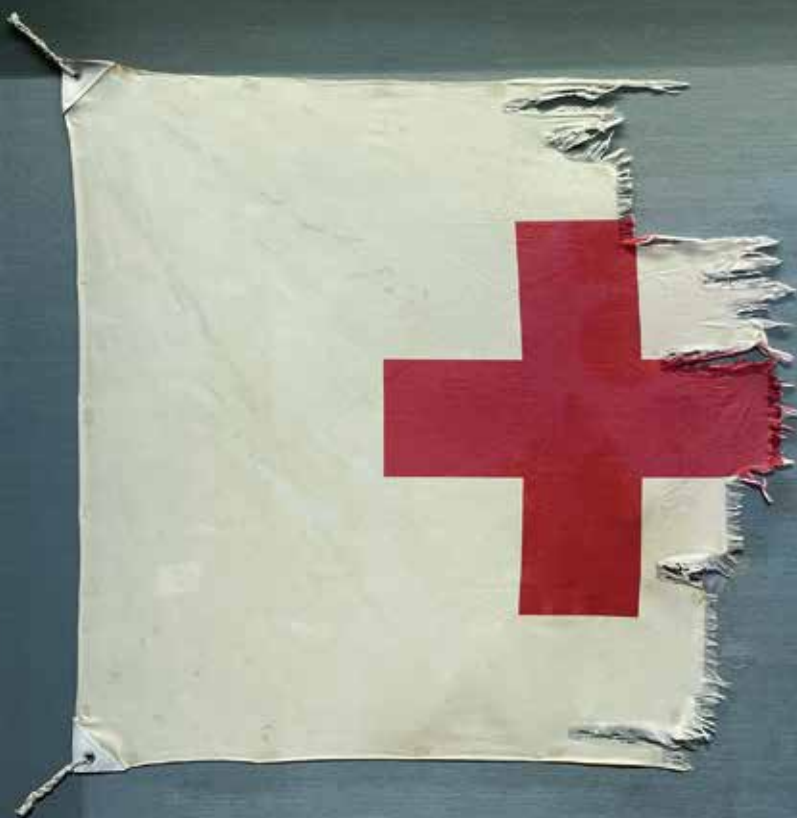


芳賀赤十字病院だより

ハート クロス HEART CROSS



人間を救うのは、人間だ。
人間を救うのは、人間だ。

The Power of Humanity

The Power of Humanity

■特集 万博活動記

震災とともにあった旗

・認定看護師紹介 ・ハートフルフェス 2025

～地域とつながる～ 登録医情報

- 高橋内科歯科クリニック(真岡市) - ごとう歯科医院(宇都宮市)

Information

- 11月1日ホームページリニューアルオープン!
- 第16回 芳賀日赤市民公開講座の開催について
- 新任医師紹介



特集

万博活動記 ～パビリオンでスタッフをしてきました。～

XX



国際赤十字・赤新月運動館前

- ①パビリオン
(国際赤十字・赤新月運動館)で
活動した感想
- ②万博の
ココがすごかった
- ③万博で
心に残ったエピソード

医事課 竹前 知咲

①万博という大規模なイベントに赤十字パビリオンとして携わることができ、非常に貴重な経験になりました。業務内容としては、どこのポジションもお客様とスタッフ間の円滑なコミュニケーションが必要となる業務でした。1人1台トランシーバーを身につけ、常にスタッフ間で「次の回は何名です。また、車椅子の方が何名、介助者の方が何名です。」というように情報を共有し、お客様の対応にあたります。トランシーバーで情報をやり取りする際にも、どこからどこへ伝えたい事なのかを伝え、伝えられた側も応答することを意識した上で活動していました。スタッフ間で円滑なコミュニケーションを図ることで、より良いパビリオンになることを日々感じていました。毎日多くの方と関わり、様々な学びがありました。今後に活かしていけたらと思います。



②大屋根リングや各パビリオンの建築物が印象的でした。大屋根リングは見た目の迫力だけでなく、快適さ居心地の良さも感じました。毎日非常に暑かったのですが、大屋根リングの下に居ると、風通しも良く、木で作られていることからとても落ち着く空間でした。出勤時や休憩時に利用していました。勤務後、大屋根リング上にも行ってみました。改めてこの万博のスケールの大きさを実感しました。

パビリオンでは、ポルトガルパビリオンが目を引く外観でした。調べによると、建物は鉄骨フレームをベースに約1万本のロープで覆われていました。そのロープもリサイクル漁網などの再生素材が活用されており、見た目のインパクトだけでなく環境への配慮が感じられました。

③ 赤十字パビリオンに来ていただいた方の多くが涙を流してくれたことが心に残っています。赤十字パビリオンでは、ZONE1で世界中の日常風景を映像で流し、普段の生活の価値を改めて気づかせる演出となっています。ZONE2では、半球型ドームシアターで、紛争や災害、医療支援に携わる赤十字スタッフの想いが描かれています。ZONE3では、ZONE1、ZONE2で感じた思いを来場者の方々が参加型でメッセージを残すことができます。そのメッセージには、「当たり前で過ごしている生活を大切にしたい。」「自分が出来ることを考えたい。」「小さな子の「へいわ」などのメッセージがありました。また、赤十字の活動に感動したとの感謝の言葉も頂きました。スクリーンが素敵なメッセージで溢れていたのも、とても温かい気持ちになりました。



ZONE1



ZONE2



ZONE3



医事課 牧田 優樹



- ① 赤十字パビリオンの運営スタッフとして5日間参加させていただき、他の赤十字医療施設の職員との交流や運営スタッフ活動を通して、積極性やコミュニケーションを図る大切さを感じることができ、貴重な体験となりました。
- ② 夢や未来を肌で感じられる刺激的な体験でした。世界中の文化や最先端技術が集結して特に、食や芸術、音楽を通して、国際交流できたことが印象深く残っています。
- ③ ZONE2で上映されていた世界中で起きている人道危機をテーマにしている映像のなかで、紛争地域で医療活動に従事する職員の姿が、当たり前だと思っている平和な日常が、いかにかけがえのないものかを再認識されました。

医事課 仁平 光俊

- ① 赤十字の活動について改めて深く知り、国際的な人道支援を行っている団体の一員であるということを感じることができ、今後の活力になりました。また全国の赤十字の施設で働く方々と交流を深めることができ、大変貴重な機会になりました。
- ② 日常生活ではなかなか体験できない、世界各国の文化や歴史を知ることができたり、最先端の科学技術を間近で見ること、未来社会の可能性や、技術が持つ力を肌で感じ、視野を広げることができる空間でした。
- ③ 「献血してくれた方がいるから今の私がいる」という言葉に、新鮮な気持ちになりました。普段事務員として感謝の言葉を直接聞くことがほとんどなかったため、とても新鮮な気持ちになり、また赤十字が行っている献血活動の意義を改めて実感することができました。



芳賀赤十字病院主催イベント

「芳賀日赤ハートフルフェス2025」を開催いたします！

●日時:11月8日(土)10:00~14:00

●場所:芳賀赤十字病院 1階フロア

昨年当院では、地域の皆様に当院について知っていただく機会として、病院主催イベントを5年ぶりに開催しましたが、今年も11月8日(土)にイベントを実施いたします。院内見学や各部門の体験のほか、今年より新たに小学生を対象にした看護師体験を行います(※要事前申込)。ご家族で楽しめる内容となっておりますので、ぜひ、お越しください。



昨年の様子



ブース内容

- ・心肺蘇生を体験してみよう(心肺蘇生・AEDの体験)
- ・健康生活支援講習(ハンドケア・毛布ガウンの作成等)
- ・ちびっこ写真撮影館(救護服や白衣を着た記念撮影)
- ・見てみよう検査の世界(超音波検査機器体験)
- ・人工呼吸器にさわってみよう
- ・この食べ物はなんでしょう(撮影した画像のクイズ)
- ・調剤体験
- ・かかりつけ医・がん・医療相談、認知症体験、臓器移植ネットワーク
- ・食事のお悩み相談
- ・ハートクロス保健室(血圧、身長、体重、SpO2、握力測定等)
- ・手洗い残し確認体験、PPE着用体験
- ・使ってみようマイナ保険証(マイナ保険証PR)
- ・院内見学
- ・無線体験
- ・救急車、救護所展示

※ブース内容は一部変更となる場合があります。

【今年より新たに追加！】看護師体験

小学生を対象に1時間程度の看護師体験を実施します。事前申込が必須となりますので、下記QRより申込ください。申込人数多数の場合は抽選とさせていただきます。

- ① 10:00~(1時間程度)
- ② 12:00~(1時間程度)

10月19日(日)
メ切り



認定看護師紹介 手術看護

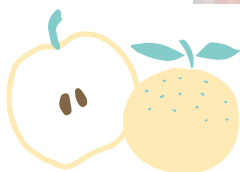
手術看護認定看護師の松本五月と中村直子です。

私たちは、手術を受けられる患者さんが安全かつ快適に手術を乗り越えられるよう、患者さん一人ひとりに合わせた看護の計画と実践に取り組んでいます。

高齢化の進展や医療技術の進歩に伴い、当院でもご高齢の方の手術や、ロボット支援による手術など、多様な手術が行われています。患者さんが安心して手術前後の期間（周術期）を過ごしていただけるよう、術後の痛みの管理やスタッフ教育など、さまざまな取り組みを行っています。



活動内容



①術後疼痛管理チームによる回診

2023年度より、麻酔科医師・薬剤師と連携し、術後疼痛管理チームとしての活動を開始しました。手術後の痛みや吐き気といった症状に対して、鎮痛薬の効果や副作用の有無を確認し、必要に応じた対応を行っています。これにより、患者さんの早期離床や回復を支援しています。



②看護スタッフへの教育・勉強会の実施

2023年度から当院でもロボット支援手術が導入され、関連する知識や技術が求められるようになりました。手術室スタッフのスキル向上を目的に、周術期医療や看護に関する勉強会を定期的の実施しています。

また、他施設の手術看護認定看護師との交流も継続しており、院外で得た知見を院内に還元することで、手術看護の質向上に努めています。



患者さんが安心して手術を受けられるよう、今後も多職種と連携しながら、質の高い周術期看護を提供してまいります。

高橋内科歯科クリニック

真岡市



対象疾患 内科 消化器科 一般歯科

医療機関名 高橋内科歯科クリニック

理事長 高橋 仁志 先生 **院長** 高橋 浩徳 先生

住所 栃木県真岡市西郷 170-1

TEL 0285-84-7580

診療科目 内科・消化器科・循環器内科・小児科・歯科・小児歯科・口腔外科

休診日 木曜日・日曜日・祝日

得意分野 認定内科医 消化器病専門医 消化器内視鏡専門医
咬み合わせ認定医 一般歯科 義歯 歯周病

当院との連携について

お忙しい中、医科・歯科にかかわらず多くの患者様を受入れて下さり感謝しております。歯科では既往がある方の観血的処置や神経に近い親知らずの抜歯を紹介させていただきました。

地域の方々へ

2025年5月に移転開院した医科・歯科の医院です。感染対策も発熱外来、換気等含めて徹底しています。患者様とよく相談した上で治療するよう心掛けています。医科、歯科共に何か困ったことがありましたら、お気軽に受診なさってください。

高橋浩徳先生よりメッセージ

私は真岡市で生まれ育ち、茨城、栃木の地域診療に従事してまいりました。生まれ育った真岡市で歯科治療をさせていただくことに、至上の喜びを感じています。歯科治療としては『優しい治療』を心掛けております。

当院との連携について

当院で治療困難な患者様、リスクの高い患者様の、診断・治療にご尽力していただき大変助かっています。

地域の方々へ

手術前の口腔内ケアは、口腔内のクリーニングなどを行う事で感染症のリスクを軽減し手術後の回復を促進することができます。

肺炎など術後感染のリスクを回避するため口の中の細菌を減らし、食事がスムーズに摂れるようにするために、入院前の口腔内のクリーニングは大切です。

後藤啓一先生よりメッセージ

歯科医師3名と歯科衛生士7名、助手1名による余裕のある診療体制で、痛み・苦痛の緩和、少ない待ち時間、予約間隔の短縮を目指しています。

ごとう歯科医院

宇都宮市



対象疾患 歯科疾患 歯周病治療 歯列矯正治療

医療機関名 ごとう歯科医院 **院長** 後藤 啓一 先生

住所 栃木県宇都宮市瑞穂2-15-7

TEL 028-656-4188 **休診日** 日曜祝祭日 木曜日

診療科目 歯科 矯正歯科

得意分野

前歯グラグラ、奥歯ボロボロなど、食事の困難な重症な方も無理なく通院・治療できるようにスタッフ全員で説明・気配り、心配りしています。毎日使う歯は治療終了後のアフターメンテナンスが重要となり、希望する患者様には定期的な歯石除去やクリーニングを行う事で口腔内の状態を最上に保っていただいています。

地域の先生方は、地域の患者さんの医療を支える大切なパートナー。地域医療を進めることができます。今号は、高橋内科歯科クリニック（真岡市）とごとう歯科医院（宇都宮市）をご紹介します。

芳賀赤十字病院後援会総会・懇親会が 開催されました。

7月2日（水）、フォーシーズン静風にて、芳賀赤十字病院後援会の総会および懇親会を開催いたしました。当日は、53名の会員の皆さまにご出席いただき、盛会のうちに終了いたしました。

また、本年度は新たに5名の方が新規会員として加わり、より一層の活気が感じられる会となりました。

総会に続いて行われた健康講話では、当院栄養課の高橋課長より「フレイル予防」についてのご講演をいただき、日常生活に役立つ情報をわかりやすくご紹介いただきました。



◀後援会入会についての
詳細はこちら

後援会にご興味のある方はぜひ二次元コードから詳細を見てください。

ホームページをリニューアルします。

令和7年11月1日に病院のホームページがリニューアル！見やすく・使いやすく・もっと便利に。これからも地域のみなさまに寄り添い、信頼される病院を目指してまいります！

第16回 芳賀日赤市民公開講座の開催について

日程 令和7年11月18日（火）

時間 14：00～15：30（受付13：30～）

場所 茂木町保健福祉センター「元気アップ館」

内容 講演1「知っておきたい！股関節のおはなし」

芳賀赤十字病院 整形外科主任部長 宮本 理

講演2「軽度認知障害って何だろう」

芳賀赤十字病院 認知症看護認定看護師 齊藤 智子

講演3「肺癌の診断から治療まで」

芳賀赤十字病院 呼吸器内科主任部長 大貫 次利

※入場無料、定員100名（予約制）

締切日：令和7年11月10日（月）

問い合わせ先：茂木町保健福祉課健康係
（TEL：0285-63-2555）

新任 医師紹介

上山 智樹 かみやま ともしき

- ①診療科
- ②出身地
- ③ひとこと



- ①小児科
- ②栃木県宇都宮市
- ③地域のお子さんご家族に寄り添い、安心して相談いただける診療を心がけます。



芳賀赤十字病院

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

〒321-4317 栃木県真岡市中萩二丁目10番地1

TEL 0570-01-2195(代表)

FAX 0285-84-3332

公式HP <https://www.haga.jrc.or.jp/>

編集協力 伴印刷株式会社



芳賀赤十字病院理念
地域に貢献する病院

基本方針

- 1.患者中心の医療
- 2.安全で質の高い医療
- 3.赤十字の使命に基づいた社会貢献
- 4.救急医療の充実
- 5.チーム医療の推進
- 6.適切な組織運営
- 7.経営・施設設備管理
- 8.DX(デジタル変革)の推進

UD
FONT
by MORISAWA