

# 芳賀赤十字病院だより

28  
Number

発行責任者／安田 是和 編集／芳賀赤十字病院 企画情報課 栃木県真岡市台町2461



病院案内パンフレットイメージだよ。詳しくはP.4を見てね。



ハートちゃん

## Contents

### 特集

#### 認知症について

澤田 幹雄 神経内科部長

- 高校生が「ふれあい看護体験」参加
- 芳賀赤十字病院パンフレットを作成

### TOPICS

- 《平成27年9月関東・東北豪雨による災害》  
当院救護班を派遣

### INFORMATION

- 芳賀日赤市民公開講座のお知らせ
- 芳賀日赤ふれあいDAYのお知らせ

### 芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 患者さま本位の医療を心とします。

< 基本方針 >

1. 人道、博愛の赤十字精神にのっとり、すべての患者さまの人権と意思を尊重した医療を提供します。
2. 医学の進歩に伴う医療水準向上のために、常に自己研鑽に努め、最新かつ安全な医療を提供します。
3. 地域の中核病院として、医療、保健、福祉の関係機関との連携を推進し、地域医療の発展に寄与します。
4. 災害救護活動に積極的に参加し、社会に貢献します。

厚生労働省の2012年の調査で、65歳以上の高齢者の四人に一人(約25%)が認知症あるいはその前段階である軽度認知機能障害(MCI:mild cognitive impairment)の状態であると報告されました。

高齢になるにつれて認知症の発症率は増していくことも、過去の報告から明らかとなっています。加齢は避けて通ることはできないため、認知症の問題を避けて通ることはできません。今回、神経内科澤田が認知症の概念、症状、原因、治療について、また、家庭でできる認知症の簡易テストについてご紹介します。



澤田 幹雄 神経内科部長

## ● 認知症の概念 –簡易テストでチェックしてみましょう–

認知症は、「慢性あるいは進行性の脳疾患によって生じ、記憶、思考、見当識、理解、計算、学習、言語、判断等多数の高次脳機能の障害からなる症候群」と定義されています。

一般的には、日常生活で何らかの問題が出てくるような場合、認知症の存在が疑われます。下記に示した簡易テスト(長谷川式認知症チェックリスト、30点満点)で20点以下の場合、認知症の可能性がります(注:この簡易テストだけでは確定できません)。



表1. 長谷川式認知症チェックリスト

質問 (全9問、30点満点)	判定基準
1 歳はいくつですか?(2年までの誤差は正解)	正解 1点 不正解 0点
2 今日は何年の何月何日ですか? 何曜日ですか?	年・月・日・曜日が正解でそれぞれ1点ずつ、4点満点
3 私たちが今いるところはどこですか?(正答がない時は5秒後にヒントを与える) ヒント:「家ですか?病院ですか?施設ですか?」	自発的に答えられた 2点 5秒おいてヒントの中から正しい選択ができた 1点 不正解 0点
4 これから言う3つの言葉を言ってみてください。あとの設問でまた聞きますのでよく覚えておいてください。以下の系列のいずれか1つで行う 系列1 a) 桜 b) 猫 c) 電車 系列2 a) 梅 b) 犬 c) 自動車	3つ正解 3点 2つ正解 2点 1つ正解 1点 不正解 0点
5 100から7を順番に引いてください。 a) 100-7は? b) それから7を引くと? a、b各1点ずつ(aの答えが不正解の場合、bは聞かない)	正解(93) 1点 不正解 0点 正解(86) 1点 不正解 0点
6 これから言う数字を逆から言ってください。(aに正解のときのみbも行う) a) 6-8-2 b) 3-5-2-9	正解(2-8-6) 1点 正解(9-2-5-3) 1点 不正解 0点 a、b各1点ずつ
7 先ほど覚えてもらった言葉(問4の3つの言葉)をもう一度言ってみてください。正答がでなかった言葉にはヒントを与える ヒント a) 植物 b) 動物 c) 乗り物	自発的に答えられた…1つの言葉につき各2点(6点満点) ヒントを与えたら正解できた…1つの言葉につき各1点
8 これから5つの品物を見せます。それを隠しますので何があったか言って下さい。1つずつ名前を言いながら並べ覚えさせる。次に隠す。時計、くし、はさみ、タバコ、ペンなど必ず相互に無関係なものを使う。	1つ正答するごとに1点 正解数 5つ 5点 4つ 4点 3つ 3点 2つ 2点 1つ 1点 全問不正解 0点
9 知っている野菜の名前をできるだけ多く言ってください。答えた野菜の名前を記入する。途中で詰まり、約10秒待ってもでない場合にはそこで打ち切る。	正答数10個以上 5点 正答数7個 2点 正答数9個 4点 正答数6個 1点 正答数8個 3点 正答数0~5個 0点

## ● 認知症の症状 –さまざまな症状があります–



認知症には、中核症状と周辺症状とよばれる症状があります。中核症状は、記憶障害、失語、失行（麻痺がないにもかかわらず日常の習熟動作ができなくなる障害）、失認（感覚機能に異常がないにもかかわらず物体を認知できない障害）、遂行機能（計画を立てて実際の行動を行う能力で前頭葉という場所の機能とされている）の障害があげられます。

周辺症状は、さらに行動症状と心理症状に分かれます。行動症状には、身体的攻撃性、鋭く叫びたてる、不穏、焦燥性興奮、徘徊、不適切行動、脱抑制、罵る、つきまとう等が含まれ、心理症状には、不安、うつ症状、幻覚・妄想があります。

## ● 認知症の原因 –病態はさまざま、医師による診断を–

認知機能障害を生じる原因となる病態は多くあります。分類すると脳の疾患によるもの、全身疾患の影響によるもの、その他の原因によるものがあります。病態によっては慢性進行性ではなく、一過性のものもあります。医師による診断を受けることが望ましいです。

## ● 認知症の治療 –認知症と上手なつきあいを–

認知症は一部の治療可能な病態を除いて、多くの場合は根治させることは現在の医学では不可能です。しかし、症状を改善させるような治療薬はあります。治療介入により本人および介護者の負担を軽減させることは期待できます。

当院では医師の外来以外にも認定看護師による、ものわすれ相談外来（火曜日、金曜日、それぞれ9時から15時まで。問い合わせ先：内科外来）もあります。認知症が疑われる場合、受診をお勧めします。

参考文献：認知症疾患治療ガイドライン2010 日本神経学会



## 看護の魅力を知りたい…

## 高校生が「ふれあい看護体験」に参加

7月31日（金）に「ふれあい看護体験」（主催：日本看護協会、芳賀赤十字病院看護部）を開催しました。高校生に医療や看護の仕事に理解と関心を深めてもらうため毎年実施しており、今年は栃木県と茨城県の10高校から37名の高校生が参加しました。

参加した高校生たちは白衣を着て、グループごとに各病棟で看護体験。産婦人科病棟では、助産師の指導のもと、生後間もない新生児の心音を聞いたり、沐浴のようすを見学。また、病棟では入院中の患者さんたちと話をしたり、手浴・足浴などの看護体験をしました。

緊張しながらも真剣に取り組む高校生には、お世話してもらった患者さんたちから「ありがとう」と感謝の言葉が。看護体験が進むにつれ、高校生、患者さんともに自然と笑顔になっていました。



新生児の心音を聴取



足浴のようす

# リニューアル 芳賀赤十字病院パンフレットを作成

芳賀赤十字病院の病院案内パンフレットをリニューアルしました。

新病院に関するページを取り入れ、紙面全体のイメージを刷新。基本理念をハート上に表し、やさしく包み込むイメージの表紙に、救急医療イメージなどを掲載しています。パンフレット中の写真はプロカメラマンの撮影によるもので、どの写真も臨場感あふれるものとなりました。

また、パンフレットのイメージを使用し、9月1日に当院ホームページトップページをリニューアルしました。

これからも、皆さまに幅広く、そしてより親しんでもらえるよう芳賀赤十字病院の情報を発信していきます。ぜひ、ご覧ください。



## ●パンフレットの中身をご紹介



病院案内パンフレットは、ホームページ (<http://www.haga.jrc.or.jp/>) でご覧いただくことができます。  
芳賀赤十字病院公式Facebook (<https://www.facebook.com/hagajrc>) 随時情報発信中！

**NEW  
OPEN!**

## セブン-イレブン KOYO芳賀赤十字病院店 オープン

平成27年10月8日(木)セブン-イレブンKOYO芳賀赤十字病院店がオープン。当院正面玄関東側に位置し、食料品や日用品などを販売します。

また、利用者の方々が同店内で購入された食事を召し上がることができるスペースを一部ご用意しています。お気軽に、ご利用ください。

●営業時間 7時～21時

●主なサービス 食料品、日用品、雑誌類の販売等、ATMサービスほか。

※医療用品は、中央館地下1階「花一」で取扱いしています。



# TOPICS

## 《平成27年9月関東・東北豪雨による災害》 当院救護班を派遣(茨城県常総市)

9月9日(水)から11日(金)にかけて台風18号に伴い発生した豪雨は、栃木県・茨城県で甚大な被害をもたらしました。日本赤十字社(以下、日赤)は、9月11日(金)から救援物資を配布、また両県で救護活動を開始しました。

当院からも、9月17日(木)から21日(月)まで5日間、鬼怒川の堤防決壊による被害を受けた茨城県常総市に救護班(医療チーム)を派遣。日赤が、きぬ医師会病院前(茨城県常総市)に設置したdERU(仮設診療所)の資機材と大型テントなどを装備した仮設診療所で被災した方がたの診療にあたりました。また、日赤の「こころのケア活動」に看護師長2名を派遣。看護師長らは、被災した常総市役所の職員や住民の方がたの話を聞くなど、こころのケアにあたりました。



日赤dERU(仮設診療所)



dERU内での診察



当院救護班活動のようす(dERU内)

# INFORMATION

## 芳賀日赤市民公開講座のお知らせ

地域住民の皆さん向けに「芳賀日赤市民公開講座」を、茂木町と真岡市で開催します。鈴木医院・鈴木宗弥院長が、今年の健康講話のテーマ「糖尿病」についてわかりやすく解説します。また、地域医療連携講話では、当院・安田是和院長が「がん診療における医療連携」について話します。ぜひ、ご参加ください。

### 講演内容

#### 【講演I 健康講話】

「もっと知ろう! 糖尿病のこと」~もしかして、わたしも糖尿病?~  
講師 鈴木医院 鈴木 宗弥 院長

#### 【講演II 地域医療連携講話】

「がん診療における医療連携」  
講師 芳賀赤十字病院 安田 是和 院長  
※茂木町、真岡市いずれも同内容。

【開催案内】	茂木町	真岡市
開催日時	平成27年11月19日(木) 午後2時~4時	平成28年1月28日(木) 午後2時~4時
場 所	茂木町保健福祉センター 「元気アップ館」	真岡市民会館 小ホール

問合せ 芳賀赤十字病院 地域医療連携課

茂木町  
11/19

真岡市  
1/28

ハートラちゃんもやってくる!

## 芳賀日赤ふれあいDAY開催のお知らせ

来る11月21日(土)に第7回「芳賀日赤ふれあいDAY」を開催します。栄養相談などの健康相談コーナーのほか、ふれあいコンサートなど盛りだくさん。ぜひ、ご参加ください。

- 開催日時:平成27年11月21日(土)  
午前10:00~午後3:00ごろまで
- 場 所:芳賀赤十字病院内
- 問 合 せ:芳賀赤十字病院 社会課

11/21  
(土)

### おもなイベント

【第1部】10:00~13:00

赤十字コーナー、赤十字救急法・赤十字救急法・幼児安全法講習体験コーナー、栄養相談・健康相談、お楽しみ抽選会ほか

【第2部】13:30~14:30

ふれあいコンサート(合唱、バイオリン&ピアノ演奏)



# 外来診療予定一覧表

**休診日** 日曜日、祝祭日、創立記念日(7月1日)、年末年始(12月29日～1月3日)、毎月第2・第4・第5土曜日は外来休診日

**受付時間** 初診受付 午前8時30分～午前11時00分 再診受付 午前7時30分～午前11時00分

※都合により、担当医師の変更及び休診等がありますので、各科外来にお問い合わせ願います。

※放射線科は、外来は行っておりません。

※ は完全予約制になっております。

※TEL 0285-82-2195(代表)

平成27年10月1日現在

科別	曜日	月	火	水	木	金	土(午前)						
内科	初診	河又野本大竹	循環器 消化器	武田真久保田武田孝	腎臓 循環器 一般	佐藤健松山近藤佳	内分泌 血液 消化器	徳田和福田前田	呼吸器 一般 消化器	村上平野五十嵐	循環器 呼吸器 腎臓	交代制	
	午前再診	佐藤健村上善松山五十嵐	内分泌 循環器 血液 腎臓	河又徳田近藤佳澤田	循環器 呼吸器 消化器 神経	村上真黒木	循環器 腎臓 呼吸器	松山外島野本安藤喜	血液 血液 消化器 神経	佐藤健河又安藤和浦海野	内分泌 循環器 内分泌 血液	第1週:近藤佳 第3週:大竹 第1・3週:外島	消化器 消化器 血液
	午後	染谷長嶋徳田安藤喜	一般 膠原病 呼吸器 神経	伊藤澤田平野	腎臓 神経 呼吸器	村上前田久保田関澤	ペースメーカー 消化器 循環器 内分泌	安藤喜平野福田和	神経 呼吸器 一般	河又大竹澤田海野	循環器 消化器 神経 血液		
・物忘れ相談外来…毎週火・金9:00～15:00 ・禁煙外来(平成24年11月～健康保険適用)【完全予約制】…毎週水PM													
小児科	午前	菊池保科齋藤島村		保科島村坂本沙		菊池齋藤小林瑞紙谷		齋藤小林瑞坂本沙		菊池保科島村		菊池保科齋藤島村	
	午後	保科島村	予防接種 予防接種	保科島村坂本沙小林瑞	心臓 退院後 乳児健診 乳児健診	菊池齋藤紙谷坂本沙紙谷小林瑞	アレルギー アレルギー アレルギー 予防接種 予防接種	齋藤小林瑞青柳(第2のみ)	退院後 退院後 腎臓	菊池保科坂本沙長嶋(第2のみ)	心臓 アレルギー 退院後 神経		
外科	午前	岡田真佐藤寛		塚原谷口		佐藤寛井上		安田岡田真俵藤		塚原井上林		相澤大澤 心臓血管 乳腺	
	特殊外来	櫻木(pm)	乳腺	須永(9:30～); 形成 藤井化学療法 宮崎(pm); 乳腺	(第2・4は小児科外来)	小野小児外科	小児外科	去川(9:30～) 形成 大澤(9:00～) 化学療法		手塚(14:00～) 呼吸器		第1週:俵藤谷口 第3週:佐藤寛俵藤	
・化学療法外来【完全予約制】 ・緩和ケア外来【完全予約制】毎週(火)14:00～16:00													
整形外科	午前	高田蓮江安藤治	膝関節 股関節	近藤清滝	手	宮本安藤治	股関節	近藤清東蓮江	手 脊椎 股関節	高田安藤治	膝関節	交代制 (医師2名)	
	特殊外来	近藤清(14:00～) 装具(10:00～)	手	装具(10:00～)				装具(9:00～)		装具(10:00～)		第1週:小島 脊椎 第3週:宮本 股関節	
脳神経外科	午前	宮田		宮田		第1・3・5週:難波 第2・4週:中嶋		小針		新井第4週:山口		宮田小針 (交代制)	
	・ボトックス外来【完全予約制】毎月第1・3木曜日PM ・診療開始時間 水・金AM9時30分～/月・火・木・土AM9時～												
耳鼻科	午前	藤澤		藤澤		藤澤		自治派遣医師		藤澤		藤澤	
	午後	藤澤				藤澤				藤澤			
皮膚科	午後	福田浩				北島加藤(隔週交代)				小川			
泌尿器科	午前	近藤義		近藤義		近藤義日向		近藤義		中村		中村	
	午後	小松原		中村						近藤義			
産婦人科	初診	田中		自治派遣医師		渡辺尚		浅野		内田			
	午前再診	婦人科 小林由		浅野		田中		田中		渡辺尚		交代制	
	午後再診	産科 渡辺尚				浅野		田中		小林由		交代制	
	特殊外来	産褥健診(13:30～15:30)		☆2週間健診(13:30～15:30)								☆ピーチワクチン外来	
・おっぱい外来【予約制】9:00～16:30 ・思春期相談室【予約制】金曜日15:00～17:00、土曜日8:30～12:30 ・2週間健診【予約制】火曜日13:30～15:30 ・ローリスク外来【予約制】毎週火・水午後													
眼科	午前			坂本晋		渡辺芽		伊野田		佐藤彩			
	午後									眼鏡外来(13:00～15:30)			
精神科	終日			須田									
	心理外来	大津(pm) 心理	大津(am・pm) 心理	大津(am・pm) 心理	大津(am・pm) 心理	大津(am・pm) 心理	大津(am) 心理	大津(am) 心理	大津(am) 心理	大津(am) 心理	大津(am) 心理	大津(am) 心理	
・心理外来【完全予約制】													
口腔外科	終日	岡田宗本河		岡田宗本河		岡田宗本河		岡田宗本河		岡田宗本河		岡田宗本河 (午前中のみ)	



芳賀赤十字病院

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

芳賀赤十字病院

検索

