

芳賀赤十字病院
専門外来のご案内



コットン外来



「私だけ？」と一人で悩まず、
ぜひご相談ください

トイレが心配で……

仕事や家事に集中できない
外出や旅行ができない
スポーツできない



「トイレの回数が多い」「残尿感がある」「トイレま
で間に合わない」などでお困りではありませんか？

当院では頻尿・尿失禁でお困りの方に、専門の
スタッフが対応し、治療に取り組んでいます。

費用は、保険診療内で行っています。

実施日：第1、3、5木曜日 午前中 完全予約制
問い合わせ窓口

E 受付：泌尿器科外来

(病院電話番号 0285-82-2195)

担当者(看護師 大山、太田 内線:9233)

一般的に尿失禁は女性に多く、現在、日本では
約300万人以上の方が尿失禁に悩んでいるとい
われています。治療が奏功する機会が多いにもか
かわらず、年齢のせいとあきらめてしまう人、羞恥
心から受診できずにいる人が多い疾患です。

女性に多い尿失禁には大きく分けて、腹圧性尿
失禁、切迫性尿失禁、その両方が混ざったタイプ
があります。

腹圧性尿失禁

急にお腹に圧力がかかったときに間に合わない
女性に一番多いタイプです

- ・ 咳やくしゃみをしたとき
- ・ 重いものを持つ・笑う
- ・ 体を動かしたり、運動したとき



切迫性尿失禁

- ・ 尿意を催したときにトイレに間に合わない
- ・ 前ぶれもなく尿がしたくなり、その高まりが急な
ため、トイレまで間に合わない



実際の治療は？

必要な検査をしてから……

1. 尿道を取り囲む緩んだ筋肉を鍛える体操
2. 生活指導
3. 膀胱の収縮を抑え、尿道を締める作用をもつ薬
の内服
4. 専門的カウンセリング



尿失禁のタイプによって治療法は異なってきま
すが、治療を行なうことにより、症状の改善が期待
できます。

担当者

泌尿器科医 近藤 義政

第2産婦人科部長 田中 均

臨床心理士 舟山 希

皮膚・排泄ケア認定看護師

大山 美幸

太田 紀恵子

