

芳賀赤十字病院だより

24
Number

発行責任者／岡田 真樹 編集／芳賀赤十字病院 企画情報課 栃木県真岡市台町 2461



芳賀赤十字病院後援会から記念品目録贈呈
田上貴後援会会長(左)から岡田真樹病院長(右)

芳賀赤十字病院バックボード、
ありがとうございます!



Contents

- 新たな病院整備について

特集

糖尿病について

佐藤 健太郎 副院長

- 芳賀赤十字病院後援会

TOPICS

- 一高校生たちが看護師の仕事を体験—
ふれあい看護体験

INFORMATION

- 芳賀日赤ふれあいDAYのご案内

芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 患者さま本位の医療を心とします。

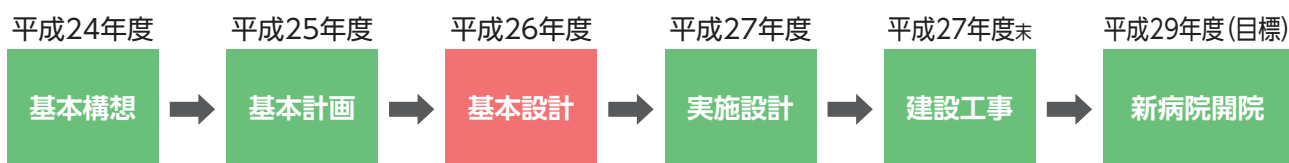
< 基本方針 >

1. 人道、博愛の赤十字精神にのっとり、すべての患者さまの人権と意思を尊重した医療を提供します。
2. 医学の進歩に伴う医療水準向上のために、常に自己研鑽に努め、最新かつ安全な医療を提供します。
3. 地域の中核病院として、医療、保健、福祉の関係機関との連携を推進し、地域医療の発展に寄与します。
4. 災害救護活動に積極的に参加し、社会に貢献します。

新たな病院整備について

当院では、建物の老朽化や新たな医療に適格に対応するため、「新病院移転新築」を計画しています。院内の新病院建設委員会で検討を重ね、今年度は「基本設計」を進めています。平成29年度末の開院を目指し、新病院新築移転を進めて参りますので、皆さまのご協力を、お願い申し上げます。

スケジュール



1 新病院建設の基本理念

芳賀地域における唯一の公的病院として、急性期医療、救急医療を担い、地域住民の生命と健康を守る病院とする。さらに、芳賀地域における医療ネットワークの中核病院として、地域住民及び医療、保健、福祉の関係機関との連携を強化し、「地域完結型医療」の構築を図る。

2 新病院の機能

(1) 地域完結型医療の構築

芳賀地区のさらなる病診連携の強化を図る。また、周辺の後方支援機関が少なく入所待ちが多い現状であることから、新たに回復期リハビリテーション病棟の設置を計画する。

(2) 小児を含む救急医療の充実

芳賀地区の二次救急医療機関として、三次救急医療も想定した整備を計画する。

- ・ICU(集中治療室)を含めた救急病棟の整備
- ・救急スタッフ(医師・看護師など)の増員

(3) 災害拠点病院としての充実

災害拠点病院として、施設・設備等の機能強化を図る。

(4) 周産期医療の充実

医療機器の整備やアメニティの充実を図り、安全・安心な出産の確保、妊産婦にやさしい療養環境の向上を図る。

(5) 感染症医療の対応

県東保健医療圏の第二種感染症指定医療機関として、感染症病床(4床)を設置する。

※移転予定地

- 予定地 栃木県真岡市中郷萩田土地区画整理地内
(真岡鉄道・北真岡駅から、約400メートル)
- 敷地面積 約35,000㎡

特集

糖尿病について

副院長 佐藤 健太郎

生活習慣病のひとつとされる、糖尿病。今号は、「糖尿病」について、佐藤健太郎副院長が説明します。

糖尿病って、どんな病気？

ヒトの多くは、主食として穀類などの「でんぷん(糖質)」を食べて生命を維持して生きています。糖尿病は、この大切なエネルギー源のブドウ糖を吸収はできますが、上手く使えずに体中に様々な支障を来してしまう病気です。

平成19年の国民健康・栄養調査によると、糖尿病が強く疑われる人は約890万人、糖尿病の可能性を否定できない人は約1,320万人で、合わせると約2,210万人に達しています(※1)。患者様には、治療を上手く進める為にも、病気についてよく知っていただくことが重要です。



知っておきたいこと、気をつけたほうがよいこと

糖尿病治療の基本は、食事療法と運動療法、すなわち生活習慣の是正です。効果不十分なときは薬物療法を追加します。食事の基本は、必要な栄養をしっかり摂ることにあります。また、バランスよく栄養を摂ることこそが大切であり偏った食事制限はかえって健康にはよくないものです。

運動は激しい運動である必要はなく、息の上がらない程度の運動を20～30分ほど続けることが良いとされています。

《糖尿病の食事療法のポイント》

- 1 腹八分目とする
- 2 食品の種類はできるだけ多くする
- 3 脂肪は控えめに
- 4 食物繊維を多く含む食品(野菜、海藻、きのこなど)をとる
- 5 朝食、昼食、夕食を規則正しく
- 6 ゆっくりよくかんで食べる



日本糖尿病学会編、糖尿病治療ガイド2012-2013血糖コントロール目標改訂版、p39、2013、文光堂より

糖尿病治療に対する当院の取り組み

当院では、外来や入院での糖尿病教室の際や個別の栄養指導などで学んでいただく機会を設けています。

当院の糖尿病治療は、医師、看護師のみで行うのではなく多職種それぞれが係わっています。糖尿病認定看護師も1名、療養指導士という資格を持った看護師・薬剤師・検査技師・理学療法士などが大勢いて、それぞれの立場で患者さんの指導や治療に係わります。

こういった病気か、合併症にはどんなことがあるか、食事や運動などの工夫はどうすればよいか、お薬や注射などはこういったものか、などを始め、日常生活のための多くの疑問を解決するお手伝いを、わたくしたちの糖尿病スタッフが行います。一人で病気を抱えこまずに、疑問や悩みについて相談してください。皆で力を合わせてお手伝いをさせていただきます。



▲佐藤 健太郎副院長

<出典>

※1 厚生労働省「国民健康・栄養調査」平成19年

発足から1年

芳賀赤十字病院後援会

● 芳賀赤十字病院後援会総会を開催

7月9日(水) 平成26年度芳賀赤十字病院後援会総会が、フォーシーズン静風で開催され、後援会会員をはじめ来賓・当院職員など総勢64名が出席しました。

発足して1年を迎えた総会では、会員数現況報告や平成25年度事業状況報告および決算報告等のほか、平成26年度事業計画等の議事が進められました。平成26年度の主な後援会事業は、各種イベントへの協賛および「芳賀赤十字病院だより」の配布、記念事業等です。



● バックボードおよびベンチの寄贈 — 平成26年度記念事業 —

芳賀赤十字病院後援会から、平成26年度記念事業としてバックボード1台とベンチ4基が寄贈されました。

バックボードは日本赤十字社マークに芳賀赤十字病院と記載しており、当院から報道機関へ向けた記者会見や内外の各種講演等で活用する予定です。ベンチ4基は、正面玄関前の待合スペースに設置しました。既存のベンチは経年により老朽化していたことから、新しいベンチの設置により、景観が向上しました。送迎を待つ患者さんたちが利用する憩いの場となっています。



《バックボード》

芳賀赤十字病院がひと目でわかるバックボードです。



《ベンチ》

正面玄関前に設置。送迎を待つ患者さんたちが、利用しています。

芳賀赤十字病院後援会とは

芳賀赤十字病院後援会は、芳賀赤十字病院が適正かつ円滑に運営されるよう支援することなどを目的に、地域の法人や個人を会員として活動しています。入会をご希望される方は、芳賀赤十字病院病院後援会事務局(総務課)までご連絡ください。

芳賀赤十字病院後援会事務局(総務課) Tel 0285-82-2195

TOPICS

高校生たちが看護師の仕事体験 ふれあい看護体験 2014



8月1日(金)看護への理解を深めてもらうことを目的に「ふれあい看護体験」を開催し、県内外10校の高校生ら男女34名が参加しました。

高校生らは白衣を着て、日本赤十字社の活動に関する講話を聴いたり、病院内を見学しました。また、グループごとに各病棟に配置され、食事介助や足浴、移動介助などの看護体験をしました。

今年度は新たな取り組みとして、体験した高校生らに終了書を準備。終了書は当日白衣を着て撮影した写真を貼ったオリジナルとなっており、河原看護部長がひとりひとりに手渡しました。受け取った高校生からは「体験の思い出になる」との声があがりました。



食事介助

高校生と一緒に食べることで、こどもたちも楽しいひとときを過ごしました。



足浴

人肌の温度で、患者さんの足を洗います。高校生を前に、患者さんも自然に笑顔になりました。



終了書授与

河原看護部長が、高校生ひとりひとりに終了書を手渡しました。

〈参加した高校生の声〉

- *患者さんとのコミュニケーションは、最も楽しく、やりがいを感じた。
- *看護体験することで、看護師になりたいという想いが強くなった。
- *寝たきりの患者さんの手や足を洗いました。思っていたよりも、とても難しかった。



INFORMATION

芳賀日赤ふれあいDAY

11月15日
(土)

来る11月15日(土)に、「第6回 芳賀日赤ふれあいDAY」を開催します。健康相談コーナーやキッズの写真撮影会など、こどもから大人まで楽しめるイベント盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください。



- 開催日時:平成26年11月15日(土)
午前10:00~午後2:00(外来駐車場で開催)
- 問合せ:芳賀赤十字病院 地域医療連携室
Tel:0285-82-2195(代表)

新任 医師紹介

平成26年8月1日赴任

●氏名 ①役職 ②出身地 ③ひとこと の順に掲載

Profile

さいとう まり
齋藤 真理



- ①第一小児科医長
- ②栃木県
- ③優しく、フットワークの軽い小児科医を目指して、がんばります。よろしくお願いします。

外来診療予定一覧表

休診日 日曜日、祝祭日、創立記念日(7月1日)、年末年始(12月29日～1月3日)、毎月第2・第4・第5土曜日は外来休診日

受付時間 初診受付 午前8時30分～午前11時00分 再診受付 午前7時30分～午前11時00分

※都合により、担当医師の変更及び休診等がありますので、各科外来にお問い合わせをお願いします。

※放射線科は、外来は行っておりません。

※ は完全予約制になっております。

※Tel 0285-82-2195(代表)

平成26年10月1日現在

科別	曜日	月		火		水		木		金		土(午前)	
内 科	初診	河 又 野 本 大 竹	循環器 消化器 消化器	三 木 篠 原 武 田	腎 臓 循環器 一 般	佐藤 健 佐藤 隆 近藤 佳	内分泌 腎 臓 消化器	瀧 上 福 田 前 田	呼吸器 一 般 消化器	村 上 平 野 石 山	循環器 呼吸器 一 般	交代制	
	午前 再診	佐藤 健 村 上 岡 塚	内分泌 循環器 血 液	河 又 瀧 上 近藤 佳 澤 田	循環器 呼吸器 消化器 神 経	村 上 三 木 徳 田 岡 塚	循環器 腎 臓 呼吸器 血 液	石 山 外 島 野 本 安藤 喜	一 般 血 液 消化器 神 経	佐藤 健 河 又 安藤 和 浦 大 嶺	内分泌 循環器 内分泌 内分沁 血 液	第 1 週:近藤佳 第 3 週:大 竹 第1・3週:外 島	消化器 消化器 血 液
	午後	染 谷 長 嶋 瀧 上	一 般 膠原病 呼吸器	佐藤 隆 澤 田 平 野	腎 臓 神 経 呼吸器	村 上 前 田 篠 原	ペースカー 消化器 循環器	安藤 喜 平 野 福 田	神 経 呼吸器 一 般	河 又 大 竹 大 嶺	循環器 消化器 血 液		
	・物忘れ相談外来…毎週(火)(金)9:00～15:00 ・禁煙外来(平成24年11月から健康保険適用)【完全予約制】…毎週(水)pm												
小 児 科	午前	菊 池 保 科 齋藤 真 島 村		保 科 島 村 小 森		菊 池 齋藤 真 相 樂 紙 谷		齋藤 真 相 樂 小 森		菊 池 保 科 島 村		菊 池 保 科 齋藤 真 島 村 相 樂	
	午後	保 科 島 村	予防接種 予防接種	保 科 島 村 小 森 相 樂	心 臓 退院後 乳児健診 乳児健診	菊 池 齋藤 真 相 樂 紙 谷 小 森 紙 谷	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー 予防接種 予防接種	齋藤 真 相 樂 齋藤 貴 (第3のみ)	退院後 アレルギー 腎 臓	菊 池 保 科 小 森 長嶋(第2のみ)	心 臓 アレルギー 退院後 神 経		
外 科	午前	岡田 真 佐藤 寛		塚 原 谷 口		佐藤 寛 井 上		岡田 真 俵 藤 松 本		塚 原 井 上 林		相 澤 大 澤 第1週:依 藤 松 本 第3週:佐藤寛 依 藤	心臓血管 乳 腺
	特殊 外来	芝(pm)	乳 腺	須 永(9:30～) 藤 井 櫻 木(pm)	形 成 化学療法 乳 腺	小 野 (第2・4は小児科外来)	小児外科	去 川(9:30～)	形 成	手 塚(14:00～)	呼吸器		
・化学療法外来【完全予約制】 ・緩和ケア外来【完全予約制】毎週(火)14:00～16:00													
整形外科	午前	高 田 久 保	膝関節	近藤 清 安 食	手 手	宮 本 猪 股 久 保	股関節	近藤 清 東	手 脊椎	高 田 猪 股	膝関節	交代制 (医師2名)	
	特殊 外来	近藤清(14:00～) 装具(10:00～)	手	装具(10:00～)				装具(9:00～)		装具(10:00～)		第1週:小 島 脊 椎 第3週:宮 本 股関節	
脳神経外科	午前	宮 田		宮 田		第1・3週:難 波 第2・4週:斉藤 春		手 塚		黒 田 第4 山 口		宮 田 手 塚 (交代制)	
	・ボトックス外来【完全予約制】毎月第1・3木曜日PM ・診療開始時間 水・金 AM9時30分～/月・火・木・土 AM9時～												
耳 鼻 科	午前	藤 澤		藤 澤		藤 澤		自治派遣医師		藤 澤		藤 澤	
	午後	藤 澤				藤 澤				藤 澤			
皮 膚 科	午後	藤 田				藤 田				伊 藤			
泌尿器科	午前	近藤 義		近藤 義		近藤 義 日 向		近藤 義		中村 繁		中村 繁	
	午後	黒 川		中村 繁						近藤 義			
産婦人科	初 診	田 中	自治派遣医師		渡辺 尚		木 村		内 田				
	午前 再診	婦人科	内 田	木 村	田 中		木 村		前 川		交 代 制		
	再診	産 科	渡辺 尚		木 村		田 中		渡辺 尚		交 代 制		
	午後 再診	婦人科	渡辺 尚		田 中		内 田						
	再診	産 科	(産褥)内 田	ローリスク外来			ローリスク外来		内 田				
特殊 外来		☆おっぱい外来 (9:00～16:30) 産褥健診 (13:30～15:30)		☆おっぱい外来 (9:00～16:30) ☆2週間健診 (13:30～15:30)		☆おっぱい外来 (9:00～16:30)		☆おっぱい外来 (9:00～16:30)		☆おっぱい外来 (9:00～16:30) ☆思春期相談室 (15:00～17:00)		☆ピーチワクチン外来 ☆おっぱい外来 (9:00～12:00) ☆思春期相談室 (8:30～12:30)	
眼 科	午前	渡辺 芽		坂 本				大河原		佐藤 彩			
	午後	渡辺 芽 14:30まで		坂 本						眼鏡外来 (13:00～15:30)			
・月・火PM 検査・処置のみ													
精 神 科	終日		須 田										
	心理外来	大 津(pm)	心 理	大津(am・pm)	心 理	大津(am・pm)	心 理	大津(am・pm)	心 理	大 津(am)	心 理	大 津(am)	心 理
口 腔 外 科	終日	岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河		岡田 宗 本 河 (午前中のみ)	



芳賀赤十字病院

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

芳賀赤十字病院

検索