-4306 栃木県真岡市台町2461 TEL 0285-82-2195(代) FAX 0285-84-3332 <http://www.haga.jrc.or.jp/>

編集協力/(株)協栄社