

第5回

# 芳賀日赤ふれあいDAY

平成25年11月16日(土)

午前10時～午後2時まで

芳賀日赤外来駐車場



今年のテーマは「自分の健康 自分で守る」です。

転倒・骨折を防ぎ健やかな日々を過ごせるよう、「転ばない体づくり」を目指して転倒の危険度チェックや転倒予防運動を実施します。他にも健康に関するコーナーや、楽しい催しがありますので、ぜひご参加ください！



＜お問い合わせ先＞

〒321-4306 栃木県真岡市台町 2461

芳賀赤十字病院 地域医療連携室

☎ 0285-82-2195 (代表)