

HEART

ハートクロス
CROSS

芳賀赤十字病院だより

vol.28²⁰²²
Autumn



特集

日赤常備救護班について

特集

歯科口腔外科のご紹介

特集

産後御祝食のご紹介 (栄養課)

Topics 「令和4年度ふれあい看護体験」を実施して

■ ~地域とつながる~ 登録医情報 高橋内科クリニック (真岡市)
ひらおか歯科クリニック (真岡市)

Information とちぎナイスハートバザール

特集

日赤常備救護班について

赤十字は、アンリー・デュナン（スイス人：第一回ノーベル平和賞受賞者）が提唱した「人の命を尊重し、苦しみの中にいる者は、敵味方の区別なく救う」ことを目的とし、世界192の国と地域に広がる赤十字・赤新月社のネットワークを生かして活動する組織です。

日本赤十字社はそのうちの一社であり、西南戦争における負傷者救護で初めての活動を行って以来、国内外における災害救護をはじめとし、苦しむ人を救うために幅広い分野で活動しています。

【国内災害救護について】

災害時に必要とされる救護を円滑に行うため、訓練・物資の整備・人材育成など、常に災害に対応できる体制を作ります。災害時にはいち早く救護班などを派遣し、救護活動を行います。

日本赤十字社の救護活動は、災害が発生し救護活動が必要と判断される場合や、被災地となった都道府県から要請があった場合に、その都道府県にある支部を主体として実施します。支部は、ただちに救護班やdERU（国内型緊急対応ユニット）を被災地に派遣し、他の救護団体と協力しながら救護所の設置・被災現場や避難所での診療・こころのケア活動などを行います。救護班は、医師1人（班長）・看護師長1人・看護師2名・薬剤師1人・事務職員2人の計6人を基準に編成し、被災地の状況に応じて、ここに薬剤師・助産師・放射線技師等を加えて派遣します。また、被災地での活動では、DMAT（災害派遣医療チーム）と連携する場合もあります。

なお、新型コロナウイルス感染症まん延下における災害救護の実施に際しては、被災者及び救護員の安全確保を最優先として感染予防に十分努め、救護員は感染防止に必要な個人用防護具及び手指消毒液等を持参し、適切に使用することとしています。

【令和4年度日本赤十字社栃木県支部常備救護班訓練を行いました】



心蘇生法による救命手当の様子



共有すべき被災情報の記録の様子



災害時の心のケアの様子

※芳賀赤十字病院救護班の主な派遣歴

- | | |
|---------|---------------------|
| 2019年9月 | 台風15号、台風19号の被害による派遣 |
| 2016年4月 | 熊本地震災害による派遣 |
| 2015年9月 | 関東・東北豪雨災害による派遣 |
| 2011年3月 | 東日本大震災による派遣 |

特集

歯科口腔外科のご紹介

平素より当科診療にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。当科は県東地域唯一の歯科口腔外科施設であり、歯科における最後の砦として口腔がん治療（早期診断、腫瘍切除から再建手術まで）や顎変形症手術といった高難度手術にも力を入れています。これまで都内や大学病院までの通院を余儀なくされた患者さんが、生活圏内にある当院で治療を速やかに受けられるように体制を整えてきました。

「口腔がん」という疾患をご存知でしょうか。希少がんに分類され日常臨床で遭遇することは稀であり、初期にはいわゆる「口内炎」と類似した症状を呈します。依然としてその認知度は低く、苦しまれる患者さんが増えています。私は大学病院で口腔がん治療の最前線で診療を行なってきましたが、芳賀日赤を經由して芳賀郡から自治医大に受診される患者さんが多くいました。芳賀日赤でもっと早く診断し、患者に寄り添って患者・家族に最適な口腔がん治療を提供できると考え、令和元年に当院に着任しました。着任後の挨拶で、「口腔がん」について講演の機会をいただき、病院幹部の先生方をはじめ多くの医師やスタッフの方が口腔がん治療を理解していただき、2020年には当院初となる口腔がん切除と遊離皮弁による再建手術を実施することができました。大学病院であると手術待機期間が1-2ヶ月見込まれますが、当院はフットワークが軽く、各専門職がチームを結成し診断から手術まで1ヶ月で実施することができました。当院での口腔がん治療が根付くようにと、コロナ禍にも関わらず各大学より専門医が集結し通常15時間程度かかる手術を8時間で終えることができました。当院には職域や職階は関係なく、「口腔がんに患う患者・家族を救う」という同じ目的を持った仲間が存在し、共にその使命を果たすために全力で支援してくれます。ちなみに、その患者さんは今でも再発転移なく、顎口腔機能を維持し元気に過ごされています。当科での診療を志願して作山先生と中野先生が加わり、当科スタッフが一丸となり口腔外科の最新の治療を安全安心に提供できることが当科の誇りであります。また当科は自治医大所属の若手歯科医師への高難度手術の指導も開始し、さらに2023年度からは歯科医師臨床研修施設として研修歯科医の受け入れも開始予定など、臨床だけでなく教育にも力を入れています。歯科口腔外科で扱う疾患は様々ですが、お気軽にご相談いただければ幸いです。

今後とも県東地域の歯科・医科連携をどうぞよろしくお願いいたします。

歯科口腔外科 主任部長、自治医科大学芳賀地域臨床教育センター 臨床教授 早坂純一
 歯科口腔外科副部長 作山 葵
 歯科口腔外科医長 中野崇文



前列左から、中野崇文先生 早坂純一先生 作山葵先生

特集

産後御祝食のご紹介 (栄養課)



当院では、出産のお祝いとして「産後御祝食」をご提供しています。内容も和食・洋食・中華と多様で、患者様や検食をした職員からも好評のメニューとなっています。

産後は平常時より必要な栄養が多くなります。(エネルギー：+350kcal たんぱく質：+20g) 産後の疲労回復はもちろん、授乳や育児に欠かせない栄養をバランス良く取り入れています。

産後御祝食のレシピをご紹介します
具たくさんクラムチャウダー

(材料 2名分)	
あさり水煮缶	1/3缶(20g)
じゃが芋	40g
人参	20g
玉ねぎ	30g
キャベツ	20g
サラダ油	2g
水	40ml
コンソメ	少々
牛乳	200ml
塩・胡椒・パセリ	お好み

(作り方)

- ① 野菜を角切りにし、レンジで火を通す。
- ② ①の野菜、調味料、水、牛乳、あさりを入れて煮る。
- ③ 仕上げにパセリを振りかける。



Topics



「令和4年度 ふれあい看護体験」を実施して

令和4年8月4日、当院において3年ぶりに高校生を対象としたふれあい看護体験を開催しました。

この「ふれあい看護体験」は看護職及び医療職を志す学生に看護の魅力を伝えるイベントの一つです。今年度は県内の高等学校から27名の参加がありました。拡大する新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いながら開催しました。本多院長・河原副院長兼看護部長の講話の後、個人防護具(PPE)着脱体験、看護ケアの一つである「手浴」の見学、看護師の体験発表を行いました。個人防護具の着脱体験は、実際に院内で使用している物品を使用しました。着脱手順を間違えると感染に繋がってしまうことを説明し、参加者は真剣に取り組んでいました。看護師4名による体験発表は、看護師を志したきっかけや、看護師のやりがいをお話しました。参加者からは、「看護師になりたい思いが一層強くなった、貴重な体験ができた、患者に寄り添うことの大切さを学んだ」等好評をいただきました。ありがとうございました。



本多院長講話の様子



河原副院長兼看護部長講話の様子

～地域とつながる～

登録医情報

地域の先生がたは、地域の患者さんの医療を支える大切なパートナー。地域医療を支えてくれる医療機関の方々がいるからこそ、地域医療連携を進めることができます。

今号は、高橋内科クリニック(真岡市)と、ひらおか歯科クリニック(真岡市)をご紹介します。

医療法人 高橋内科クリニック(真岡市)

〈対象疾患〉 内科 消化器科

〈得意分野〉 認定内科医 消化器病専門医 消化器内視鏡専門医



高橋院長からのメッセージ

介護スタッフと犬のひまわりです。スタッフと共に、医療と介護を繋げてまいります。

基本情報

- 理事長：高橋 仁志
- 住所：栃木県真岡市西郷 119-1
- TEL：0285-84-7580
- 診療科目：内科・消化器科・循環器内科・小児科
- 休診日：木曜日・日曜日・祝日

● 当院との地域連携について、良かった点を教えてください

私の紹介状への問合せ、退院後の外来での注意点等、いつも真摯に、率直にご指導いただきまして、さらに、看護師等に退院時指導を頂き、感謝しております。

● 地域の方々へのメッセージ

私どもは、小規模ですが社会福祉事業も行っております。行政や芳賀日赤等と連携し、皆様のご要望にお答えできるよう、これからも努力いたします。



ひらおか歯科クリニック(真岡市)

〈対象疾患〉 歯科全般

〈得意分野〉 歯科全般



平岡院長からのメッセージ

丁寧な説明を心がけております。お口の悩み事がありましたらご相談ください。

基本情報

- 院長：平岡 純
- 住所：栃木県真岡市さくら3丁目10-19
- TEL：0285-81-3212
- 診療科目：歯科、小児歯科
- 休診日：木曜日、日曜日、祝日

● 当院との地域連携について、良かった点を教えてください

高度な診断や治療、重度な全身疾患を有する患者様を紹介させていただいております。いつも丁寧かつ迅速な対応に大変感謝しております。

● 地域の方々へのメッセージ

芳賀赤十字病院と連携を図り今後も地域医療に貢献していきたいと思っております。



Information

<とちぎナイスハートバザール>

とちぎナイスハートバザールとは？

障害者施設の取組を周知するとともに、そこで作られた商品の販売促進を図り、障害者の工賃アップに寄与することを目的としています。県内の就労支援事業所で働く障害のある方々が真心こめて作り上げたパンやクッキー、手作り雑貨などバラエティ豊かな商品の展示販売会です。

第2、第4水曜日に2~3施設ごとに訪問販売を行っています。ご来院の際はぜひご利用ください！



↑桜花(さくら市)が販売している様子



↑手仕事工房そら(益子町)が販売している様子

【主な出店施設一覧】

No.	施設名	法人名	市町名	商品内容	セールスポイント
1	いぶぎ	(福) 恵友会	高根沢町	米粉パン 焼菓子 食パン	オススメは米粉を使用したモチモチの米粉パンです。小麦パンとの食感の違いを、ぜひ食べ比べてみてください。元気があつむらでも販売中!
2	宇都宮市 泉が丘 ふれあいプラザ	(福)飛山の里 福祉会	宇都宮市	バーガー・コッペパン 菓子パン・デニッシュパン・ シフォンケーキ・焼菓子	パンの種類が豊富で、シフォンケーキやラスク、クッキーの味も少しずつ増やしています。季節限定商品や新商品も並びますので、お楽しみに。
3	桜花	(福) 恵友会	さくら市	米粉パン 焼菓子 クロワッサン	さくら市産米粉を使用したモチモチ・しっとり感が特徴の米粉パンをはじめ、大人気のクロワッサン・アップルパイをお持ちします。
4	手仕事工房 そら	特定非営利 活動法人 手仕事工房そら	益子町	弁当・パン ケーキ・おまんじゅう 焼菓子 手芸品	道の駅ましこでは売り切れてしまう焼菓子や食パン、昔ながらの製法で作る茶まんじゅうなどを販売します。
5	ハート二宮	(福)飛山の里 福祉会	真岡市	菓子パン・惣菜パン ミニメロンパン 甘食・マフィン・ 蒸しパン・クッキー・ ラスク	見た目も可愛い七色のメロンパンや、フルーティな香りが楽しめるいちごやメロンのクッキー、サクとしたおいしさが自慢のラスクを揃えております。
6	フロンティア おやま	(福)パステル	小山市	菓子パン 食パン	やわらかな食感が生かせるよう丁寧に焼き上げたパンは、年齢を問わずお買い求めいただけます。耳までやわらかいのが特徴の食パンは大人気!
7	友愛作業所	益子 まちづくり(株)	益子町	菓子パン 惣菜パン 食パン クッキー	おいしいものを作るために、試食をくりがえし、こぶたさんのようなぼっちゃんさんに「友愛のマークはこぶたさん!」と甘さ控えめでおいしいと人気のこぶたのパンやさんです。

表紙紹介

読者の方に「読みたい!」と手に取ってもらえるよう、表紙は当院の行事などで撮影した「イチ押し」の1枚!」を掲載しています。

日本赤十字社は、災害時に備えて、赤十字病院の医師、看護師などを中心に編成される救護班を全国で486班(4505人)編成しています。

当院の救護班(1班あたり医師・看護師・薬剤師ら7人)は、ただちに救護班が出動できる体制を整え、3班の常備救護班を編成しています。

表紙(写真)は、令和4年度常備救護班訓練(芳賀赤十字病院救護班第1班)の様子です。



芳賀赤十字病院の理念及び基本方針

< 理 念 > 地域に貢献する病院

- < 基本方針 >
1. 患者中心の医療
 2. 安全で質の高い医療
 3. 赤十字の使命に基づいた社会貢献

4. 救急医療の充実
5. チーム医療の推進
6. 職員満足度の向上
7. 健全経営



芳賀赤十字病院

〒321-4308 栃木県真岡市中郷 271
TEL 0285-82-2195(代) FAX 0285-84-3332 <http://www.haga.jrc.or.jp/>

詳しくは [芳賀赤十字病院公式 HP <http://www.haga.jrc.or.jp>](http://www.haga.jrc.or.jp)

[芳賀赤十字病院公式 facebook](#)

どちらも「芳賀赤十字病院」で検索

芳賀赤十字病院

検索



編集協力 / 榎松井ピ・テ・オ・印刷