

芳賀赤十字病院だより

20
Number

発行責任者／岡田 真樹 編集／芳賀赤十字病院 企画情報課 栃木県真岡市台町2461

南海トラフ巨大地震を想定した広域医療搬送訓練に参加 DMAT (災害派遣医療チーム)



▲三重県・伊勢志摩広域防災拠点で活動する DMAT (災害派遣医療チーム) のようす

Contents

特集

インフルエンザワクチンを考える

菊池 豊第一小児科部長

- 内閣府広域医療搬送訓練参加-DMAT (災害派遣医療チーム)-
- 栃木県・足利市総合防災訓練参加-日赤救護班-
- ふれあい看護体験 2013-高校生が看護体験-
- 新任医師紹介

TOPICS

- ・平成 25 年度第 1 回地域医療支援連絡会開催
- ・院内暴力研修会開催-真岡警察署と訓練-

Information

- ・「教えてドクター」ラジオ放送
- ・芳賀日赤ふれあいデー開催案内
- 外来診療予定表

芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 患者さま本位の医療を心とします。

< 基本方針 >

1. 人道、博愛の赤十字精神にのっとり、すべての患者さまの人権と意思を尊重した医療を提供します。
2. 医学の進歩に伴う医療水準向上のために、常に自己研鑽に努め、最新かつ安全な医療を提供します。
3. 地域の中核病院として、医療、保健、福祉の関係機関との連携を推進し、地域医療の発展に寄与します。
4. 災害救護活動に積極的に参加し、社会に貢献します。

特集

冬にむけて

インフルエンザワクチンを考える



毎年冬になると、『インフルエンザ流行』の話題がテレビ・新聞等で報道されるようになります。「インフルエンザ予防接種、受けなければいけないの?」と考える方も多いのではないのでしょうか。インフルエンザの流行シーズンをむかえるにあたり、菊池豊第一小児科部長が「インフルエンザワクチン」について、わかりやすく解説します。



第一小児科部長
菊池 豊医師

あの記録的な猛暑にはびっくりした今年の夏でしたが、やはり着実に季節は冬に向かっています。その前にやっておくことはいろいろありますが、今回はインフルエンザワクチンを一緒に考えたいと思います。

●予防接種が普及しない…どうして?

皆さんはおそらくインフルエンザワクチンの効果を半信半疑で接種されているのではないのでしょうか。しかも毎年接種している方は結構腫れ上がって痛いですね。私も接種後の数日3cm位のしこりができてしまいます。ワクチンの効果を否定するような状況に陥ってしまったのは、だいぶ前にインフルエンザワクチンが悪者になってしまった訴訟があって、一時期パタッとワクチン接種が中断してしまった時期があったからだと思います。その後乳幼児にインフルエンザ脳症を合併することがわかってきて、再度徹底したワクチン接種を行おうとしたのですが、うまくいっていないのです。

●予防接種は、本当に必要?効果はあるの?

確かにワクチンの効果はせいぜい60%だとか(全体の60%がかからないということではなく、インフルエンザにかかってしまう人の60%を防げるということです)、「子供には効果がないぞ」とか言われていますので、どうしようか迷ってしまいますよね。

インフルエンザにかかってしまって大変なことは、乳幼児や高齢者の重症化です。乳幼児がインフルエンザ脳症になったり、高齢者が肺炎を併発して亡くなってしまうことがあるのです。この2つは科学的にインフルエンザワクチンで予防できることがわかっています。喘息を持っている方も、ひどい呼吸困難を起こしてしまうことがわかっていますので予防が必要です。

●家や学校、職場にインフルエンザを持ちこまない—社会全体の取組みが必要—

そのためにやるべきことは、“社会全体”でインフルエンザを予防すること。つまり、家や学校、職場にインフルエンザを持ち込まないということです。重症化する乳幼児(とくに0歳の乳児はワクチンを接種しても抗体が付きにくいです)、高齢者にワクチン接種をするのは当然ですが、インフルエンザに罹患しても心配なさそうな元気な人たちがワクチンをうつことが大切です。この話、最近話題になっている妊婦さんの風疹を予防するためには男性がワクチンをうちましょうという話に似ていますね。

●予防接種をしたい、でも副作用が心配…

「インフルエンザワクチンは接種したいけれど心配」という方もいるようです。一番心配されているのは、卵アレルギーでしょうか。インフルエンザワクチンは、製造過程で卵を使用しています。しかし、日本の製造技術は世界一で、卵成分のほとんどが除去されています。

それでも心配という方は、相談いただければ少量ずつ接種してアナフィラキシーショックを起こさないように慎重に接種することもできます。

●ぜひ、予防接種を受けましょう

みんなで大変な子どもたちと高齢者の健康と命を守っていきましょう。病院で働く我々は病院に来ていただいている患者の皆さまを守る義務もあります。外来でお待ちしていますので、心配なことがあったら是非、相談に来てください。



防災

南海トラフ巨大地震を想定した大規模訓練

平成 25 年度内閣府広域医療搬送訓練に参加 —DMAT (災害派遣医療チーム)—

8月31日(土)大規模災害時における都道府県域を超えた医療救護を目的に政府主催による全国規模の防災訓練「平成25年度内閣府広域医療搬送訓練」が行われ、当院からDMAT(災害派遣医療チーム)5名が参加しました。

今回の訓練は、南海トラフの巨大地震で三重、和歌山、愛知3県で甚大な被害が出たとの想定。

当院DMATは、三重県に設けられた伊勢志摩広域防災拠点(被災地内参集拠点)と被災した想定の中三県立志摩病院を中心に、自衛隊ヘリを使用した患者搬送訓練などの活動を行いました。



▲自衛隊ヘリでの搬送訓練のようす

》災害拠点病院とは

当院は、栃木県の災害拠点病院・DMAT指定病院に指定されています。県内外の地震、台風等の自然災害や、航空機、列車事故等の大規模な事故等が発生した場合に、栃木県知事の要請により、被災した地域へDMAT(災害派遣医療チーム)を派遣し、被災地の医療支援を行います。

2011年3月11日の東日本大震災においても、いち早く被災地へと出動し、救急医療活動を行いました。また、各地で開催される防災訓練に積極的に参加し、日々いつ起こるか分からない災害に備えています。



▲伊勢志摩広域防災拠点での活動のようす



▲栃木県DMATのロゴマークが入った服装で活動

》DMAT(災害派遣医療チーム)とは

「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」

専門的な訓練を受けた医師・看護師などからなり、災害発生直後から活動できる機動性を備えた医療チーム。当院では医師1名・看護師2名・調整員1名を1班とする救護班を2班編成し、災害等に即応できる体制を整えています。

【今号の表紙】

第一外科部長 塚原 宗俊医師 (左)
救急部長 林 堅二医師 (右)



今号の表紙を飾ったのは、DMAT隊員の塚原宗俊第一外科部長と林 堅二救急部長。

2人は、自衛隊ヘリコプターに搭乗して伊勢志摩広域防災拠点と三重県立志摩病院(被災地内病院)間の患者搬送を行いました。

+

日赤救護班が参加

平成 25 年度栃木県・足利市総合防災訓練

「平成25年度栃木県・足利市総合防災訓練」が9月1日(日)足利市・渡良瀬運動場で開催され、当院救護班が参加しました。

訓練では、栃木県南部で震度7の直下型地震により公共施設やライフラインに甚大な被害発生を想定。

当院救護班は、被災地に速やかに参集し救護所を設営したり、負傷者に対する救護を行う訓練を行いました。



▲救護活動のようす

— 高校生が看護の魅力を実験 —

ふれあい看護体験 2013



8月2日(金)「ふれあい看護体験2013」を開催しました。このイベントは、高校生と病院関係者が交流し、医療や看護のあり方を共に考えていくきっかけを作ることを目的に毎年行っています。

今年は、真岡女子高等学校をはじめ近隣6高等学校の高校生28名が参加。岡田真樹病院長と河原美智子看護部長の挨拶後、白衣を着た高校生らはグループごとに分かれ、病棟で看護体験をしました。緊張しながらも笑顔で接する高校生を前に、患者さん同士の会話も弾んでいました。また、参加高校生からは「看護師になりたいという気持ちがいっそう高まった」、「将来この病院で働きたいと思った」という声が聞かれました。

看護体験をのぞいてみよう



みなさん、緊張した表情で岡田病院長の挨拶を聞いていました



ぜひ、1日楽しく看護体験をしてください

「患者さんとふれ合い、看護の魅力を知ってほしい」看護部長挨拶



「あーんして。」と優しく声をかけながら食事介助(小児科病棟)



目盛を見ながら圧を加減・・・難しい(血圧測定)



生まれたばかりの赤ちゃんを抱いて自然に笑みがこぼれます

《参加した高校生の声》

- 看護師になって、この病院で働きたい!
- 患者さんに「ありがとう」と言われてうれしかった。



患者さんに声をかけながら、丁寧に足浴



1日の看護体験を振り返ってグループワーク



わたしたちが、担当しました。一緒に働ける日を楽しみにしています!

新任 医師紹介

●氏名 ①役職 ②出身地 ③ひとこと の順に掲載

7月1日赴任 よろしくお祈りします

Profile

ひらの としかつ
平野 利勝



- ①呼吸器科副部長
- ②栃木県
- ③今回で3回目の芳賀日赤での勤務となります。よろしくお祈りします。

Profile

はらだ りょう
原田 亮



- ①整形外科医師
- ②茨城県古河市
- ③ここに来てよかったな、と少しでも思ってもらえるよう頑張ります。

TOPICS

◆平成25年度第1回地域医療支援連絡会開催



▲連絡会のようす

7月22日(月)芳賀地域が県東・央保健医療圏から県東保健医療圏として独立し、初めてとなる「平成25年度第1回地域医療支援連絡会」が開催されました。外部委員の柳田通芳賀郡市医師会会長をはじめ、栃木県県東健康福祉センター所長や芳賀地区広域行政事務組合消防長らが出席しました。

連絡会では、当院地域医療連携担当者が①紹介・逆紹介率の推移、②救急医療の実績、③研修会の実施、④医療機器共同利用の取扱件数について現況報告しました。また、当院の「平成24年度救急患者受入れ状況」を下に芳賀地区急患センターとの連携や医療機器共同利用、当院から地域の医療機関への逆紹介などについての質問があり、活発な意見交換が行われました。

医療機関への逆紹介などについての質問があり、活発な意見交換が行われました。

◆院内暴力研修会開催ー患者の暴力を想定し真岡警察署と訓練ー

患者からの暴言や暴力など年々増加する傾向にある院内暴力への対応を学ぶため、7月23日(火)真岡警察署・生活安全課職員らを講師に迎え、院内暴力研修会を開催。職員や警備員ら123名が参加し、実技研修を行いました。

研修内容は、同署員扮する患者が診療に不満を抱き、隠し持っていた刃物で医師を脅す、という想定。「緊急レッドコール!」という院内一斉放送で駆け付けた職員らが、患者を取り押さえて対応しました。

この対応に対し、研修後の講評では同署生活安全課長から「刃物を持った相手を無理に取り押さえるのではなく110番通報してほしい。無理に押さえて、思いがけず相手のからだを圧迫してしまうことがある」というアドバイスなどがありました。



▲警察官扮する患者が刃物で医師を脅すシーン

INFORMATION

レディオベリー RADIO BERRY (FMとちぎ 76.4Hz) 「教えてドクター」ラジオ放送のお知らせ

レディオベリー
RADIO BERRY (FM 栃木 76.4Hz) で毎週月曜あさ9:10～放送される「教えてドクター」に、10・11月と当院医師が出演します。ぜひ、お聴きください。

▼放送日時 各回共に午前9:10～	▼テーマ	▼出演者
10月7日(月) 10月14日(月)	腹腔鏡手術	手術部長 俵藤 正信医師
10月21日(月) 10月28日(月)	心筋梗塞	第一内科部長 村上 善昭医師
11月4日(月) 11月11日(月)	食物アレルギー	第一小児科部長 菊池 豊医師
11月18日(月) 11月25日(月)	妊娠中に気をつけなければならないこと	第一産婦人科部長 渡辺 尚医師

※放送終了後は、RADIO BERRY (FMとちぎ 76.4Hz) のホームページで聴くことができます。http://www.berry.co.jp/

ー自分の健康 自分で守るー 「第5回 芳賀日赤ふれあいデー」開催案内

来る11月16日(土)に、「第5回 芳賀日赤ふれあいデー」を開催します。院内見学ツアー、健康相談コーナーなど、こどもから大人まで楽しめるイベント盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください。



●開催日時
平成25年11月16日(土)
午前10:00～午後2:00
外来者駐車場で開催



●問合せ
芳賀赤十字病院
地域医療連携室 Tel: 0285-82-2195 (代表)

外来診療予定一覧表

休診日 日曜日、祝祭日、創立記念日(7月1日)、年末年始(12月29日～1月3日)、毎月第2・第4土曜日は外来休診日

受付時間 初診受付 午前8時30分～午前11時00分 再診受付 午前7時30分～午前11時00分

※都合により、担当医師の変更及び休診等がありますので、各科外来にお問い合わせ願います。

※放射線科は、外来は行っておりません。

※ は完全予約制になっております。

※Tel 0285-82-2195(代表)

平成25年10月1日現在

科別	曜日	月	火	水	木	金	土(午前)
内科	初診	河又 浦野 循環器 内分泌 消化器	三木 篠原 武田 腎臓 循環器 一般	佐藤 健 佐藤 隆 近藤 佳 内分泌 腎臓 消化器	内藤 瀧上 福田 一般 呼吸器 一般	村上 平野 村山 梢 佐藤 健 河又 中尾 安藤 大嶺 循環器 内分泌 神経 内分泌 血液	交代制
	再診	佐藤 健 村上 染谷 篠崎 内分泌 循環器 一般 消化器	河又 瀧上 近藤 佳 澤田 循環器 呼吸器 消化器 神経	村上 三木 浦内 内藤 村上 三木 浦内 篠崎 篠原 パーズカー 消化器 消化器 循環器	石山 外島 一般 血液 内分泌 呼吸器 一般	河又 野本 循環器 消化器	第1週:村上梢 第3週:篠崎 内藤 第1・3週:外島 消化器 消化器 一般 血液
	午後	染谷 長嶋 瀧上 一般 膠原病 呼吸器	佐藤 隆 澤田 平野 腎臓 神経 呼吸器	村上 村山 篠崎 篠原 パーズカー 消化器 消化器 循環器	浦野 福田 内分泌 呼吸器 一般	河又 野本 循環器 消化器	
・物忘れ相談外来…毎週(火)(金)9:00～16:00 ・禁煙外来(平成24年11月から健康保険適用)【完全予約制】…毎週(水)pm							
小児科	午前	菊池 保科 相楽 早瀬	保科 早瀬 古井	菊池 小林 相楽 紙谷	早瀬 小林 古井	菊池 保科 相楽	菊池 保科 相楽 早瀬
	午後	保科 早瀬 予防接種	保科 早瀬 小林 古井 心臓 退院後 乳児健診 乳児健診	菊池 相楽 小林 古井 紙谷 アレルギー アレルギー 予防接種 アレルギー	小林 相楽 伊東(第2のみ) 腎臓	菊池 保科 古井 森 心臓 アレルギー 退院後 神経	
外科	午前	岡田 真 佐藤 寛	塚原 下平	佐藤 寛 井上	岡田 真 依藤 笠原	塚原 井上	相澤 大澤 心臓血管 乳腺
	特殊 外来	櫻木(pm) 乳腺	須永(9:30～) 形成 藤井 化学療法 櫻木(pm) 乳腺	前田 小児外科 上徳(第2・4am) 乳腺	去川(9:30～) 形成	手塚(14:00～) 呼吸器	第1週:依藤 笠原 第3週:佐藤寛 依藤 第5週:岡田真 依藤
・化学療法外来【完全予約制】 ・乳腺外来(上徳ひろみ医師)は10月末で終了となります							
整形外科	午前	高田 村山 瑛久保	近藤 清 原田	宮本 村山 原田 久保 股関節	近藤 清 安食	東 高田 原田 脊椎 膝関節	交代制 (医師2名)
	特殊 外来	近藤清(14:00～) 装具(10:00～)	手 装具(10:00～)		装具(9:00～)	装具(10:00～) 上本 第2・4室(9:00～9:30) スポーツ	第1週:小島 脊椎 第3週:宮本 股関節
脳神経外科	午前	黒田	宮田	難波 または金子	宮田	木村 または青藤 第4 山口	宮田 黒田 (交代制)
・ボトックス外来【完全予約制】毎月第1・3木曜日PM ・診療開始時間 水・金 AM9時30分～/月・火・木・土 AM9時～							
耳鼻科	午前	藤澤	藤澤	藤澤	第1・3・5 自治派遣医師	藤澤	藤澤
	午後	藤澤 中島 または藤田		藤澤 藤田 または中島		藤澤	
皮膚科	午後	藤澤 中島 または藤田		藤澤 藤田 または中島		藤澤	
	午後	藤澤 中島 または藤田		藤澤 藤田 または中島		藤澤	
泌尿器科	午前	近藤 義	近藤 義	近藤 義 中村	近藤 義	中村	中村
	午後	黒川	日向			近藤 義	
産婦人科	初診	田中	自治派遣医師	渡辺	木村	内田	渡辺
	再診	婦人科 内田 産科 渡辺	木村	田中	内田		第1・5週:田中 第3週:木村 第1・5週:木村 第3週:田中
	再診	婦人科 渡辺 産科(産褥)内田	ローリスク外来	田中		渡辺	
	特殊 外来	☆おっぱい外来 (9:00～16:30) 産褥健診 (13:30～15:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30) ☆2週間健診 (13:30～15:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30)	☆おっぱい外来 (9:00～16:30) ☆思春期相談室 (15:00～17:00)	☆ピーチワクチン外来 ☆おっぱい外来 (9:00～12:00) ☆思春期相談室 (8:30～12:30)
眼科	午前				大河原	佐藤 彩	
	午後	吉田				眼鏡外来 (13:00～15:30)	
精神科	終日 心理外来		須田 築田(am) 心理	渡邊(am/pm) 心理	築田(pm) 心理	神代(am/pm) 心理	
口腔外科	終日	岡田 宗 竹前	岡田 宗 竹前	岡田 宗 竹前	岡田 宗 竹前	岡田 宗 竹前	岡田 宗 竹前 (午前中のみ)



芳賀赤十字病院

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

芳賀赤十字病院

検索