

ハートクロス HEART CROSS

芳賀赤十字病院 だより

vol.20 2020
Autumn



地域の皆様に支えられ、私たち頑張ってます!

特集

禁煙外来再開のお知らせ

特集

当院放射線科の紹介

特集

地域医療支援病院としての令和元年度の実績報告

■ ～地域とつながる～ 登録医情報 宮澤眼科クリニック (真岡市)
木村歯科クリニック (真岡市)

Information.....

後援会様よりAI体温測定顔認証カメラをご寄贈いただきました
OB会様からご寄付いただきました
新任医師紹介

特集

禁煙外来再開のお知らせ



2020年8月より禁煙外来を再開しました。私は呼吸器内科医として、喫煙に関連した疾患である肺がんや慢性閉塞性肺疾患(COPD)の患者さんを日々診察しております。治療を行う中で、「もう少し早くタバコをやめていたら、症状が良くなっていたのに」と考える患者さんに、しばしば出会います。禁煙が何よりも、呼吸器疾患の予防に、そして患者さんのハッピーにつながると考え、禁煙外来の再開を決意しました。タバコはこれらの呼吸器疾患のリスクである他に、60種類以上の発がん性物質が含まれており、喉頭がんや食道がん、膀胱がんなど、各種悪性疾患との因果関係があると報告されています。悪性疾患のみならず、心筋梗塞や脳梗塞、足の壊疽など血管系の疾患のリスクにもなるとされております。



呼吸器内科 主任部長 高崎 俊和 先生

大流行の新型コロナウイルス感染症もタバコと無関係ではありません。喫煙をしていた患者さんは、喫煙していなかった患者さんと比べて、感染後に重症化しやすいとされております。喫煙により元々の肺が弱っていることや、コロナウイルスが侵入するACE2という気道の侵入門戸が多く発現してしまうことが原因とされています。また喫煙は本人のリスクのみならず、受動喫煙により大切なご家族に病気をもたらししてしまうことがあります(気管支喘息や肺がんなど)。これらのリスクを知っていても、タバコをやめられない患者さんは実際に多いです。タバコをやめることができないのは、決して「意思が弱い」からではなく、喫煙が「ニコチン依存症」という治療が必要な病気であるからです。タバコに含まれるニコチンにより、脳に快感を生じさせるドーパミンが放出されて、頭がスッキリしたりリラックスする感覚になります。しかしながら時間が経つと、ニコチン切れによりイライラしたり、集中できなくなってしまう、またタバコを吸いたくなってしまう。このサイクルを繰り返してしまうのが、「ニコチン依存症」です。繰り返すにはなりますが、このニコチン依存症から脱するためには、意思の力だけでは難しいことも多く、禁煙外来を通じて皆様をサポートできればと考えております。禁煙外来では、12週間にわたって計5回の診察を行います。専門看護師によるカウンセリングや呼気一酸化炭素濃度の測定、またタバコをあまり吸いたくなくなる効果がある禁煙補助薬の処方を通じて、禁煙をサポートします(健康保険で治療を受けられる場合もございます)。禁煙後の皆様の明るい未来を想像しながら、スタッフ一丸で禁煙のお手伝いをさせていただきますので、どうぞお気軽にご相談ください。



- ・禁煙できるか不安…。
- ・どうやって禁煙するの？
- ・いくらぐらいかかるの？



実際の診療スケジュールをご紹介します！

看護師によるカウンセリングと医師による禁煙補助剤の処方

受診回数	診療内容
①初回	禁煙動機の確認・禁煙補助剤の選択・禁煙開始日を決めます。
②2週後	副作用の確認と禁煙継続できているか確認します。
③4週後	吸いたいときの対処法について一緒に考えます。
④8週後	禁煙の効果について話し合い、継続できるように支援します。
⑤12週後	禁煙補助剤処方終了です。禁煙できた自信を持ちましょう。
⑥終了から3か月後	禁煙補助剤なしで禁煙できていることを確認し、禁煙継続できていたら賞状をお渡しします。

<料金> バリニクリン(内服薬) 約20,000円 ニコチンパッチ(貼付薬) 約13,000円 (3割負担の場合の標準的治療の合計)

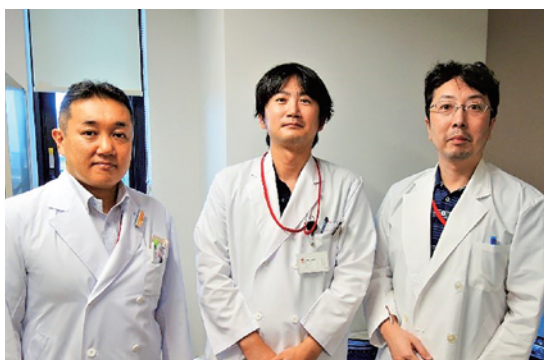
<診療日程> 第2・4火曜日 14:00 15:00 16:00 (完全予約制)

特集

放射線科の紹介

当院放射線科のご紹介

放射線科は2020年4月より本多院長を含め、藤田、佐々木、小屋敷の4人常勤体制となりました。CT、MRI、核医学の検査時の対応、画像診断報告書の作成、血管造影/IVRなどに従事しております。特にCTとMRIにおいては迅速な報告書の作成を心掛けており、画像診断を通して地域医療に貢献したいと考えております。画像診断・IVRは医療に欠かすことができないものであり、最新の装置を用いて、当院で施行できる検査・IVR手技の拡充に努めて参ります。地域連携病院の共同利用検査も迅速かつ丁寧に対応しておりますのでご活用ください。画像検査に関する疑問なども遠慮なくお問い合わせ下さい。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



藤田主任部長

小屋敷医師

佐々木副部長



放射線科のみなさん

CT撮影



SOMATOM go.Top64列(シーメンス社)



高橋CT専門認定技師



画像処理による脳血管像

最新のシーメンス社CT装置2台が稼働しています。SOMATOM go.Topの導入により被ばく量を通常の約1/50に抑えることが可能になりました。

MRI撮影



MAGNETOM Vida(シーメンス社)3T



実際の診療のようす

最新のシーメンス社製3テスラと1.5テスラの2台が稼働しています。高画質で撮像でき、部位によっては撮像時間の短縮も可能となりました。

共同利用検査

ご利用をお待ちしております!

・CT検査 ・MRI検査 ・RI検査 ・骨密度測定

特 集

地域医療支援病院としての
令和元年度実績報告

医療社会事業部長兼産婦人科部長

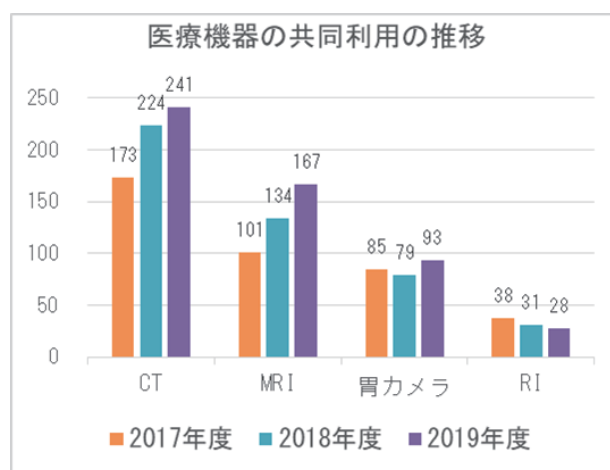
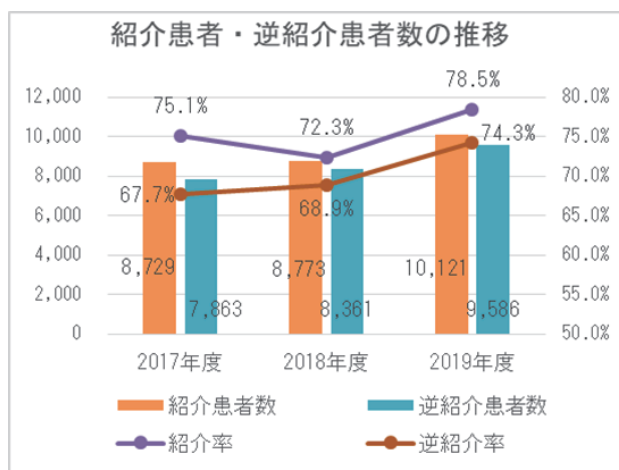
田中 均

当院が移転して1年半余経ちます。旧病院からの変わらぬ医療連携に対しご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

平成24年に栃木県より地域医療支援病院として承認いただいてからこれまで、地域の先生方には多くの患者さんをご紹介いただいております。令和元年度ご紹介いただいた初診の患者さんは、10,121人で前年度から15.3%増えております。

また、当院から地域の先生方に逆紹介させていただいた患者さんは、9,586人で前年度から14.6%増えております。

地域の先生方に共同利用いただいておりますCTとMRI検査機器は、新病院で2台体制となり、令和元年度はCTとMRI検査合わせて408件ご利用いただきました。地域の先生方が利用しやすいよう、さらに改善に努めてまいります。



令和元年度の救急患者総数は、9,007人、その内42.4%の方が入院されております。救急車の受入れ数は、4,175台、応需率は90.3%でした。限りある医療資源を、医療機関の役割分担および連携を推進し、地域住民の方が有事の際に安心して救急医療を受けられるよう、地域の先生方と協力していきます。

例年開催しております病診連携懇話会、登録医大会では、地域の先生方と率直な意見交換をさせていただきました。地域医療連携講演会では、福田 富一栃木県知事をお招きし、「選ばれる栃木を目指して～県東地域の医療を支える皆さんへ～」と題し、県東地区の医療・福祉・介護従事者、保健・医療行政担当者の方々に対しエールをいただきました。また、地域住民向けに真岡市と市貝町で市民公開講座を開催しました。「糖尿病（生活習慣病）」「認知症」「がん診療」の三つのテーマで講演し、真岡市・市貝町合わせて230名以上の住民の方に参加いただきました。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、様々な催しが延期や中止を余儀なくされておりますが、今後は、新しい生活様式を取り入れ地域の皆様に有益な情報発信をしていきます。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



～地域とつながる～

登録医情報

地域の先生がたは、地域の患者さんの医療を支える大切なパートナー。地域医療を支えてくれる医療機関の方々がいるからこそ、地域医療連携を進めることができます。

今号は、宮澤眼科クリニック(真岡市)と木村歯科クリニック(真岡市)をご紹介します。



宮澤院長からのメッセージ

眼の悩みごとがありましたら、何なりとご相談ください。

宮澤眼科クリニック (真岡市)

〈対象疾患〉 眼科一般、小児・成人眼科疾患

〈得意分野〉 眼科一般

●当院との地域連携について、良かった点を教えてください

開院以来30年、芳賀日赤には大変お世話になっております。眼科の先生方には多くの患者さんの手術を引き受けていただいております。また他科の先生方にも紹介患者さんを診ていただいております。ありがとうございます。

●地域の方々へのメッセージ

職員一同、芳賀地域の方々の眼を守ることを念頭に診療してきました。これからも微力ながら少しでも地域の医療に貢献していきたいと思えます。

基本情報

- 院 長：宮澤 敦子
- 住 所：栃木県真岡市台町4143-2
- TEL：0285-83-2188
- 診療科目：眼科
- 休 診 日：木曜日、日曜日、祝日



木村院長からのメッセージ

お口の心配事、悩み事がありましたらご相談ください。

木村歯科クリニック (真岡市)

〈対象疾患〉 一般歯科

〈得意分野〉 口腔外科

●当院との地域連携について、良かった点を教えてください

診療所としてできる治療には限りがあり、さらに高度な診断、治療をお任せしています。いつもの確な診断と速やかな治療を行って頂き誠に感謝しております。

●地域の方々へのメッセージ

地域医療の担い手として役割を果たしていきたいと思えます。

基本情報

- 院 長：木村 卓史
- 住 所：栃木県真岡市並木町4-7-9
- TEL：0285-83-6471
- 診療科目：歯科
- 休 診 日：水曜日



Information

後援会様よりAI 体温測定顔認証カメラをご寄贈いただきました



正面玄関のサーモカメラの様子

芳賀赤十字病院後援会様より検温のためのサーモカメラが寄贈されました。新型コロナウイルス感染拡大予防のため、正面玄関に設置してあります。顔を検知し、瞬時に体温を測定することができますので、入館する患者様の負担軽減にもつながります。

OB 会様から現金のご寄付をいただきました

芳賀赤十字病院OB会様より医療従事者の応援を目的として現金の寄付をいただきました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、そして安全かつ良質な医療を提供できるよう、有効に使用させていただきます。この度はありがとうございました。



新任 医師紹介

- ①診療科
- ②出身地
- ③ひとこと

お詫びと訂正

前回の「HEART CROSS Vol.19」登録医ページにて、一部誤りがございました。謹んでお詫び申し上げますとともに下記の通り、訂正させていただきます。

記

あおやぎオーラルクリニック院長 青柳 治 先生 ×
青柳 治 先生 ○

Profile

あんどう よしひと
安藤 喜仁



- ①脳神経内科
- ②福島県須賀川市
- ③4年ぶりに芳賀赤十字病院に勤務いたします。パーキンソン病などの神経変性疾患は根治が困難なものが多くありますが、患者さんにとっての「最善」を考え、寄り添う治療を心がけたいと思います。また脳卒中診療でもお役に立てるよう頑張ります。

Profile

よこやま けんすけ
横山 健介



- ①消化器内科
- ②埼玉県
- ③お世話になります。芳賀地区ならびに病院に貢献できるよう頑張ります。よろしく願います。

Profile

もりや じょう
守屋 穰



- ①眼科
- ②神奈川県
- ③7月より派遣で参りました。よろしく願います。

表紙紹介

読者の方に「読みたい!」と手に取ってもらえるよう、表紙は当院の行事などで撮影した「イチ押し」の1枚!」を掲載しています。

今年もドローンでの撮影を行いました。屋上での職員のガッツポーズは、新型コロナウイルスに負けずに頑張っています!という意味と地域の皆様への感謝!の2つの意味があります。地域医療支援病院として、これからも地域の皆様とともに歩んで参ります。



芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 地域に貢献する病院

< 基本方針 >

1. 患者中心の医療
2. 安全で質の高い医療
3. 赤十字の使命に基づいた社会貢献



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

芳賀赤十字病院

〒321-4308 栃木県真岡市中郷 271
TEL 0285-82-2195 (代) FAX 0285-84-3332 <http://www.haga.jrc.or.jp/>

詳しくは 芳賀赤十字病院公式 HP <http://www.haga.jrc.or.jp>

f 芳賀赤十字病院公式 facebook

どちらも「芳賀赤十字病院」で検索

芳賀赤十字病院

検索



編集協力 / 榎松井ピ・テ・オ・印刷