

看護外来のご案内

禁煙外来



禁煙したい！

でもやめられない…

やめるにはどうすればいいの？

我慢や忍耐だけではなかなか禁煙は出来ません。

そこで…

医師および看護師による適切なアドバイスや薬を

使用して確実な継続できる禁煙にトライしてみませ

んか？

★禁煙外来：水曜日の午後

(医師による禁補助剤の処方を含む)

★禁煙相談外来：月曜から金曜日

(看護師によるカウンセリング)

★希望の方には保険診療外でも行っ

ています。 問い合わせ窓口 内科外来

《タバコの害》

タバコが健康に悪いことは知っていてもタバコ
のもたらす害の大きさを知りません。

タバコは“害” “毒” “悪”以外
の何ものでもありません。身の
周りを見渡してみても、喫煙
できる場所は減り続けています。



それだけタバコに対する厳しい社会になっている
訳です。あなたに合った方法を一緒に考え禁煙出
来るまで支援・フォロー致します

《料金について：保険で3割負担の場合》

* **カウンセリングのみ** 1回 1000円(自費です)

* **カウンセリング+貼付薬** 合計 約13000円

毎日張り替え 8~10週間継続

* **カウンセリング+内服薬(飲み薬)** 合計約20000円

毎日飲みつづけ 12週間継続

** 自費診療の場合の料金は異なります。

私たちが担当しています

鈴木美奈子 和気栄子 保坂智子

谷田部一穂 布施美穂 水品里恵



今がチャンス！！きれいな肺・肌・体を取り
戻す為にも、家族の為にもタバコを吸わな
い環境を作っていきましょう。

《タバコを止めると…》



* **自分が気持ちいい**

目覚めがさわやか。咳や痰が止まる。口の中
がさっぱりし、味覚や嗅覚がもどる。

* **まわりの人が喜ぶ**

カーテンや衣服、車などにニオイがつかなくな
ります。火事の心配もなくなります。

* **病気のリスクが下がる**

肺がんや心臓病などで死亡する確率が確実に
下がってきます。

* **受動喫煙を防ぐことができる**

間接的に吸わされている人の健康への悪影響
もなくなります。

* **お金が貯まる**

1日1箱で1年間タバコを吸うと、約20万円

5年間で100万円も貯まります!!

