

ハートクロス HEART CROSS

芳賀赤十字病院だより

vol.8²⁰¹⁷
October



自治医科大学 芳賀地域臨床教育センター開所式!



特集

認定看護師紹介



■ ~地域とつながる~ 登録医情報 岡田内科クリニック (市貝町)
田代歯科医院 (益子町)

Topics..... Information.....

看護の現場を体験したい!高校生が「ふれあい看護体験」
優秀団体賞を受賞!「平成29年度もおか木綿踊り」に参加
がん患者・家族のためのサロン「ひまわりの会」を開催

第9回 芳賀日赤ふれあいDAYを開催します!
新任医師紹介

特集

臨床現場における看護のエキスパート 認定看護師紹介

認定看護師とは

高度・専門分化する医療をはじめ、変化する保健医療福祉環境の中で、看護の役割が拡大し、臨床においても質の高い看護ケアが求められている。認定看護師とは、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践の出来る者として、日本看護協会による認定と免許を受けた看護師のことである。



新任認定看護師紹介

当院では認定看護師として9分野13名が、それぞれの専門技術・知識を用い活躍しています。今年7月より新たに認定看護師に仲間入りした太田さん、久保さんをご紹介します。



●皮膚・排泄ケア認定看護師 太田 紀恵子

私は患者さまのニーズに合った、より良いストーマ(人工肛門・人口膀胱)ケアが提供できるよう専門的な知識・技術を学びたいと思い、皮膚・排泄ケア認定看護師を目指しました。

現在は褥瘡予防方法や処置方法、ストーマケア、失禁による皮膚障害などの相談に対応しています。ストーマを造設された方の装具選択と社会復帰に向けての支援や、ストーマ外来で退院後のアドバイスや援助を行っています。また皮膚トラブルに対し、まずは予防的ケアを行い、発生後は根拠に沿ったケアを実施し早期治療に向け取り組んでいます。患者さまや家族のライフスタイルを考慮した上で、医療スタッフと共にケアの方法を検討し、安全・安楽なケアの提供を目指しています。

まだまだ経験が浅く、この対応で良かったのか、もっとよいケア方法はなかったのかと振り返る日々ですが、院内スタッフの皆さんの協力を得ながら患者さまのスキンケア向上に向け取り組んでいます。どうぞよろしくお願い致します。



●認知症看護認定看護師 久保 明子



私はこれまでの臨床経験の中で、認知機能が低下していることで入院しても治療が円滑に進まずに日々悩みを抱えていました。認知症の知識を深める必要性を感じ、この分野を目指しました。今年度、認知症看護認定看護師を取得しました。

現場では患者さまが入院環境に馴染めず混乱することが多々あると思います。周囲からは一見不可解と捉えがちな本人の言動の背景には、本人なりに感じている苦しみや悲しみの表現であることがあります。一つ一つの行動の裏にはどのような思いを抱えているのか、本人は周囲に何を伝えたいのかを明確にしていきたいと思っています。認知症ケアに必須なのは信頼関係です。本人の信頼を得るにはどうしたらいいか、「この人は私の味方、この人は私を救ってくれる人」と認識を持っていただくにはどのように接したらいいか、私自身模索しながら対応しています。

認知症であっても、きちんと治療を受けて無事に退院し元の生活に戻っていただくために、スタッフの皆さまと一緒に考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

認定看護師活動について

●透析看護認定看護師 長谷部 明子

透析看護認定看護師は、腎臓の機能低下によって透析を受けている患者さまの、安全かつ安楽な透析治療の管理と、透析患者さまおよび透析前の腎機能障害のある腎保存期患者さまの、長期療養生活におけるセルフケア支援および自己決定の支援という看護力が求められます。

全国の慢性透析患者数は324,986名、透析治療を35年以上の患者数は2,241名^{*1}、透析導入患者数は39,000名を超えています。そこに慢性腎不全の総患者数96,000名^{*2}を加えると、透析予備軍はまだ増加すると見込まれます。私は、病棟や外来でセルフケア支援や自己決定の支援をしていますが、命の現場にいるため、患者さまを通して「生きる」ことを考えることがあります。患者さまには自分の人生の「あとどのくらい」の時間を、どんなふうに「生きたい」かお聞きすることがあります。過去を振り返り、失敗した自分を反省し、今が自分の思い描いていない状況であっても、自分で変えていく工夫と努力(習慣)で自分の人生を有意義なものにする力を持っていると考えています。患者さまが透析治療をしながら、患者さまらしい生活を送れるように、私は今後も患者さまの話を聞き、医療の情報を発信しながら、患者さまの「生きる」力を応援したいと思います。

^{*1}日本透析医学会HPのわが国の慢性透析療法の現況2015年12月末現在

^{*2}厚生労働省の平成26年患者調査の概況



●感染管理認定看護師 金澤 靖子

STOP 感染

感染制御チーム Infection control team(ICT)

感染管理認定看護師は感染制御チームと共に院内感染防止に取り組んでいます。

<面会時>

入院中の患者さまや妊産婦・新生児は、感染症に対する抵抗力が低下しており重症化する可能性があります。院外からの感染症の持込み防止にご協力ください。

- 面会の際には必ずマスク着用・手指消毒をお願いします。
- 咳、発熱、下痢、嘔吐、発疹など体調の悪い方の面会はお断りします。
- お子様のご面会は、ご遠慮をお願いします。



※気が付かないうちに感染症に罹っている可能性があり、症状がなくても潜伏期間には、周りの方を感染させる危険性があります。また、病院には感染症の患者さまも多く、面会者が感染を受ける可能性もあることをご理解下さい。

<インフルエンザ流行時>

- 面会者の制限
- 面会者の体温、体調チェック
- 面会者の手指衛生の徹底
- マスク着用の徹底



感染症と潜伏期間

病気	潜伏期間	感染経路
風邪症候群	1～3日	飛沫・接触感染
インフルエンザ	1～3日	飛沫・接触感染
百日咳	5～10日	飛沫・接触感染
風疹	14～21日	飛沫・接触感染
流行性耳下腺炎	12～25日	飛沫・接触感染
麻疹	10～12日	空気・接触感染
水痘	10～21日	空気・接触感染
マイコプラズマ肺炎	6～23日	飛沫・接触感染
RSウイルス感染症	12時間～5日	飛沫・接触感染

潜伏期とは：病原体が体内に侵入してから最初に症状が現れるまでの期間

～地域とつながる～

登録医情報

地域の先生がたは、地域の患者さんの医療を支える大切なパートナー。地域医療を支えてくれる医療機関の方々がいるからこそ、地域医療連携を進めることができます。

今号は、岡田内科クリニック(市貝町)と、田代歯科医院(益子町)をご紹介します。



〈岡田光子院長(右から3番目)よりメッセージ〉

患者さんを自分もしくは自分の家族ならと念頭におきながら診察するよう努めています。

基本情報

- 院 長：岡田 光子
- 住 所：栃木県芳賀郡市貝町赤羽2658-11
- T E L：0285-68-3332
- 診療科目：内科、小児科
- 休 診 日：日曜日、祝日、月曜午後、木曜午後

岡田内科クリニック(市貝町)

〈対象疾患〉 内科、小児科
 〈得意分野〉 内科一般、糖尿病外来(火・水・土)
 神経内科外来(とくに頭痛)(木曜午前)

●当院との地域連携について、どのように考えていますか？

芳賀赤十字病院との良好な医療連携で当院の診療が継続できています。特に内科・小児科や外科が精密検査や救急患者をほぼ受け入れていただき厚く感謝しています。

●地域の方々へのメッセージ

小児から高齢者まで診察し、往診や在宅診療も行っています。家族構成・家庭環境や暮らし方まで考慮して診察しますので、気軽にご相談ください。



〈田代貴之院長(右から2番目)よりメッセージ〉

治療法は一つではなく選択肢がいろいろありますので、患者さんおひとりおひとりに合った良い治療を心がけたいと思います。

基本情報

- 院 長：田代 貴之
- 住 所：栃木県芳賀郡益子町塙828-114
- T E L：0285-72-8951
- 診療科目：歯科
- 休 診 日：日曜日、祝日

田代歯科医院(益子町)

〈対象疾患〉 歯科
 〈得意分野〉 義歯、歯科口腔外科(抜歯等の小手術)

●当院との地域連携について、どのように考えていますか？

全身疾患を有する患者さんの増加に伴い、安心安全な医療を提供するためには緊密な医療連携が大切であり、芳賀赤十字病院は最も重要なパートナーです。

●地域の方々へのメッセージ

地域の家庭医として、侵襲の少ない診療に心がけております。そのためにも早期診断早期治療が大切ですので、定期的な受診をお勧めします。



Topics

看護の現場を体験したい! 高校生が「ふれあい看護体験」

7月28日(金)・8月4日(金)に、高校生に看護に対する理解と関心を深めてもらうことを目的として「ふれあい看護体験」を開催し、8校62名の高校生が参加。今年は、参加人数が例年の約2倍となったため2日間に分けての開催となりました。

参加した学生たちは、白衣に着替え先輩看護師の指導のもと各病棟で看護ケアを体験。小児科病棟では、子どもたちの手洗いや食事の介助、また産婦人科病棟では新生児の心音確認や沐浴のようすを見学するなど、学生たちにとって貴重な体験となりました。

病棟体験終了後に行われたグループワーク・ディスカッションでは、看護体験を通じて感じたことを共有するとともに、積極的に先輩看護師へ質問する学生の姿も。学生たちからは、「看護師の魅力ややりがい伝わってきた」「看護師になりたい思いが強くなった」などの感想が寄せられました。



優秀団体賞を受賞! 「平成29年度もおか木綿踊り」に参加

8月19日(土)、当院互助会(双葉会)の夏のイベントとして、「平成29年度もおか木綿踊り(もおか木綿実行委員会:真岡商工会議所主催)」に参加しました。

真岡市荒町本通りにて流し踊りがにぎやかに行われ、当院からは約140名の職員がお揃いのはっぴ姿で参加。気合の入った踊りで大いに盛り上がりました!

大会本部による表彰式では、見事優秀団体賞に輝き、楽しい夏の思い出となりました。



がん患者・家族のためのサロン「ひまわりの会」を開催

9月13日(水)、今年度2回目となるがん患者・家族サロン「ひまわりの会」を開催。患者・家族さまとスタッフ計14名が参加しました。

今回は、消化器外科の塚原先生が「がん治療とがん情報の見極め方」について話し、参加者からの質問に丁寧に答えました。明るい雰囲気の中、先生と参加者だけでなく参加者同士が交流する場面も見られ、「受診時より長い時間先生と関わることができてよかった」、「誰もが不安を抱えながら治療を受けていることがわかり、また明日から頑張ろうと思えた」といった感想が上がりました。

「ひまわりの会」はがん医療に対する情報交換の場として定期的に開催しております。



Information

第9回 芳賀日赤ふれあいDAYを開催します!

地域の皆さまとの交流を通して赤十字活動への理解を深め、芳賀赤十字病院についてもっと知っていただくことを目的に、「第9回芳賀日赤ふれあいDAY」を開催いたします。

健康チェックコーナーやいざという時に役立つ講習会コーナー、バルーンアートなど、その他楽しい催し盛りだくさんです。ぜひお気軽にご来場ください!!

<日時> 平成29年10月21日(土) 10時~14時

<場所> 当院外来駐車場



第9回 芳賀日赤ふれあいDAY

平成29年10月21日(土)
10時~14時

場所: 芳賀赤十字病院
外来駐車場

だれでも、参加できます♥
ぜひ、お気軽にご来場ください。



赤十字コーナー
スタンアリー
(お楽しみ抽選会)
バルーンアート・風船配布
災害体験・災害準備紹介
非常食試食
院内見学ツアー
(予約制)
医療紹介コーナー
講習会コーナー
(救急法)
(防災安全法)
(消防防災)
地域医療連携センター
(がん相談支援)
臨床研修センター
(地域連携推進)
健康チェックコーナー
(血圧測定)
(血糖測定)
(骨密度測定)
J A はが野コーナー



新任 医師紹介

●氏名

①役職 ②出身地 ③ひとこと
の順に掲載

平成29年7月に赴任した医師を紹介

Profile

すぎもと なおや
杉本 直哉



①整形外科部長
②三重県
③平成29年7月1日付で芳賀赤十字病院に赴任致しました自治医大卒業の整形外科医です。大学勤務時代より骨粗鬆症を専門としておりました。当院では整形外科全般に対応させて頂く所存ですので宜しくお願い致します。

Profile

おおにし あきら
大西 央



①第三内科副部長
②北海道
③がんばりますので
よろしくお願ひ
します。

表紙紹介

読者の方に「読みたい!」と手に取ってもらえるよう、表紙は当院の行事などで撮影した「イチ押し」の1枚!」に掲載しています。

今号の表紙を飾ったのは、自治医科大学芳賀地域臨床教育センター開所式の様子。

自治医科大学と芳賀赤十字病院は、地域医療を担う臨床研修医や学生に対する教育、養成並びに確保等を目的として「自治医科大学芳賀地域臨床教育センター」を院内に設置することになりました。



芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 地域に貢献する病院

< 基本方針 >

1. 患者中心の医療
2. 安全で質の高い医療
3. 赤十字の使命に基づいた社会貢献



日本赤十字社
Japan Red Cross Society

芳賀赤十字病院

〒321-4306 栃木県真岡市台町 246-1
TEL 0285-82-2195(代) FAX 0285-84-3332 <http://www.haga.jrc.or.jp/>

詳しくは 芳賀赤十字病院公式 HP <http://www.haga.jrc.or.jp>

f 芳賀赤十字病院公式 facebook

どちらも「芳賀赤十字病院」で検索

芳賀赤十字病院

検索



編集協力/榎松井ピ・テ・オ・印刷