

ひまわりだより16号

2025 年 10 月発行 - 芳賀赤十字病院 がん相談支援センター

日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。皆さんいかがお過 ごしでしょうか?

9月26日(金) 今年3回目のひまわりの会を開催しました。今回 は、当院のがん病態栄養専門管理栄養士より、「がん治療中の食事につ いて」の話しでした。たくさんの資料やサンプルを準備していただ き、とても有意義な時間でした。







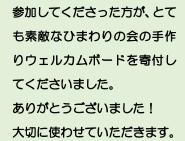




患者さんご家族の参加人数

6名参加されました。少人数の参加でしたが、皆さん たくさんの質問ができ、必要な情報を得ることができま した。食事療法やカロリー補助食品などの説明があり、 とてもわかりやすかったですね。

資料やサンプルもたくさんありました。



患者・家族サロンに 参加したスタッフ

看護師 7名 社会福祉十1名 事務職2名

参加した患者さんの声

- ★満足です。具体的な話が聞けて良かったです。
- ★初めて参加しましたが、栄養食が知れたので良かった です。
- ★参考になることがたくさんありました。食事のことが 一番悩みだったので、少し気が楽になりました。
- ★楽しかったです。今後の治療に役立った。
- ★勉強になった。
- ★とても楽しく過ごせました。ありがとうございました。



よくある質問



お悩み

がん病態栄養専門管理栄養士がお答えします



頑張って食べているけど体重が増えない

- エネルギー源となるご飯、パン、めん類、いも類を食べる
- 筋肉の維持や体力回復に欠かせないたんぱく質である魚介類、肉類、卵、 大豆製品、乳製品を取り入れる
- 食欲増進効果のある酸味、香り、辛みなどの酢、レモン、ゆずなどを料理 に使用する
- 分割食にしたり、少量高栄養食品を利用する







味覚が変わって美味しくない

- 水分を多めにとり、□当たりをよくする
- あんかけやソースなどで包み込んで食べやすくする
- 状態に合わせて味付けや料理を工夫
- 料理の温度なども配慮
- 亜鉛を含む食品をとる



おススメ!

2025 年度がんサロンについて

開 催 予 定 日	場所	内 容	担 当 者
令和7年5月23日(金)	2階	アピアランスケア	化学療法看護認
13:30~15:00	講堂1・2	(スキンケアなど)	定看護師
令和7年7月16日(水)	2階	治療と仕事の両立、	社会保険労務士
13:30~15:00	講堂1・2	障害年金について	
令和7年9月26日(金)	2階	がん治療と栄養について	がん病態栄養専
13:30~15:00	講堂1・2		門管理栄養士
令和7年12月5日(金)	2階	治療中のこころのもち方	公認心理師
13:30~15:00	講堂1・2	クリスマスカード作成	

ミニレクチャーの後、 皆さんで交流できる 時間があります。 私たちと一緒に、 お話しませんか?



がん患者・家族サロンの申し込み・お問い合わせ先

★がん相談支援センター 0570-01-2195 ナビダイヤルです。 その他4を押しがんサロンについてとお伝えください。

