

芳賀赤十字病院だより

22
Number

発行責任者／岡田 真樹 編集／芳賀赤十字病院 企画情報課 栃木県真岡市台町 2461

恋するフォーチュンクッキー 芳賀赤十字病院.Ver



「恋するフォーチュンクッキー」芳賀赤十字病院.Ver制作時のようす。
2月の寒い早朝撮影でしたが、みんな笑顔で撮影に臨みました。

Contents

特集

早期胃がんに対する 腹腔鏡下胃切除について

手術部長 俵藤 正信 医師

- 「かかりつけ医」をもちましょう
- 恋するフォーチュンクッキー 芳賀赤十字病院.Ver

TOPICS

- 芳賀日赤市民公開講座を
茂木町・芳賀町で開催
- 居宅介護支援車が新しくなりました

INFORMATION

- 看護師インターンシップ・就職説明会のご案内

芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 患者さま本位の医療を心とします。

< 基本方針 >

1. 人道、博愛の赤十字精神にのっとり、すべての患者さまの人権と意思を尊重した医療を提供します。
2. 医学の進歩に伴う医療水準向上のために、常に自己研鑽に努め、最新かつ安全な医療を提供します。
3. 地域の中核病院として、医療、保健、福祉の関係機関との連携を推進し、地域医療の発展に寄与します。
4. 災害救護活動に積極的に参加し、社会に貢献します。

特集

早期胃がんに対する 腹腔鏡下胃切除について



5大がんのひとつである「胃がん」。最近では検診の普及等により早期発見が認知されるようになってきました。今号は、手術部長 依藤正信医師が「早期胃がん」の治療について説明します。



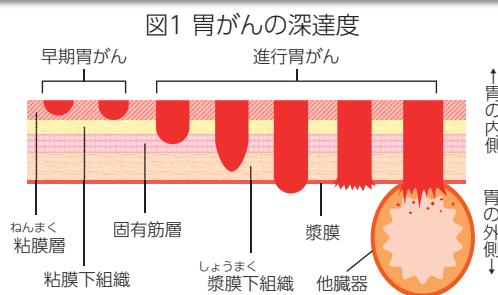
手術部長 依藤 正信医師

胃がんとその治療法

胃がんは胃の内側にある粘膜が、がん化し進行する悪性腫瘍です。進行するに従って胃の外側に深達し、図の粘膜下組織までのがんが早期胃がん、それより深く深達すると進行胃がんとなります。胃がんは完全切除が唯一の根治方法なので、治療前の診断が大切です。内視鏡（胃カメラ）でがんの深さを評価し、CT検査でがんの広がり进行评估して病期を決定します。治療は病期によって分かります。

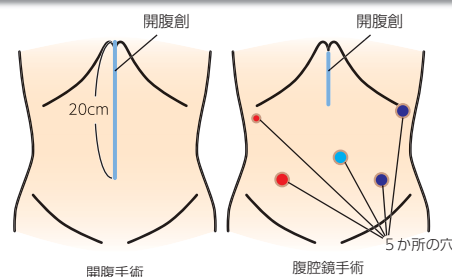
早期がんが粘膜のがんは「内視鏡的粘膜切除」＝“おなかも胃も切らない”の適応となります。内視鏡切除の適応とならない早期胃がんは「腹腔鏡下胃切除」＝“小さな創で胃+リンパ節を切除”、進行胃がんは「開腹胃切除」＝“大きな創で胃+リンパ節を切除”で治療します。

当院では消化器内科と外科が協力して胃がんの診断治療にあたっています。特に早期胃がんでは患者さんの負担の少ない「内視鏡的粘膜切除」と「腹腔鏡下胃切除」を積極的に行っています。今回は外科で担当する腹腔鏡下胃切除についてご紹介します。



早期胃がんの最先端治療－腹腔鏡手術＝“小さな創で胃+リンパ節を切除”－

早期胃がんに対する胃切除は、従来進行胃がん同様に20cm以上の開腹創で胃+リンパ節を切除していました。これに対し腹腔鏡下胃切除はお腹に5か所の穴をあけ、腹腔鏡用カメラで観察しながら特殊な長い手術器具を用いて胃とリンパ節を切除します。最後に5-7cmの小さな創から胃を取り出し、残った胃と十二指腸をつなぎ、再建する手術です。創が小さいので痛みが少なく、手術後の回復も早いので患者さんにやさしい手術といえます。



腹腔鏡胃切除手術のメリットとデメリット

腹腔鏡下胃切除は開腹胃切除に比べ、いくつかのメリットがあります。①創が小さいので痛みが少ない②創が小さい上に内臓が空気にさらされないのので内臓の回復も早い、よって③患者さんの術後経過が早い。また④高性能の腹腔鏡カメラはよく見えるのでより精細な外科操作が可能です。

一方デメリットとしては①開腹手術以上に高い外科技術が必要であること②多くの特殊器具を使用するのでコストがかかること、また③進行胃がんでの長期予後が不明なので早期胃がんに限定されること等があります。

早期胃がんの発見のために、定期的な受診を

胃がんの原因についてはいくつかのリスク要因が指摘され、中でもヘリコバクター・ピロリ菌による慢性胃炎が胃がんの原因の一つに挙げられています。感染のある患者さんは、ぜひ医療機関で除菌治療の治療を受けるようにしてください。

また胃がんは早期では症状で出るとは少ない病気です。早期胃がんは診断される患者さんの多くが検診によって発見されています。早期胃がんは治療率の高い病気です。早期に発見して根治できるよう、症状の有無にかかわらず毎年定期的に検診を受けましょう。



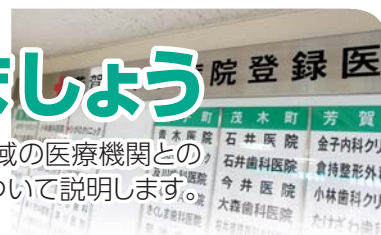
手術のようす

文献) 図1: 日本胃癌学会編: 胃癌取扱い規約, 第13版, 金原出版, 東京, 1999. より引用

特集

「かかりつけ医」をもちましょう

芳賀赤十字病院は地域医療支援病院として芳賀地域を中心に地域の医療機関との連携を進めています。今回は、芳賀赤十字病院と「かかりつけ医」について説明します。

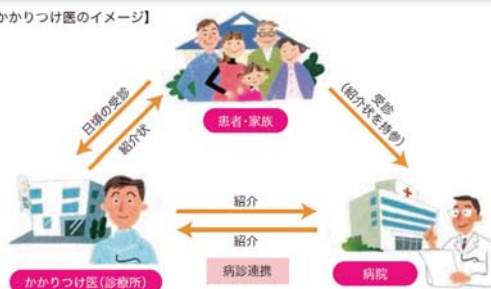


『かかりつけ医』とは？

日常的な診療を行ってくれる身近なお医者さんの事を「かかりつけ医」と呼んでいます。医院や診療所・クリニックなどがこれにあたり、日頃から患者の体質や病歴、健康状態を把握して病気の予防や普段の健康管理のアドバイスをしてくれます。

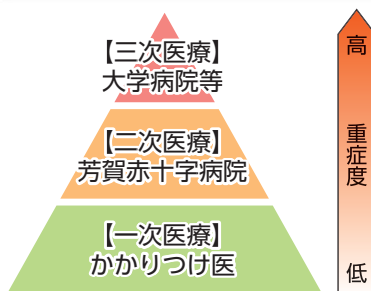
かかりつけ医は、患者の病歴や生活などを詳しく把握しているため、病状に応じて適切な医療機関を紹介してくれる存在です。

【かかりつけ医のイメージ】



出典：栃木県保健医療計画(6期計画) P.42

芳賀地域の医療機関としての役割



国の政策である医療機関の機能分担により、芳賀赤十字病院は栃木県東保健医療圏(芳賀地域)の二次医療を担っています。主に「検査が必要」、「緊急を要する」、「症状が重い」患者さんの検査、治療、入院診療を行う医療機関と専門的かつ高度な機能をもつ医療機関に該当し、患者さんの症状や病態に応じ、三次医療を担う大学病院等への紹介を行います。

これは一部の大病院志向により、軽症患者が地域の中核病院に集中し、高度な治療が必要な入院患者さんや救急患者さんに手が回らなくなるなど、病院本来の機能を十分果たせなくなる問題に対応するものです。

当院に初めて受診の際は、かかりつけ医からの“紹介状”をお持ちください

当院に受診する際、かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただくと、今までの治療経過を生かした診察が可能となり、当院での検査や診療をスムーズに行うことができます。かかりつけ医と当院医師との連絡が密になることで、投薬や検査の重複などを回避することができ、医療費の削減にもなります。

また、かかりつけ医からの紹介により当院で専門的な検査や入院などの医療を提供し、症状が安定した患者さんを元のかかりつけ医への紹介(逆紹介)しています。その際、当院医師から元のかかりつけ医へ「診療情報提供書(紹介状)」で患者さんの当院での診療状況や病状等を適切に報告しますので、ご安心ください。



「かかりつけ医」に関する質問にお答えします

参考

Q1. 外来は、紹介状がないと受診できないの？

A1. まずは、かかりつけ医に受診いただき、紹介状をお持ちいただくことをおすすめします。紹介状をお持ちでない初診の患者さんからは「初診料以外に選定療養費として2,700円(税込)」をいただいています(救急搬送、公費受給者証をお持ちの方、交通事故による受診の方を除く)。

Q2. 夜間や休日の急病時にはどうすればいいの？

A2. 日頃から家族の体調をよく観察し、体調の不良を感じたら、なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。急変時の対応方法や医療機関の救急受診の目安など、前もって「かかりつけ医」と相談しておくことをおすすめします。

また、芳賀地区救急医療センター(急患センター)をご利用ください。医師が治療に必要な医療機関を紹介してくれます。

○芳賀地区救急医療センター 住所：真岡市田町1246-1 TEL:0285-82-9910

恋するフォーチュンクッキー

芳賀赤十字病院をもっと知ってほしい!というコンセプトから、AKB48の「恋するフォーチュンクッキー」の曲に合わせて職員らが踊る芳賀赤十字病院.Verを制作しました。看護学生向け就職説明会等で放映するため、院内から参加有志を募って制作開始。病院運営会議のスタッフから、各病棟スタッフをはじめとする部門、職員の部活動などさまざまシーンが盛り込まれています。

病院運営会議

病院幹部職員も笑顔で踊りました



看護師長会

看護部の団結力、見(魅)せます



中央館 4 階病棟

チームワークを見てください



日赤救護班



救護班、出動!?

これらの写真は、ほんの一部。
全編動画は、YouTubeで
視聴することができます。

芳賀赤十字病院

検索

健康生活支援講習



風呂敷リュックを背負って...

手術部

チームワーク抜群



南館 3 階病棟

お子さんも一緒に見てね



「恋するフォーチュンクッキー 芳賀赤十字病院.ver」アドレス <http://www.youtube.com/watch?v=bzefRiWO5xM>

看護部・コメディカル

制服をリニューアル!

4月から看護部・コメディカル職員の制服をリニューアルしました。新しい制服は、着心地やデザインなどを重視して選びました。

看護師

上着のラインは赤系・青系の2色から
選択可能です



コメディカル

着心地がよくなり、
動きやすくなりました!
!



TOPICS

芳賀日赤市民公開講座を開催 ー茂木町・芳賀町ー

今年で4年目の取り組みとなる芳賀日赤市民講座を茂木町と芳賀町で開催し、多くの地域住民の皆さまが参加しました。

◆健康講話『早期発見で治す!がん治療の今』

～胃がんと大腸がんについて～

今年自治医科大学付属病院消化器内科の新畑 博英助教が『早期発見で治す!がん治療の今～胃がんと大腸がんについて～』の健康講話を行いました。新畑助教は、がんの早期発見のために定期的ながん検診受診が必要であること、精密検査受診率の低さを挙げ、要精密検査になった場合は必ず受診するようすすめました。また、内視鏡検査の所見画像を用いながら、現在のがん治療法を説明しました。



自治医科大学付属病院消化器内科
新畑 博英助教による講演

◆地域医療講話連携講話『地域医療の現状と芳賀赤十字病院の役割』

地域医療連携講話として岡田 真樹病院長が『地域医療の現状と芳賀赤十字病院の役割』の講義を行い、新病院の基本構想として①救急医療体制及びがん治療の強化②小児医療・周産期医療の充実③災害拠点病院の整備などを挙げ、栃木県東健医療圏の中核病院として地域完結型医療の構築に取り組んでいく旨を話しました。



ーかわいらしい車が患者さん宅を訪問しますー 居宅介護支援車が新しくなりました

居宅介護支援事業所に、日本財団の平成25年度福祉助成事業の助成を受けた居宅介護支援車が新たに納入されました。

車体の左右には8色のかわいらしいロゴマークが描かれ、見る人の心をなごませてくれます。これから居宅介護支援事業所のケアマネージャーが患者さん宅を訪問する車として活躍します。

INFORMATION

「芳賀赤十字病院で働く魅力」を伝えます

看護師インターンシップ・就職説明会のご案内

●看護師インターンシップ

「インターンシップ」では、病院の雰囲気や看護の実践を体験することが可能です。また、先輩看護師との対談もあり、先輩看護師に直接質問することができる機会です。

平成26年7月19日(土) 9:00～12:30

平成26年8月2日(土) 9:00～12:30

●看護師就職説明会

芳賀赤十字病院では看護学生のみならず向けに「看護師就職説明会」を開催します。福利厚生をはじめ看護部の赤十字活動・教育体制などについて説明をします。

平成26年8月6日(水) 9:00～16:00

平成26年8月7日(木) 9:00～16:00

平成26年8月8日(金) 9:00～16:00

※インターンシップは、同様の内容を3日間行います。(1日のみ参加、複数日程の参加も可能。)

＜問合せ＞ 芳賀赤十字病院 看護部 0285-82-2195 (代表)



外来診療予定一覧表

休診日 日曜日、祝祭日、創立記念日(7月1日)、年末年始(12月29日～1月3日)、毎月第2・第4・第5土曜日は外来休診日

受付時間 初診受付 午前8時30分～午前11時00分 再診受付 午前7時30分～午前11時00分
 ※都合により、担当医師の変更及び休診等がありますので、各科外来にお問い合わせをお願いします。
 ※放射線科は、外来は行っておりません。
 ※ は完全予約制になっております。
 ※TEL 0285-82-2195(代表)

平成26年4月1日現在

科別	曜日	月		火		水		木		金		土(午前)	
内 科	初診	河 又	循環器	三 木	腎 臓	佐藤 健	内分泌	瀧 上	呼吸器	村 上	循環器	交代制	
		野 本	消化器	篠 原	臓 器	佐藤 隆	腎 臓	福 田	一 般	上 平	呼吸器		
	再診	大 竹	消化器	武 田	一 般	近藤 佳	消化器	前 田	消化器	石 山	一 般	佐藤 健	内分泌
		午前	佐藤 健	内分泌	河 又	循環器	村 上	循環器	石 山	一 般	佐藤 健	循環器	第 1 週:近藤佳
小 児 科	午前	保 科	予防接種	保 科	心 臓	菊 池	アレルギー	小 森	退院後	菊 池	心 臓		
		相 楽		鈴 木	退院後	相 楽	アレルギー	相 楽	アレルギー	保 科	アレルギー		
	午後	保 科	予防接種	鈴 木	乳児健診	紙 谷	アレルギー	伊東(第2のみ)	腎 臓	小 森	退院後		
		鈴 木	予防接種	小 森	乳児健診	小 森	予防接種	予防接種	予防接種	長嶋(第2のみ)	神 経		
外 科	午前	岡田 真		塚 原		佐藤 寛		岡田 真		塚 原		相 澤	心臓血管
		佐藤 寛		下 平		井 上		依 藤		井 上		大 澤	乳 腺
	特殊 外来	芝(pm)	乳 腺	須永(9:30～)；形 成	小 野	小児外科	去 川(9:30～)	形 成	手塚(14:00～)	呼吸器	第1週:依 藤	第3週:佐藤寛 依 藤	
		須永(9:30～)；形 成	化学療法	小 野	小児外科	去 川(9:30～)	形 成	手塚(14:00～)	呼吸器				
・化学療法外来【完全予約制】													
整形外科	午前	高 田	膝関節	近藤 清	手 手	宮 本	股関節	近藤 清	手 脊椎	高 田	膝関節	交代制	
	特殊 外来	近藤清(14:00～) 装具(10:00～)	手	装具(10:00～)		猪 股		東		猪 股		第1週:小 島	脊 椎
脳神経外科	午前	宮 田		宮 田		第1・3・5週:難 波		手 塚		齊 藤		宮 田	
	ボトックス外来【完全予約制】毎月第1・3木曜日PM					第 2 ・ 4 週:黒 田				第 4 山 口		手 塚	(交代制)
・診療開始時間 水・金 AM9時30分～/月・火・木・土 AM9時～													
耳 鼻 科	午前	藤 澤		藤 澤		藤 澤		自治派遣医師		藤 澤		藤 澤	
	午後	藤 澤				藤 澤				藤 澤			
皮 膚 科	午後	藤 田				藤 田				第1・3・5 藤 田			
	・平成26年1月より毎月第2・4金曜日は休診となります												
泌尿器科	午前	近藤 義		近藤 義		近藤 義		近藤 義		中 村		中 村	
	午後	黒 川		中 村		日 向				近藤 義			
産婦人科	初 診	田 中	自治派遣医師			渡 辺		前 川		内 田			
		再 婦人科	内 田	前 川		田 中		内 田				交 代 制	
	再 産 科	渡 辺			前 川		田 中		渡 辺		交 代 制		
		午後	再 産 科	渡 辺		田 中							
眼 科	午前			坂 本				大河原		佐藤 彩			
	午後	渡 辺		坂 本						眼鏡外来			
精 神 科	終日			須 田									
	心理外来			築 田(am)	心 理	渡 邊(am・pm)	心 理			神代(am・pm)	心 理	築 田(pm)	心 理
口腔外科	終日	岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河	(午前中のみ)



芳賀赤十字病院

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

芳賀赤十字病院

検索