

HEART

ハートクロス CROSS

芳賀赤十字病院 だより

vol.21 2021
winter



茂木町にて訪問看護ステーションの開所式が行われました

特集

本多正徳 院長 年頭のご挨拶

特集

整形外科主任部長就任のお知らせ

特集

令和2年度 第11回芳賀日赤市民公開講座について

■ ～地域とつながる～ 登録医情報 もてぎの森メディカル・プラザ（茂木町）
袖山デンタルクリニック（真岡市）

Information.....

新任医師紹介

謹 賀 新 年



特 集

本多正徳 院長 年頭のご挨拶

あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっている中での年明けを迎えました。

昨年はこの国難の中、地域の方々や行政の方々に大変なお力添えを頂き、新型コロナウイルス感染に対して、病院機能を一層充実させながら安心して安全な医療を提供できてきましたことに改めて感謝申し上げます。



2019年3月に移転した新病院は、特に感染症対策には力をいれて設計されており、人の動きに対しての動線の分離や入院病棟の空間分離など申し分ない構造になっており、当院職員の優れた患者対応も加わり、院内感染を起こすことなく、高度な医療提供を行ってことができました。今年も細心の注意を払いながら皆さまに安心頂ける医療提供体制に努めてまいりたいと存じますので、安心して受診頂きますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中ではありましたが、県東保健医療圏の医療提供体制充実のために昨年12月から芳賀赤十字訪問看護ステーション茂木事業所を茂木町元気アップ館内に開所いたしました。茂木町を始め、県東健康福祉センター、芳賀郡市医師会の皆さまに対しまして深く感謝申し上げます。訪問リハビリテーション機能を有した事業所であり、今年はその機能を十分に活用し、地域のみなさまに充実した訪問看護医療を提供できますよう努力してまいります。

今年も、病院職員一丸となり、行政の方々や芳賀郡市医師会の先生方のご指導を賜りながら安心して安全な急性期医療を県東医療圏の皆さまに提供してまいりたいと存じます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

特集

整形外科主任部長就任のお知らせ

2020年10月1日より整形外科主任部長を拝命しました、宮本理と申します。どうぞよろしくお願いいたします。大学病院の関連病院の中で同じ病院に2度勤務したのはこちらが初めてになります。幼少期に転落による上肢の骨折で旧病院の北館に1カ月程度入院していました。2010年から2011年に勤務させていただいた時は東日本大震災があり、地震でできた壁の亀裂が余震で動くたびに、この病院と共に私の人生も終わってしまうのではないかと恐怖を感じました。このようなこともありましたが、前回の勤務時は私の得意分野である股関節手術を模索しながら行っていた時期でもあり、その後他の整形外科の先生方のご協力により合計2年3カ月の期間を頂いて国内の他の施設に留学して手術を勉強して参りました。



整形外科主任部長
宮本 理 先生

具体的には股関節の筋肉のダメージを最小限にする人工関節手術、セメント人工股関節手術、最小侵襲の骨盤の骨切り手術、そして股関節内視鏡手術です。

人工股関節置換術は古くからありますが、新しいものが必ずしもいい結果を生まなかったという歴史を繰り返しています。一方で人工関節の素材の改良に伴い耐用年数も大幅に向上しました。そのため以前行われていたような股関節の骨切り手術は大幅に減少しています。またここ10年程度で股関節内視鏡手術も大きく進歩しました。

乳児期の股関節検診と現在のオムツの普及により发育性（先天性）股関節脱臼は大幅に減少しました。しかし、股関節の骨盤側の臼を寛骨臼（臼蓋）といいますが、その作りが浅い状態である寛骨臼（臼蓋）形成不全は残念ながら一定数存在します。その形成不全に対する手術としての骨盤骨切り術は依然として必要な手術です。

股関節の様々な手術法を追求している施設で勉強させていただきましたので、手術を受けられる患者さんのご希望、年齢、活動性とその時の関節の状態を考慮して治療法を選択していただこうと思っています。



実際の手術症例を
2つご紹介いたします。

寛骨臼形成不全に対する
骨切り手術



術前

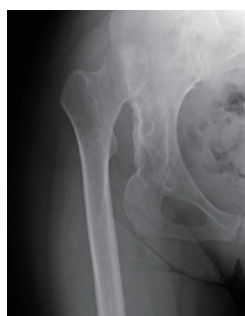


術後



経過（術後6年）

高位脱臼に対する
大腿骨短縮骨切り
併用人工股関節置換術



術前



術後



経過（術後7年）

特集

令和2年度
第11回 芳賀日赤市民公開講座について

去る10月15日に茂木町元気アップ館にて、第11回芳賀日赤市民公開講座を開催しました。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため無観客で開催。3部構成の講演は、茂木テレビで収録し10月30日に放送されました。講師に桜井循環器内科医院の桜井 謙治先生をお迎えし、「健康食品について」講演いただきました。また、当院の本多 正徳院長から「がん予防について」、佐々木 恵認知症看護認定看護師より「コロナ禍の新しい生活様式と認知症予防」について講演しました。

益子町では、保健指導・健康相談などで保健センターへ訪れる町民の方々が視聴できるよう講演動画（DVD）を作成しました。講師に益子西クリニックの菊池 哲哉先生をお迎えし「生活習慣病予防」をテーマに講演いただきました。聴衆のいないカメラに向かっての講演は初めての試みで、沢山の町民の方の前で講演するときの緊張とは違った緊張感がありました。

「がん予防について」、「コロナ禍の新しい生活様式と認知症予防」のテーマについても、当院の本多 正徳院長と佐々木 恵認知症看護認定看護師のそれぞれに講演いただき撮影しました。

講演動画は、益子町保健センターで開催された健診結果説明会や健康教室で参加者約120名に視聴いただきました。

茂木町・益子町それぞれの町民向けに、講師の先生からのメッセージ（リーフレット）を作成しました。町民の皆さまには、講師の先生方のお話を日常生活に取り入れていただき、すこやかに過ごしていただければ幸いです。

令和2年度
第11回 市民公開講座 茂木町
10月30日(金)に茂木町 あいあいテレビで放送された
講師からのメッセージです

健康食品・サブリについて

サプリメントの人気成分
グルコサミン
コラーゲン
青汁
ヒアルロン酸
DHA

サプリメントの選び方
サブリが必要な場合は、
①何らかの理由で食事が偏っている
②減量で食事制限している
③食欲がないとき
④食生活が乱れている

サプリメントの使用目的
目的をはっきりさせよう！
個人によっても目的は異なるもの
1ヶ月～2ヶ月後、効果があったか確認する

ダイエットとサブリ
サブリはさっぱり！
大切なのは“後8分目”と
“適度な運動”

普段から**バランスの良い食事**を心がけましょう！
サプリメントを使うときには、流行に**流されず**、目的をはっきりさせてから使いましょう。**お試し**を利用するのも良いですよ

講師：桜井循環器内科医院 院長 桜井 謙治

令和2年度
第11回 市民公開講座 益子町

元気で健康な日々を過ごすための
10のポイント

生活習慣病予防
がん、心臓病、脳卒中、糖尿病など

その1 適度な運動を毎日続けよう
楽しんでウォーキング
歩幅を広く

その2 塩分は控えめに
高血圧や動脈硬化に
効果あり

その3 油っぽい食事は控えよう
動脈硬化予防
青魚でコレステロールを下げよう

その4 野菜をたっぷり摂ろう
ビタミン・ミネラルを多く含む食物は
コレステロールを下げる

その5 健康的な食習慣を作ろう
1日3食 腹八分目
夕食は控えめ 寝る3時間前までに
カルシウム十分に

その6 いますぐ禁煙****
多くの有害物質を含み
がんや心臓、血管、呼吸器などに悪影響

その7 お酒はほどほどに
中性脂肪を増やしやすいため
週に2日は休肝日

その8 自分に合うストレス**解消**
ストレスは健康バランスを崩す原因
花や野菜を育てる
散歩や温泉など

その9 規則正しい睡眠で十分な休息を
質の良い睡眠や適度な運動で
心身リフレッシュ

その10 毎日の健康
自分の健康は食生活を豊かにする
30分運動
「80才になっても20才以上保つこと」

講師：益子西クリニック 院長 菊池 哲哉

<茂木町のみなさまへ>

<茂木町・益子町のみなさまへ>

<益子町のみなさまへ>

芳賀日赤市民公開講座は、芳賀地域内の市町（1市4町）と連携して開催しています。来年もみなさまの町近くにお邪魔します。



～地域とつながる～

登録医情報

地域の先生がたは、地域の患者さんの医療を支える大切なパートナー。地域医療を支えてくれる医療機関の方々がいるからこそ、地域医療連携を進めることができます。

今号は、もてぎの森メディカル・プラザ(茂木町)と袖山デンタルクリニック(真岡市)をご紹介します。



松田院長からのメッセージ

美しい自然の中で、みなさんの長寿に貢献します。

もてぎの森メディカル・プラザ (茂木町)

〈対象疾患〉 内科疾患、心身症

〈得意分野〉 生活習慣病、不眠、認知症

●当院との地域連携について、良かった点を教えてください

紹介患者さんのスムーズな受け入れと、治療後の丁寧なご指導に大変心強い連携です。

●地域の方々へのメッセージ

山間部の診療困難地域にあって、安心の拠点となるよう努力しています。

基本情報

- 院 長：松田 源一
- 住 所：栃木県芳賀郡茂木町鳥生田346-1
- T E L：0285-64-1122
- 診療科目：一般内科・心療内科
- 休 診 日：火曜日、土曜日、日曜日、祝日



袖山院長からのメッセージ

お口の中で心配な事などありましたらご相談ください。

袖山デンタルクリニック (真岡市)

〈対象疾患〉 歯科全般

〈得意分野〉 歯科全般

●当院との地域連携について、良かった点を教えてください

診療所として行うには難しい症例や高度な診断や治療をお願いしています。迅速な対応に感謝しております。

●地域の方々へのメッセージ

地域医療として貢献できるよう芳賀赤十字病院と連携して努めていきたいと思っています。

基本情報

- 院 長：袖山 要
- 住 所：栃木県真岡市長田北原1627-10
- T E L：0285-81-7501
- 診療科目：歯科・小児歯科
- 休 診 日：木曜日、日曜日、祝日



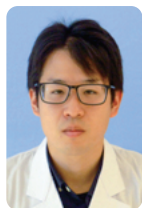
Information



- ①診療科
- ②出身地
- ③ひとこと

Profile

あら い さとし
新井 郷史



- ①呼吸器内科
- ②群馬県高崎市
- ③地域の皆様に信頼して頂けるような診療を行いたいと思います。

Profile

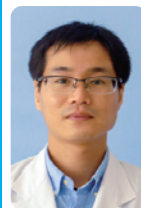
みや もと おさむ
宮本 理



- ①整形外科
- ②栃木県
- ③小さい頃に旧病院の整形外科に入院していました。東日本大震災の時も勤務していました。縁あって再度着任しました。成人股関節疾患が得意です。よろしくお願いします。

Profile

くろ だ りん たろう
黒田 林太郎



- ①脳神経外科
- ②地球
- ③芳賀地区の脳神経疾患の救済に、微力ながら尽力したいと思います。

Profile

なる み りさ
成見 莉紗



- ①産婦人科
- ②東京都
- ③地域医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。

表紙紹介

読者の方に「読みたい!」と手に取ってもらえるよう、表紙は当院の行事などで撮影した「イチ押しの1枚!」を掲載しています。

令和2年12月1日(火)、芳賀赤十字訪問看護ステーションの事業所が茂木町に開所されました。今までの訪問看護ステーションの利用者は、真岡市と益子町の住民がほとんどでしたが、茂木町、及び近隣住民の利便性向上を目的に設置されました。

芳賀赤十字訪問看護ステーションは、在宅で自分らしく生きることがを支えます。



芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 地域に貢献する病院

< 基本方針 >

1. 患者中心の医療
2. 安全で質の高い医療
3. 赤十字の使命に基づいた社会貢献



芳賀赤十字病院

〒321-4308 栃木県真岡市中郷 271
TEL 0285-82-2195 (代) FAX 0285-84-3332 <http://www.haga.jrc.or.jp/>

詳しくは 芳賀赤十字病院公式 HP <http://www.haga.jrc.or.jp>

f 芳賀赤十字病院公式 facebook

どちらも「芳賀赤十字病院」で検索

芳賀赤十字病院

検索



編集協力/株松井ピ・テ・オ・印刷