

ひまわり だより 1号



2017年7月発行 芳賀赤十字病院
がん相談支援センター

梅雨も明け、本格的な夏を迎えましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。これから日差しが益々強くなってまいります、くれぐれも体調に留意し、こまめな水分補給をしながらお過ごしください。

今年度、第1回がん患者・家族サロン「ひまわりの会」が開催されました。テーマ『リラクゼーション・ハンドケア』を健康生活支援講習指導員 三橋明美看護師長が講師となり、参加者同士ペアになりハンドケアをしながらリラックスした楽しい時間を過ごしました。



気持ちいいわあ

私でもできそうだな



患者さん・ご家族10名 + スタッフ7名 合計17名の参加でした

リラクゼーション・ハンドケアの後、スタッフ交え情報交換や交流会を実施しました。皆さんそれぞれ日常生活のエピソードや悩みを話し、お互いアドバイスを受け合いながら楽しい時間を共有しました。わきあいあいとした雰囲気での会です。いっしょに参加してみませんか？多数の参加をお待ちしています。



【参加者の声】

- ☆ 初めて参加して少し気持ちが楽になりました。
- ☆ 少しの時間ですがリラックスできました。ありがとうございました。
- ☆ リラクゼーション良かったです。なかなか眠りにつけないが、これをしてもらうとよさそうです。
- ☆ 治療を受けながら生活しているのは、自分だけじゃないと思った。

平成29年度 第2回 がん患者・家族サロン開催について

日時：平成29年9月13日（水）13：30～15：30

場所：南館2階 会議室

テーマ：医師との相談・交流会を予定しております。

平成29年度 第3回 がん患者・家族サロン開催について

日時：平成29年12月7日（木）13：30～15：30

場所：南館2階 会議室

テーマ：栄養と食事を予定しております。

平成29年度 第4回 がん患者・家族サロン開催について

日時：平成30年3月17日（土）13：30～15：30

場所：南館2階 会議室

テーマ：治療中のスキンケアからメイクまでを予定しております。

がん患者・家族サロンの申し込み・お問い合わせ先：がん相談支援センター0285-82-2195(代)

