

マタニティクラス スケジュール

R7年度（2025）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
おっぱいコース (第2金) ①10:00~12:00	4月11日	5月9日	6月13日	7月11日	8月8日	9月12日	会場ない ため中止	11月14日	12月12日	1月9日	2月13日	3月13日
会場	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2		講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2
分娩コース (第3土) ①10:00~12:00	4月19日	5月17日	6月21日	7月19日	8月16日	9月20日	10月18日	11月15日	12月20日	1月17日	2月21日	3月21日
会場	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2	講堂 1.2

◎すくすくおっぱいコース

母乳がいいというけど・・・
何がいいの？どうすればいいの？混合栄養じゃだめなの？上の子がでなかったから今回も・・・と思っている方、おっぱいについての疑問にお答えします。
また、産前産後のおっぱいに良い食事について一緒に学びませんか？
そして、初めての育児で赤ちゃんに触ったことがなく不安を感じている妊婦さん、お人形で抱っこやおむつ交換を体験してみませんか？
ご家族の方も一緒に！

◎プレパパプレママ（分娩）

お産の経過を知り、自分らしいお産をするために、物品の準備・自分の心と体の準備を行い、家族のサポート方法を一緒に考えませんか？
立会い分娩をしたいご家族の方も是非ご参加ください！
病棟・病室・分娩室の見学もできます。

☆受講方法☆

- ①マタニティークラス予約票に必要事項を記載する
- ②予約票を外来 of 保健指導助産師に手渡してください
参加者控えは各自で保管します
- ③当日、直接D受付に行き声をかける
時間厳守でお願いします。
キャンセル時は連絡をしてください
- ④自動精算機で500円支払います