

芳賀赤十字病院だより

ハート クロス  
HEART CROSS



特集 中里薬剤部長退任挨拶

令和7年初期臨床研修を修了された宮田先生、高見(法師人)先生、齋藤先生、高見先生、勝田先生

中里薬剤部長退任挨拶 ミャンマーから来た私たちの新しい仲間を紹介します！  
初期臨床研修医・歯科研修医～初期研修を終えて～

～地域とつながる～  
登録医情報

- ふらてクリニック(真岡市)

Information

- 第16回芳賀日赤市民公開講座(市貝町)の開催について
- 眼科外来 土曜日の外来診療休止のお知らせ
- 使ってますか？マイナ保険証 - 令和8年度 人間ドックの受付開始のお知らせ

## 中里 浩規 薬剤部長



このたび定年退職を迎え、3年間務めました薬剤部長を退任することとなりました。在任中は、地域の皆さま並びに関係医療機関の方々より温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。私の在任期間は、コロナ禍後の新たな医療体制の構築が求められる時期でもあり、薬剤部では理念である「ファーマシューティカルケアの実践」のもと、患者さん一人ひとりに寄り添い、安全で質の高い薬物療法の提供に努めるとともに、チーム医療への積極

的な参画や地域医療連携の推進に取り組んでまいりました。また、医療従事者の負担軽減と医療の質向上の両立を目指し、働き方改革やタスク・シフト/タスク・シェアを進め、薬剤師の専門性を最大限に発揮できる体制整備に努めてまいりました。これらの取り組みは皆さまのご理解とご支援の賜物であり、深く感謝申し上げます。今後とも変わらぬご支援をお願い申し上げます。

## 中里薬剤部長の軌跡

県東医療圏の基幹病院として、より良い医療を目指して——  
その歩みの中心には、中里薬剤部長の挑戦がありました。

### ITを活用した新たな挑戦

- ・部長自らシステム構築やプログラミングに取り組みました
- ・腎機能・肝機能に応じた処方スクリーニングの自動化を実現
- ・業務の効率化を進め、安全対策の充実に努めてきました

### 患者さんと向き合う時間を大切に

- ・効率化によって生まれた時間を対人業務へ
- ・服薬説明や相談対応など、患者さんとの関わりをより丁寧に

### 「薬剤師全員が主役」の環境づくり

- ・1年目から病棟業務に携われる体制を整備
- ・若手も主体的に学び、成長できる環境づくりを推進

### 積み重ねが評価へ

- ・病院機能評価において「薬剤の安全な使用に向けた対策」部門で高い評価を受けました

# ミャンマーから来た私たちの新しい仲間を紹介します！

当院では、2024年10月から特定技能制度を利用して10名の看護補助者が働いています！

## インタビュー どんな仕事をされていますか？

私の業務は、患者さんの日常生活をサポートする仕事です。食事介助、おむつ交換、入浴介助などを決められたルールを守りながら丁寧に行っています。

私が働いている5階南病棟はとても忙しくて大変ですが、患者さんが笑顔を見せてくださったり、「ありがとう」と言ってくれらると、とても嬉しくて励みになります。

ミャンマーにいた頃は、仕事をきちんとこなせるだろうか、日本語でうまく話せるだろうかと心配していました。しかし、日本に来てからは、看護師さんや先輩方が仕事を教えてくださったおかげで、1年の間にしっかりと業務をこなせるようになりました。

わからない言葉があっても、いつもやさしく説明して下さるので、本当に助かっています。

ミャンマーの代表として働かせていただいていることにもとても感謝しています。(Sさん)

## 教えて！いろいろアンケート

### Q 日本に来て、すきになった食べものは何ですか？

焼き肉が一番好きになって、月に5~6回は食べに行くようになりました。(Sさん)

食堂で売っている豚丼や天ぷらです。抹茶ラテも好きです。(Kさん)

日本の食べ物はとても美味しいから大好きになりました。ラーメンとお寿司が好きになりました。また、日本のスイーツやケーキもとても美味しいです。(Tさん)

### Q 日本の生活で、うれしかったことを教えてください。

花火大会を見に行ったことが楽しかったです。(Nさん)

食べ物についてうれしかった。コンビニにおにぎりとお弁当がいっぱいで忙しい日でも大丈夫です。(Kさん)

日本の有名な場所に行って、楽しい思い出ができました。(Zさん)

### Q これから頑張りたいことや、目標はなんですか？

日本語をもっと勉強して、介護の仕事をしっかりできるようになりたいです。(Yさん)

介護福祉士のために頑張りたいです。介護福祉士になったら日本に続けて長く働きたいです。(Nさん)

もっと日本語を上手になって、仕事を早く正確にできるように頑張りたいです。(Mさん)



令和8年3月11日(水)、令和7年初期臨床研修医および歯科研修医の修了式が行われました。今年度は5名の研修医が修了式を迎えました。芳賀赤十字病院では、毎年、初期臨床研修医と歯科研修医を受け入れており、少人数で充実した研修を行っています。



## ① 研修を終えた感想

## 宮田 聖大 先生

①芳賀赤十字病院での二年間は、先生方のご指導のもと、無事に終わることができました。特に眼科の研修では、先生方の診療を間近で拝見したことが、自分も同じ道に進むきっかけとなり、自治医大への入局を決めました。

②後輩の皆さんも、体調に気をつけて研修生活を送ってください。二年間ありがとうございました。

## 齋藤 至宏 先生

①芳賀日赤では、救急から一般診療まで幅広い症例を主体的に経験でき、指導医の先生方も距離が近く、実践的に学べる環境でした。

②忙しさの中にも温かさがあり、医師としての基礎体力が鍛えられます。これから来る研修医の皆さんには、受け身にならず一例一例を大切に、多くを吸収してほしいと思います。

## ② 未来の研修生へのメッセージ

## 高見(法師人) 香帆 先生

①同期をはじめ、先輩後輩、指導医の先生方や職員の皆様、地域の皆様に支えられ、充実した2年間でした。知識や手技が向上する喜びに加え、自身の無力さを痛感する日々でしたが、温かいご指導のおかげで少しずつ前進できました。また戻ってきた際にお役に立てるよう、ここでの経験を糧に今後も精進してまいります。

②不安もあると思いますが、周囲は心優しい方ばかりです。安心して一歩踏み出して、2年間の研修を楽しんでください。

## 高見 勇也 先生

①多忙な日々でしたが、現場で培った手技や判断力、多職種との連携は一生の財産です。患者さんと真摯に向き合った経験が自信に繋がりました。

②最初は不安だと思いますが、失敗を恐れず積極的に挑戦してください。周囲のサポートを信じて、体調を大切に実りある2年間を過ごしてください！

## 勝田 彩香 先生

①地元である真岡市の地域医療に貢献したいと考えたこと、そして口腔外科の手技を専門的に学びたいという思いから、芳賀赤十字病院を志望いたしました。温かいご指導のもと、非常に充実した研修生活を送ることができております。

②教育環境が整っており、一歩ずつ着実に経験を積むことができる場所です。日々の業務を通じて、基本を大切にしながら技術を習得していける環境が揃っています。皆さんの研修生活が、実り多きものになることを願っております。

## 医学生のみなさまへ

芳賀赤十字病院では、将来の卒後研修先を考えている医学生を対象に1年を通じて病院見学を受け入れています。

病院内の雰囲気や研修医の研修の様子、指導体制、災害拠点病院（DMAT・災害救護活動）などを見学することで、より理解を深め、魅力を感じていただきたいと思います。

**お申込みについては、当院ホームページをご覧ください。人事課までお問い合わせください。**

## 当院との連携について

当院で対応が難しい精密検査や急性期疾患の治療、特にCTの共同利用や入院を要する救急患者さんの受け入れなど、バックアップ体制を整えていただいております。

## 地域の方々へ

「年齢のせいだから」とあきらめていませんか。泌尿器の症状は、適切な治療で改善できるものが多くあります。プライバシーに配慮し、話しやすい診療を心がけております。お気軽にご相談ください。

## 山本秀伸先生よりメッセージ

愛想の悪い人相ですが、丁寧で寄り添った診療を心がけてまいります。

## ふらてクリニック



真岡市

**対象疾患** 泌尿器科 内科 外科 漢方

**医療機関名** ふらてクリニック

**院長** 山本 秀伸 先生

**住所** 栃木県真岡市寺久保 1-3-2

**TEL** 0285-81-5513

**診療科目** 内科・泌尿器科・外科・漢方内科

**休診日** 水曜、土曜午後、日曜、祝日

**得意分野** 泌尿器科一般 漢方診療

地域の先生方は、地域の患者さんの医療を支える大切なパートナー。地域医療を支えてくれる医療機関の方々がいるからこそ、地域医療連携を進めることができます。今号は、ふらてクリニック(真岡市)をご紹介します。

## 第16回芳賀日赤市民公開講座(市貝町)

令和8年1月23日(金)に市貝町役場多目的ホールにて「第16回芳賀日赤市民公開講座」を開催しました。この講座は、市貝町及び芳賀郡市医師会が後援となり、医療従事者と地域住民との信頼関係の構築や、医療機関の役割分担への地域住民の理解促進を目的として開催しています。

当日は、市貝町 軽部 修町長の挨拶の後、くしま内科医院副院長 九嶋 祥友先生より「知っておきたい、肺がんのこと」、芳賀赤十字病院 認知症看護認定看護師より「軽度認知障害って何だろう」、芳賀赤十字病院脳神経内科部長 安藤 喜仁先生より「脳卒中について」の3つの講演があり、参加者からは「とても分かりやすい講演会でした」、「医療の進歩が進んでいて安心しました」との感想がありました。



